

# MAGAZIN

SOMMER 2021

## **S-PASS**

NEUES IN DER APP,  
EVENTS & GUTSCHEINE!

## **FREIWILLIGENEINSÄTZE**

TIPPS FÜR DEINEN  
AUSLANDSAUFENTHALT

## **EISHOCKEY**

10 UNGLAUBLICHE FAKTEN!

DEIN  
**S-PASS**  
VORTEILS-  
GUIDE!

# #STANDFORSOMETHING

Wie stellst du dir die Zukunft Europas vor?



## DIE S-PASS APP MIT NEUEN VORTEILEN:

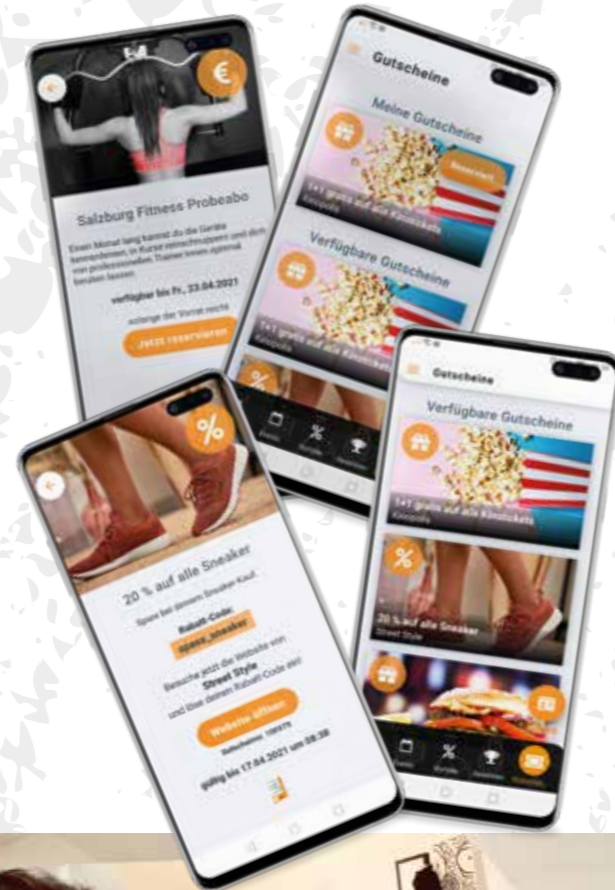
# DIGITALE GUTSCHEINE



**Die S-Pass App kann jetzt noch mehr: Sie ist dein zentrales Vorteils-Tool!** Mit dem neuen S-Pass Update hast du neben Infos, Gewinnspielen, Events und Ermäßigungen noch mehr Specials griffbereit dabei! Im Bereich „Gutscheine“ in der S-Pass App gibt es ab sofort exklusive Angebote. Hol dir mit deiner Jugendkarte nun noch mehr Rabatte beim Shoppen, Essen oder in deiner Freizeit. Dabei heißt's schnell sein, denn die meisten Gutscheine gibt es nur in limitierter Stückzahl.



© S-PASS



## S-PASS APP

### Das bietet dir die S-Pass App:

- **Neuigkeiten, Infos, Tipps, Angebote, Gewinnspiele** – immer up-to-date und alles auf einem Blick!
- **Konzerte, Kino, Theater** – unter Events gibt's ausgewählte Veranstaltungen mit S-Pass Ermäßigung.
- **S-Pass Vorteile** – alle Rabatte und Partner-Standorte zum Auswählen und in deiner Umgebung via Google-Maps.
- **Deine Karten immer und überall dabei** – lade dir deine Jugendkarten in die S-Pass App.
  - ☞ **S-Pass, deine Salzburger Jugendkarte** inkl. polizeilich anerkanntem Altersnachweis.
  - ☞ **Lehrlingscard, der offizielle Lehrlingsausweis**
  - ☞ **s'COOL-CARD und SUPER s'COOL-CARD**, dein Freifahrtsausweis und Netzkarte
  - ☞ **digitale edu.card**, der offizielle Schüler:innenausweis des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung – den gibt's **nur in der S-Pass App!**

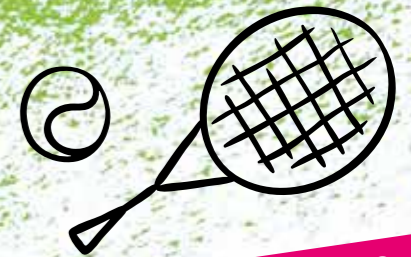
### SO AKTIVIERST DU DEINE DIGITALEN KARTEN:

In der S-Pass App den **Karten-Button drücken**, auf „Karte hinzufügen“ gehen und den **QR-Code scannen**, den du **automatisch bei deiner Karten-Bestellung (per E-Mail bzw. für die (SUPER) s'COOL-CARD vom Salzburg Verkehr) erhältst.**  
**ACHTUNG: INTERNETVERBINDUNG NOTWENDIG!**

**DIE S-PASS APP IST KOSTENLOS IN DEN STORES ERHÄLTlich!**



move  
For FUN 2021



das kostenlose  
Salzburger Spiel-, Sport-  
& Kreativprogramm  
Infos auf [jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)



# JETZT GEHT'S AB - NACH DRAUSSEN!

Die einen lieben actionreiche Trendsports und Spiel-Abenteuer, die anderen mögen spritzige Überraschungen und tierische Einblicke. Mit deinem S-Pass gibt's hier alles zum Vorteilspreis und sogar zu gewinnen!

