

# TI PPS UND T R I C K S

## FÜ R D I E R E I S E

### Länderinfos

In den meisten Reiseführern steht viel mehr drin, als dich vor Ort wirklich interessiert. Im Internet und bei Tourismuszentralen gibt es diese Infos oft kompakter. Wichtig: Wie aktuell ist die Information?

Für den Einstieg und um auch auf alle Fälle auf den Geschmack zu kommen, empfehlen wir folgende Seiten:

<http://wikitravel.org>

[www.fremdenverkehrsamt.com](http://www.fremdenverkehrsamt.com)

[www.visiteurope.com](http://www.visiteurope.com)

> National Tourism Organisations

Für Reisen in den Osten Europas:

[www.traveleast.eu](http://www.traveleast.eu)

Beim Außenministerium findest du Infos zu Einreisebestimmungen, Botschaften u. v. m.:

[www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at)

> Länderinformationen

BackpackerInnen finden umfangreiche Beschreibungen, Tipps und Storys unter:

<http://de.backpackers-planet.com>

[www.bugeurope.com](http://www.bugeurope.com)

Gratis Stadtpläne von einheimischen Jugendlichen speziell für junge TouristInnen gibt's bei Use-it:

[www.use-it.info](http://www.use-it.info)

Kompakte Cityguides gibt's auch als PDF oder Podcast zum Download:

[www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com)

[www.inyourpocket.com](http://www.inyourpocket.com)

[www.arrivalguides.com](http://www.arrivalguides.com)

Gratis Stadtführungen – speziell für junges Publikum – werden in einigen Metropolen angeboten:

[www.neweuropetours.eu](http://www.neweuropetours.eu)

### Checkliste - Reisevorbereitung:

Perfekte Vorausplanung:

[www.interrailers.net](http://www.interrailers.net) > Reisevorbereitungen.

Listen für jeden Anlass, vor allem für

Detailverliebte: [www.reise-checkliste.de](http://www.reise-checkliste.de)

### Allgemeine Reisetipps:

[www.help.gv.at](http://www.help.gv.at)

> Freizeit und Mobilität > Reisen und Ferien

### Gesund bleiben

Erholung und Genuss sind wichtige Faktoren für einen gelungenen Urlaub, lass dir daher genügend Zeit zur Eingewöhnung. Um dich nicht unnötig Krankheiten auszusetzen, halte in einigen Ländern folgende Regeln ein:

- Leitungswasser ist nicht überall trinkbar!
- Vermeide Getränke mit Eiswürfeln und Speiseeis.
- Iss nur Obst und Gemüse, das du selbst schälst.
- Meide die Mittagssonne und creme dich immer gut ein

Solltest du doch Durchfall oder Fieber bekommen, leichtere Kost essen und viel Flüssigkeit zu dir nehmen. Vergehen die Symptome nicht rasch, geh zum Arzt! Kontakte können meist die Quartiergeber herstellen.

## Reiseapotheke

Eine gut bestückte Reiseapotheke sollte unbedingt Teil deiner Ausrüstung sein und beispielsweise Folgendes enthalten:

- Unterschiedliche Pflaster, Wundschnellverbände
- Sonnen- und Insektenschutzmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Durchfall und Allergien
- Schmerzlindernde und fiebersenkende Mittel
- Anleitung zur Ersten Hilfe
- Schere, Sicherheitsnadeln

Noch mehr Tipps: [www.reiseapotheke.de](http://www.reiseapotheke.de)

## Krankenversicherung

In allen EU-Ländern sowie Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz reicht deine E-Card.

In anderen Ländern brauchst du einen Urlaubskrankenschein, den du bei deiner Krankenkasse bekommst, oder du musst die Kosten vor Ort bar bezahlen.

Check außerdem, welche Kosten deine Reiseversicherung abdeckt.

Noch mehr reisemedizinische Infos:

[www.reisemedizin.at](http://www.reisemedizin.at)  
[www.crm.de](http://www.crm.de)  
[www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de)

## Impfungen

Bei Reisen in Europa reichen im Normalfall die bei uns üblichen Impfungen.

Infos zu zusätzlichen Empfehlungen für dein Urlaubsland findest du unter:

[www.bmeia.gv.at](http://www.bmeia.gv.at) > Länderinformationen

## Ärger? - Konsumentenschutz

Bei der Reisebuchung kann schon mal was schiefgehen. Aber auch vor Ort können Probleme auftauchen.

Was also tun, wenn die gebuchte Reise nicht hält, was sie versprochen hat?

Tipps für solche Fälle und Hinweise, was du besonders beim Online-Buchen beachten musst, findest du:

- bei der Arbeiterkammer:

[www.arbeiterkammer.at](http://www.arbeiterkammer.at)

- beim Verein für Konsumentinformation:

[www.verbraucherrecht.at](http://www.verbraucherrecht.at)

- beim Bundesministerium für Konsumentenschutz:

[www.bmask.gv.at](http://www.bmask.gv.at)

akzente  
salzburg

INFOECK  
Jugendinfo Tirol

LOGO!  
JUGEND.INFO

Jugend info

JugendService  
jugendservice.at



Jugend+Info  
Burgenland

WIEN XTRA  
www.jugendinfoswien.at

h a  
Tipps & Infos  
für junge Leute

LAND KÄRNTEN  
Jugendreferat

Mehr Infos unter: [www.jugendinfos.at](http://www.jugendinfos.at)

JUGEND  
INFOS  
österreichische

Impressum: **Österreichische Jugendinfos**,  
Lilienbrunnengasse 18/2/41, 1020 Wien,  
Tel: 01/2164844/57, [info@jugendinfo.at](mailto:info@jugendinfo.at),  
ZVR-Zahl: 682385929,  
Chefredaktion: Corinna Bold, Dez. 2013

## Jung sein zahlt sich aus!

Mit Vorteilscards wie der ISIC oder der EYCA für alle bis 30 bekommst du Ermäßigungen für Reisen, Kultur und Freizeit in vielen Ländern.

- **EYCA - European Youth Card:** für Jugendliche von 12 bis 30; Europa; EUR 14/Jahr; [www.jugendkarte.at](http://www.jugendkarte.at)
- **ISIC - International Student Identity Card:** für Schüler und Studierende; weltweit; EUR 10/Jahr
- **IYTC - International Youth Travel Card:** für Jugendliche von 12 bis 30; weltweit; EUR 10/Jahr; [www.isic.at](http://www.isic.at)

Erasmus+

bmwfi  
Bundesministerium für  
Wirtschaft, Familie und Jugend

EUROPÄISCHES  
JUGENDPORTAL

eurodesk

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.