## WAKEBOARDEN IM WALDBAD ANIF

### ADRENALINKICK MIT HELDENHAFTEN STUNTS

**Schwimmen, tauchen, paddeln:** Im Waldbad Anif wird der Sprung in den See in jedem Fall zu einem erfrischenden Erlebnis. Seit zwei Jahren gibt es dort außerdem den ersten und einzigen Wakeboard Lift im Bundesland Salzburg. Teste und lerne den actionreichen Wasser-Trendsport mit jeder Menge Freestyle-Möglichkeiten und spektakulären Sprüngen kennen. Tipp für Fortgeschrittene und Pros: Die Sunset-Session. Von 17 bis 20 Uhr kann in einer Gruppe (max. 10 Personen) gewaked werden bis die Sonne untergegangen ist.

[www.waldbadanif.at](http://www.waldbadanif.at)



GEWINNE DEINEN ANFÄNGERKURS  
AUF JUGEND.AKZENTE.NET!

© Waldbad Anif

## DIE WASSERSPIELE HELLBRUNN

### ABTAUCHEN IN EINE ANDERE WELT

**Magische Grotten, tückische Spritzbrunnen und ein echtes Einhorn:** Im Schloss Hellbrunn und bei den Wasserspielen warten jede Menge überraschende Begegnungen. Schließlich ließ Fürsterzbischof Markus Sittikus das Lustschloss mit versteckten Grotten, Spritzdüsen und hydraulisch angetriebenen Figuren zur Unterhaltung seiner Gäste erbauen. Hoher Spaßfaktor garantiert – und wer möchte, kann hier richtig nass werden.

[www.hellbrunn.at](http://www.hellbrunn.at)

**S-PASS VORTEIL:**  
Eintritt bis 18 Jahre  
um EUR 5,50, bis  
26 Jahre zum  
Studentenpreis  
um EUR 8,50.

**TIPP:**  
Auch der weitläufige  
Park lohnt sich für  
einen Spaziergang  
oder ein Picknick.  
Und gleich nebenan  
befindet sich der Zoo  
Hellbrunn.



© Hellbrunn

## ZOO SALZBURG HELLBRUNN

### TIERISCHE EINBLICKE

**Ob die Brillenpinguine, das neu geborene Katta-Baby, Jaguar Nachwuchs Milagro, die Zweifinger-Faultiere – oder alle anderen 1.500 exotischen und heimischen Tiere aus 150 verschiedenen Arten:** Von der Zwergmaus über die Nashörner bis zum afrikanischen Löwen leben sie alle in naturnahen und großzügigen Anlagen. Gönn' dir faszinierende Einblicke in die Tierwelt – 365 Tage im Jahr!

[www.salzburg-zoo.at](http://www.salzburg-zoo.at)



GEWINNE 3 TAGESEINTRITTE IN DEN ZOO  
SALZBURG AUF JUGEND.AKZENTE.NET!

© Zoo Salzburg Hellbrunn

# BASSALO – DER VIELSEITIGE CUPSPORT

## COOLER MIX AUS SPIEL, SPASS UND SPORT

Ziel von Bassalo ist es, einen Ball mit den 25 cm langen Cups zu werfen und wieder zu fangen, ohne dass dieser den Boden berührt. Ob zu zweit, zu dritt oder alleine gegen eine Wand, die Möglichkeiten sind enorm und machen richtig Spaß. Leicht und schnell eingepackt ist das Wurf- und Fangspiel fast überall spielbar: In- und Outdoor, bei starkem Wind, im Park, am See, am Strand und im Wasser. Auch weite Distanzen über 40 Meter sind kein Problem. Außerdem sind unzählige, coole Tricks möglich – ob beim Fangen oder beim Werfen, hinterm Rücken, durch die Beine oder gegen eine Wand. Und es macht Spaß und ist ein absoluter Eyecatcher für Zuschauer.

[www.bassalo-cupball.com](http://www.bassalo-cupball.com)

GLEICH AUSPROBIEREN: GEWINNE DEIN  
BASSALO STARTER-SET AUF JUGEND.AKZENTE.NET!



**S-PASS VORTEIL:**  
Mit deinem S-Pass  
zahlst du für das 2er  
Starter-Set statt EUR 21,97  
nur EUR 19,97. Einfach  
ein E-Mail mit deiner  
Mitgliedsnummer an:  
[info@bassalo-cupball.com](mailto:info@bassalo-cupball.com)  
schicken.

© Bassalo

# DAS KARTENSPIEL CONTACT

## AB IN DEN WELTRAUM

Die Spielzeugschachtel im Europark hat immer wieder Neues auf Lager, wie das Spiel „Contact“ – ein Weltraumabenteuer, das mehr bietet als nur Science-Fiction. Contact ist bahnbrechend anders: Im Spiel folgt man einem Signal, das dich und deine Mitspieler:innen zu einem bestimmten Planeten führen will. Ihr wisst allerdings weder, woher es kommt, noch wer es aussendet. Statt Raumkoordinaten erhaltet ihr nur eine rätselhafte Abfolge von Fluganweisungen für euer Raumschiff. Könnt ihr daraus tatsächlich den richtigen Zielplaneten erkennen? Und was werdet ihr finden, wenn ihr dort ankommt? Spiel-Spannung ist sicher!

Contact gibt's in der SPIELZEUGSCHACHTEL im EUROPARK.

[www.spielzeugschachtel.at](http://www.spielzeugschachtel.at)

**SPIELZEUGSCHACHTEL**



**S-PASS VORTEIL:**  
5% Ermäßigung  
(ausg. Aktions-  
waren)

GEWINNE „CONTACT“ AUF  
JUGEND.AKZENTE.NET!

© Spielzeugschachtel

# DAS ROCKHOUSE- KOCHBUCH!

## REZEPTE, KÜCHENTIPPS UND GESCHICHTEN

Amerikanischer Kartoffelsalat – perfekt für Grillfeste, das Love-the-Most-Brat! mit Kartoffelknödeln nach Attwenger-Art und über 100 weitere Kochrezepte, die mehrere Generationen von Musikerinnen und Musikern geschmeckt haben. Irena Biršic vom Rockhouse-Team hat über die Jahre große, internationale Stars und lokale Newcomer bekocht. Welche Köstlichkeiten aufgetischt wurden, verrät ihr Kochbuch, das auch Einblicke in den Ein-Personen-Küchenbetrieb gibt und garniert mit vielen praktischen Tipps, wie man sich die Arbeit in der Küche leichter und Speisen delikater machen kann – inklusive Bonus Track: Anleitungen für ein 70er-Partybuffet.

[www.rockhouse.at](http://www.rockhouse.at)

GEWINNE DAS ROCKHOUSE-KOCHBUCH  
AUF JUGEND.AKZENTE.NET



© Rockhouse

GEWINNE 2 X 1-TAGESTICKETS  
AUF JUGEND.AKZENTE.NET

© saalbach.com, Hansi Heckmair



# BIKE- ELDORADO SAALBACH

**S-PASS VORTEIL:**  
Nur für S-PASS  
Besitzer:innen:  
15% Ermäßigung  
auf Bikepark-  
Liftkarte

## ABSOLUTER SPASSFAKTOR

Sechs Seilbahnen, fünf Berge, ein zusammenhängendes, 400 km langes Wegenetz, eine Anbindung an den Epic Bikepark Leogang und eine Top-Infrastruktur – das sind die Zutaten für ein Bike-Eldorado der Extraklasse. **Tipp: The Challenge – Bike your limit!** Die neue Herausforderung in Österreichs größter Bike-Region! Wer schafft es, das ganze Gebiet rund um Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn an einem Tag(!) abzufahren? Sieben Berge müssen unter Zuhilfenahme von sieben Seilbahnen bezwungen werden.

[www.saalbach.com/bike](http://www.saalbach.com/bike)

## EINTAUCHEN



## BEI DIESEN FREI- UND STRAND- BÄDERN HOLST DU DIR DEINE ABKÜHLUNG ZUM S-PASS PREIS

Alpenfreischwimmbad **Radstadt Badeinsel**  
Sportzentrum Tamsweg **Erlebnisbad Bischofs-  
hofen** Freibad Pfarrwerfen **Freibad Stuhlfelden**  
Freibad Unken **Naturstrand Felmayr, Strobl**  
Naturstrand Gschwendt, Abersee **Naturstrand**  
**Waßwiese, Strobl** Solarbad Dorfgastein **Strand-  
bad Mattsee** Strandbad Seeham **Strandbad St.**  
**Gilgen** Waldbad Annaberg-Lungötz

# Kreativ fürs Klima

**Du willst ein bewusstes Zeichen für Klimaschutz und Nachhaltigkeit setzen? Projekte mit dem Schwerpunkt Klimaschutz und Nachhaltigkeit können 750 Euro Förderung durch EureProjekte erhalten. Gefördert werden Ideen und Projekte, die das Wissen über Umweltthemen stärken und dazu anregen, den Alltag nachhaltiger zu gestalten.**

akzente Jugendinfo, Schallmooser Hauptstr. 4, 5020 Salzburg,  
info@akzente.net, Tel.: 0662/849291-71, jugend.akzente.net



## MÖGLICHE THEMENSCHWERPUNKTE FÜR DEIN PROJEKT:

- Effektiver Einsatz von Energie im Alltag
- Nachhaltige Mobilität
- Müllentsorgung und Müllvermeidung
- Regionaler Konsum
- Wasser – ein kostbares Gut
- Bewusstsein für die Herausforderungen des Klimawandels
- und gerne natürlich auch andere Themen aus dem Bereich Klimaschutz und Nachhaltigkeit.

*Zum Beispiel hat Anna mit ihrem Team das Magazin „Je suis verte - Inspiration für ein grünes Selbst“ erstellt, in dem sie Tipps zu einer nachhaltigen Alltagsgestaltung geben. Das Projekt zum Themenschwerpunkt Klimaschutz wurde von EureProjekte mit 750 Euro gefördert.*

- **Du möchtest etwas fürs Klima tun und hast bereits eine Idee?** Dann kannst du dein Projekt online einreichen und dich gleich für die Förderung bewerben. Wie das geht, erfährst du unter: [www.eureprojekte.at/so-funktioniert](http://www.eureprojekte.at/so-funktioniert)
- **Du möchtest etwas fürs Klima tun, dir fehlt allerdings noch die zündende Idee?** Lass dich inspirieren von bereits umgesetzten Projekten unter: <https://eureprojekte.at/projekte>
- **Wenn du dir nicht sicher bist, ob Eure Projekte das Richtige für dich ist** oder deine Idee vorab besprechen möchtest, dann melde dich einfach bei Daniela in der akzente Jugendinfo. **Schreib eine Mail oder ruf an.**

## SUPER s'COOL-CARD

# IM GANZEN BUNDESLAND MOBIL MIT BUS UND BAHN.

## FÜR EIN SUPER COOLES JAHR.



### Freifahrtausweis für das ganze Jahr:

Hol dir für günstige € 96,- deine SUPER s'COOL-CARD und sei das ganze Jahr in Stadt und Land Salzburg mit den Öffis unterwegs.

### Alle Infos unter:

[www.salzburg-verkehr.at/super-scool-card](http://www.salzburg-verkehr.at/super-scool-card)

## IM INTERVIEW

Regelmäßige  
Updates gibt's hier:

 pilmaiquen\_\_\_  
[www.pilmaiquen.info](http://www.pilmaiquen.info)

WER PILMAIQUÉN LIVE  
ERLEBEN MÖCHTE, HAT AM  
10. JULI 2021 IM ROCKHOUSE  
DIE SINGLE „VOYAGE“ ERSCHEINT  
IM HERBST 2021 UND EINE  
ZWEITE SINGLE SOLL FOLGEN.

Text: Verena Resch

# Meine Musik soll lebendig, berührend und unperfekt sein!

Pilmaiquén hat uns im Interview erzählt, warum sie trotz Risiko ihren Künstlernamen geändert hat, was ihr Name mit einer Schwalbe zu tun hat und dass es schon mal sein kann, dass sie beim Fortgehen neue Songideen einsingt.

**Du bist bis letzten Herbst unter dem Namen Nigrita aufgetreten – seither kennt man dich als Pilmaiquén. Warum dieser Namenswechsel?** „Nigrita“ war ich mit 16 Jahren als ich angefangen habe, in der Salzburger Musikszene aktiv zu werden und eine Identität als Musikerin und Songwriterin schaffen wollte. In einer Phase der Reflexion meiner bisherigen Werke, empfand ich „Nigrita“ nicht mehr als authentisch. Ich hatte das Gefühl, ein Konstrukt entwickelt zu haben, das zwar meiner Entwicklung diente, aber mir jetzt nicht mehr entspricht. So sehe ich keine Notwendigkeit mehr, ein Pseudonym zu verwenden und bevorzuge jetzt meinen bürgerlichen Namen „Pilmaiquén“. Diesen habe ich bis jetzt aus Scham oder aus Diskriminierung – weil er zu exotisch klingt oder zu kompliziert zu merken ist – nicht verwendet. Mir haben übrigens auch viele Leute gesagt, dass es riskant sei, diese Namensänderung zu machen, da ich mir ja schon eine gewisse Bekanntheit als „Nigrita“ erarbeitet hatte. Aber es ist mir trotzdem lieber, eine bereits erzielte Reichweite zu verlieren, als weiter an einer Identität festzuhalten, die sich unecht anfühlt.

**Hat dieser Namenswechsel auch eine Bedeutung für dich persönlich, abgesehen von deiner musikalischen Karriere?** Persönlich berührt mich diese Veränderung vor allem daher, da die Bedeutung des Namens etwas beinhaltet, das in meiner Familie und in meinem Leben vielschichtig Thema ist. Und zwar ist es das Gefühl, Heimat an mehr als einem Ort zu spüren und Heimat in Kulturen, die für einen selbst neu sind, zu kreieren. „Pilmaiquén“ bedeutet übrigens im Mapudungún, das ist die Sprache der südargentinischen Ureinwohner:innen, „Schwalbe“. Die Schwalbe ist ein Zugvogel, der in die Höhe fliegt, lange Reisen auf sich nimmt und an mehr als einem Ort lebt.

**Welche Musik hat dich beeinflusst?** Rohe, lebendige, „unperfekte“ Musik, die Stimmungen und Gefühle aus dem Leben greift und in Klänge übersetzt, die Herzen berührt. Bob Marley's Musik zum Beispiel höre ich seit einer gefühlten Ewigkeit und war noch nie übersättigt oder gelangweilt von seinem Sound. Seine Texte, seine Art zu singen, sein Wesen, das er so unmissverständlich auf die Bühne gebracht und in Interviews kommuniziert hat, begeistert und inspi-

riert mich. Grundsätzlich höre ich Musik am liebsten live. Mein Nachtleben als Salzburgerin spielt und spielte sich viel im Jazz ab, wo ich Jazz, Balkan, HipHop, World Music Soul, Rock und Reggae Konzerte gehört habe. Auch die Aufträge als Sängerin und Tänzerin an Theatern oder Festivals wie den Salzburger Festspielen haben mich beeinflusst. Ich tanzte zum Beispiel neben Annette Dasch in der Oper „Armida“ von Georg Friedrich Händel und hörte sie, direkt neben ihr stehend, singen und die ganze Felsenreitschule ausfüllen – das war ziemlich inspirierend für mich!

#### Wie würdest du deinen Musikstil beschreiben und woher hast du die Ideen für deine Songs?

Gerne würde ich meine Musik als roh, lebendig, berührend und unperfekt beschreiben. Ausdruck finde ich momentan in Genres wie Reggae, Dub, Punky Rock und Neo Soul. Diese Kategorisierungen empfinde ich allerdings eher als zweitrangig und sie lassen sich definitiv erweitern. Die Ideen für Songs bekomme ich in verschiedensten Situationen aus einer Motivation heraus, für Stimmungen oder Gefühle Ausdruck zu finden oder sie irgendwie festzuhalten. Beim Album „Out Of The Blue“ kamen mir die meisten Ideen, als ich alleine war und auf dem Klavier oder auf der Gitarre dahin spielte. Die Songs für das neue Album kamen mir hingegen alle, wenn ich unter Leuten war – in der Nacht auf der Tanzfläche oder auf Reisen. Da war das Festhalten der Idee dann schon mit einer anderen Energie besetzt: Kurz auf der Toilette am Handy schnell was einsingen, während draußen



der Dub Bass auf dem Soundsystem vibriert, oder viel zu lange Texte an der Bar auf Getränkeuntersetzern notieren. Da setzt dann trotz Schnelligkeit und Produktivität der Leute rundherum eine angenehme Leichtigkeit ein.

**Gibt es Projekte deiner Laufbahn, an die du dich besonders gerne zurückerinnerst?** Mehr als an die Projekte, denke ich an die Menschen, mit denen ich zusammengearbeitet habe. Ich habe vor allem vergangenes Jahr viel über meine künstlerische Entwicklung reflektiert und bin sehr dankbar für mein inspirierendes und unterstützendes Umfeld, das mittlerweile aus einem vielseitigen Netzwerk von Künstler:innen, Mentor:innen und Institutionen besteht.

**Heuer erscheint ein neues Album von dir – kannst du uns schon etwas darüber verraten?** Die Single „Voyage“, die als erste Nummer des neuen Albums veröffentlicht wird, ist auch die erste Aufnahme, für die ich mit Lukas Pamminer (Bass), David Binderberger (Gitarre), Camillo Jenny (Schlagzeug) und Rachel Abbey (Gesang) zusammengearbeitet habe. Diese Zusammenarbeit war sehr bereichernd und resultierte in einem energiereichen Sound, der mich in Bewegung setzt. Diese Bewegung habe ich im Rahmen einer Kollaboration mit Filomena Sa Pinto und Manuela Pásson in ein Storyboard für ein Unterwasservideokonzept übersetzt, welches wir in Portugal gedreht haben. Dieses Projekt war für mich sehr spannend, da ich zum ersten Mal meine Arbeit als Tänzerin in eine Extremsituation in der Natur gebracht habe und in Apnoe – also ohne externe Sauerstoffversorgung – Unterwasser getanzt bin. Das neue Album ist mit dieser Videoarbeit somit mein bisher Crossover-reichstes Werk, das mich fordert und in meinem kreativen Schaffen erfüllt. Ich freue mich sehr auf die erste Single und hoffe, das Publikum damit berühren zu können. Inhaltlich geht es in der Single nämlich um persönliche Entwicklung und eine fantasiereiche Utopie, in der wir nie aufhören zu wachsen und uns in eine immer noch glücklichere Zukunft bewegen.



## Dir gefällt Klassische Musik? Komm zu den **Jungen Freunden** der **Salzburger Festspiele!**

Als Mitglied der „Jungen Freunde“ bist du Teil einer weltweiten Community von Kunst-, Kultur- und Festspielfans. Aus einer kleinen Gruppe, die vor 60 Jahren den Verein der Freunde der Salzburger Festspiele gegründet hat, entwickelte sich über die Jahre einer der größten Kultur-Fördervereine.

Bis zum vollendeten 26. Lebensjahr beträgt dein jährlicher Mitgliedsbeitrag EUR 30.

#### SEI TEIL DER JUNGEN FREUNDE

- „Freunde“-Magazin – wir halten dich über Festspielkünstler:innen sowie Produktionen der Festspiele auf dem Laufenden
- „Freunde“-Sommerprogramm – erfahre in Einführungsvorträgen mehr über die aufgeführten Stücke, lerne Künstler:innen bei Künstlerbegegnungen kennen und blicke bei Führungen hinter die Kulissen
- Einladung zu Fördererproben – erlebe Konzertproben, die sonst nur Förder:innen zugänglich sind
- Bestellung von Festspielkarten mit tollen Angeboten aus Oper, Schauspiel und Konzert zu Spezialpreisen

#### MELDE DICH BEI UNS

Freunde der Salzburger Festspiele  
Mönchsberg 1 • 5020 Salzburg  
(Lift ab Toscaninihof)  
Telefon 0043 662 8045-284  
office@festspielfreunde.at  
www.festspielfreunde.at





Salzburger **Lehrlingscard** Salzburger **Lehrlingscard** Salzburger **Lehrlingscard** Salzburger **Lehrlingscard**

**ALLESKÖNNERIN**

## Deine Salzburger LEHRLINGSCARD

mit **S-Pass**,  
der Salzburger Jugendkarte

**LEHRLINGSAUSWEIS & ALTERSNACHWEIS**

**VORTEILSWELT** FÜR KINO, KONZERTE, EVENTS, SPORT,  
SHOPPEN, FÜHRERSCHEIN, ESSEN U.V.M.

**COMMUNITY** FÜR NEWS, TIPPS, EVENTS & GEWINNSPIELE



**SO GEHT'S:**

Auf **s-pass.at** mit  
deiner Lehrvertrags-  
nummer anmelden!

**Tipp:**  
Hol dir deine  
Karte und deinen  
Freifahrtausweis  
aufs Smartphone!

Kostenlos für **Lehrlinge** Kostenlos für **Lehrlinge** Kostenlos für **Lehrlinge** Kostenlos für **Lehrlinge**

# ZEHN UNGLAUBLICHE FAKTEN ÜBER EISHOCKEY MIT DEN RED BULLS

**Eishockey** ist nicht nur ein unglaublich **schneller und körperbetonter Sport**, er bietet vor allem reichlich **unterhaltsame und interessante Fakten**. Lerne **zehn** davon anhand der beiden **EC Red Bull Salzburg Cracks Kapitän Thomas Raffl und Youngster Paul Huber** kennen und überzeug dich in der kommenden Saison bei den Heimspielen der Red Bulls selbst davon.

**S-PASS VORTEIL:**  
BEI DEN HEIMSPIELEN DER RED BULLS  
IN DER NÄCHSTEN SAISON GIBT ES  
WIEDER 10 PROZENT RABATT AUF  
ALLE KINDER- UND ERMÄBIGTEN KARTEN  
(RABATT GÜLTIG AM SPIELTAG AN  
JEDER KASSE DER EISARENA SALZBURG,  
PRO MITGLIED EINE KARTE  
MÖGLICH).



© GEPÄ

1) Bei einem **BODYCHECK**, bei dem der Spieler etwa eine Armlänge von der Bande entfernt steht, wirken 300 kg auf seinen Körper. Zum Vergleich: Das entspricht drei neugeborenen Elefanten!

2) Durch **TECHNIK UND KRAFT** können die Spieler sich nicht nur wendig auf dem Eis fortbewegen, sondern sind zudem unheimlich schnell. Der schnellste Spieler ist der NHL-Profi Connor McDavid, er erreichte über 40 km/h während eines Spiels von einem Ende des Feldes zum anderen. Dabei würde sogar das Radargerät in einer 30er-Zone sofort anspringen und man würde dem Stürmer die Schuhe abnehmen.

3) Die **AUSRÜSTUNG** der Spieler wiegt im trockenen Zustand in etwa 7 kg in der leichtesten Variante. Bei Torhütern sind es in etwa 12 kg, wobei sich das Gewicht hier sogar durch Schwitzen und Nässe verdoppeln kann.

4) Der moderne Eishockeyschläger kann sich **EXTREM VERBIEGEN**. Dafür benötigt es bei einem Schlägerhärtegrad „Flex 85“ eine Kraft von rund 38 kg, um den Schläger etwa 2,5 cm zu biegen. Laut Ausrüstungsproduzent Warrior Hockey verkraften Schläger bei Tests Belastungen, die sogar Knochen brechen lassen.

5) Ein Spieler verbraucht im Durchschnitt etwa **30 EISHOCKEYSCHLÄGER** pro Saison.

6) Die Athleten verbringen gerade im Sommer sehr viel Zeit, sich und ihren Körper in Form zu halten. **PRÄVENTION VON VERLETZUNGEN** steht dabei an erster Stelle, daher wird neben Körpermasse auch an der Beweglichkeit und Rumpfstabilität gearbeitet.



7) Ungefähr 70% der professionellen Hockeyspieler verlieren während ihrer Karriere mindestens einen Zahn. Pro Mannschaft sind das in etwa **5 – 10 ZÄHNE PRO SAISON**. In der Ära des helmlosen Eishockeys hatten einige Torhüter während der Karriere 500 – 600 Nähte am Kopf. Diese Zeiten sind zum Glück inzwischen vorbei!

8) Pro Einsatz befinden sich die Feldspieler in etwa 30 – 50 Sekunden auf dem Eis. Dabei schlägt der **PULS MEIST UM DIE 200 SCHLÄGE** pro Minute. Von den 60 Spielminuten steht ein Spieler im Durchschnitt 15 Minuten aktiv am Eis.

9) Der **SCHNELLSTE PUCK**, der jemals geschossen wurde, erreichte eine Geschwindigkeit von über 183 km/h. Abgefeuert wurde er vom Russen Alexander Riazantsev beim All-Star-Game im Jahr 2012. Das ist schneller als der Topspeed eines durchschnittlichen Mittelklassewagens auf der Autobahn!

10) Der **EISHOCKEYPUCK** wiegt laut Reglement 156 – 170 g. Zum Vergleich: eine 250-ml-Dose Organics Cola by Red Bull wiegt 270 g.

© GEPÄ

f **ECRedBullSalzburg**

ig **ecredbullsalzburg**

tw **ECRBS**

yt **ECRedBullSalzburg**



**WWW.REDBULLS.COM**

# S-PASS EVENTS

ALLE  
Gewinnspiele und  
mehr Events mit  
S-Pass Vorteil  
auf [jugend.  
akzente.net](http://jugend.akzente.net)



## GOOD WILSON 4. SEPTEMBER 2021, ROCKHOUSE SALZBURG



© YAVUZ ODABAS

Mit dreamy Gitarren-Soundschleifen, gefühlvollen Streichern, catchy Synths und der einzigartigen Smoothness der Pedal-Steel Gitarre erinnert das selbstbetitelt Debüt Album „Good Wilson“ an einen verträumten Spaziergang.

[www.rockhouse.at](http://www.rockhouse.at)

## SALZBURGER SPIELETAGE 2. UND 3. OKTOBER 2021, EUROPARK



© Avos

Spielen, Mitfiebern, Rätseln, Taktieren: Bei den Salzburger Spielertagen gibt's wieder über 2.000 klassische und neue Brett-, Gesellschafts- und Kartenspiele zum Ausprobieren. Fixpunkt ist die beliebte Spielenacht am Samstag, bei der bis „25 Uhr“ früh durchgespielt werden kann.

[www.spielzeugschachtel.at](http://www.spielzeugschachtel.at)

## GEWINNE 2 KARTEN!

S-PASS UND SALZBURG VERKEHR  
PRÄSENTIEREN:  
DIE BÄDERTOUR 2021

Hol dir Abkühlung, jede Menge Preise beim S-Pass Glücksrad und gewinne ein brandneues Stand Up Paddle-Set! Schau vorbei: Alle Bäder und Termine findest du in der S-Pass App und auf [jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net)

NUR BEI  
BADE-  
WETTER!

## MUSEUM DER MODERNE

**Yinka Shonibare CBE End of Empire bis 12. September 2021, MdM am Mönchsberg:** Yinka Shonibare zählt zu den bedeutendsten und vielseitigsten Künstlern Großbritanniens. Im Zentrum seiner Arbeit stellt er Phänomene wie Rassismus, Xenophobie sowie die Konstruktion von nationaler und kultureller Identität. Die große Werkschau feiert sein vielseitiges Œuvre und umfasst rund sechzig Arbeiten, darunter raumgreifende Installationen, Skulpturen, Fotografie, Grafik und Film.

**Tell Me What You See bis 17. Oktober 2021, MdM Mönchsberg:** Themen der Skrein Photo Collection sind die Reportagefotografie, ebenso wie ein Faible für Kuriosa.

**This World Is White No Longer: Ansichten einer dezentrierten Welt bis 10. Oktober 2021, MdM Rupertinum:** Die Ausstellung präsentiert Künstler:innen, die Rassismen hinterfragen und zugleich das Bild einer multiperspektivischen Globalität zeichnen, in der die Erfahrungen und Sichtweisen von People of Color von fundamentaler Bedeutung sind.

[www.museumdermoderne.at](http://www.museumdermoderne.at)

## GEWINNE 2 KARTEN!



Covid-19-bedingt kann es zu Programmänderungen kommen. Aktuelle Infos findest du auf den Webseiten der Veranstalter.



## Schau, das kannst du Lehre mit einem Profi an der Seite machen

Es gibt mehrere Möglichkeiten der Berufsausbildung. Starte den Ausbildungsweg, der zu dir passt:

> verlängerte Lehre  
> Teilqualifikation

- Bei der **verlängerten Lehre** dauert deine Lehrzeit vier Jahre statt drei.
- Bei der **Teilqualifikation** konzentrierst du dich auf jenen Bereich, den du auch gut schaffst.

Mit dem Profi der **BERUFAUSBILDUNGSASSISTENZ (BAS)** kannst du dein Berufsziel erreichen.

Wenn dich das anspricht, hol' dir Infos von der **BERUFAUSBILDUNGSASSISTENZ (BAS)**:

- sie hilft dir herauszufinden, welcher Weg für dich der Richtige ist: **verlängerte Lehre oder Teilqualifikation**
- sie begleitet dich und ist dein Ansprechpartner in beruflichen Fragen
- sie unterstützt dich in der Berufsschule und bei der Abschlussprüfung

Klick dich rein:

[www.neba.at/berufsausbildungsassistenz](http://www.neba.at/berufsausbildungsassistenz)



Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert. NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.

Sozialministeriumservice



# KINOzeit

**GEWINNE**  
Bücher, Sachpreise & Tickets auf [jugend.akzente.net!](http://jugend.akzente.net)

**Filminfos:** [www.constantinfilm.at](http://www.constantinfilm.at)

**GÜNSTIGER FILMESCHAUEN**  
ALLE KINOS, IN DENEN DIR MIT DEINEM S-PASS EIN VORTEIL SICHER IST, GIBT'S AUF [jugend.akzente.net!](http://jugend.akzente.net)

Hier gibt es jede Menge Action, spannende Science-Fiction-Abenteuer, das Finale der großen Pferde-Saga und die Horror-Fortsetzung mit geräuschempfindlichen Monstern: Wir können großes Kino wieder auf großer Leinwand erleben – mit Popcorn und allem, was dazu gehört. **Und: Wir verlosen Tickets, Bücher und mehr zu diesen Filmen!**



**AB 18. JUNI 2021 NUR IM KINO!**

## A QUIET PLACE II

Der zweite Teil des Horror-Mega-hits: Die tödliche Gefahr durch die ebenso grausamen wie geräuschempfindlichen Kreaturen ist noch immer allgegenwärtig. Jeder noch so kleine Laut könnte der letzte sein. Evelyn Abbott ist mit ihren Kindern Regan, Marcus und dem Baby nun auf sich allein gestellt. Weiterhin muss die Familie ihren Alltag in absoluter Stille bestreiten. Als sie gezwungen sind, sich auf den Weg in das Unbekannte aufzumachen, merken sie schnell, dass hinter jeder Abzweigung weitere Gefahren lauern. Eine lautlose Jagd beginnt ...



**Regie:** John Krasinski  
**Mit:** Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe u.a.

**GEWINNE**  
JACKEN UND SOCKEN ZUM FILM!



**AB 18. JUNI 2021 NUR IM KINO!**

## CHAOS WALKING

Auf einem fernen Planeten in einer nahen Zukunft: Nach einer Bruchlandung strandet Viola auf New World. In dieser fremden Welt sind alle Frauen verschwunden und die männlichen Bewohner stehen unter dem Einfluss des rätselhaften „Lärm“ – eine seltsame Kraft, die alle Gedanken für jeden und jederzeit hörbar werden lässt. Todd Hewitt, der noch nie zuvor eine Frau gesehen hat, findet Viola und beschließt, sie in dieser gefährlichen und feindlichen Welt zu beschützen. Gemeinsam begeben sie sich auf die Flucht vor dem Anführer von Prentisstown. Dabei kommen die beiden einer dunklen Wahrheit auf die Spur und müssen schon bald um ihr Leben rennen...



**Regie:** Doug Liman  
**Mit:** Tom Holland, Daisy Ridley, Mads Mikkelsen u.a.

**GEWINNE**  
ZWEI BÜCHER ZUM FILM!

**AB 30. JULI 2021 NUR IM KINO!**

## OSTWIND - DER GROSSE ORKAN

Fünfter und letzter Teil der Buch-Verfilmung: Ein heftiger Sommersturm treibt eine reisende Pferde-Zirkus-Show nach Kaltenbach. Ari wird von der faszinierenden Welt des Kunstreitens magisch angezogen und will mit dem Zirkusjungen Carlo und Ostwinds Hilfe einem alten Showpferd helfen. Doch der fanatische Zirkusdirektor Yiri kommt ihren waghalsigen Plan auf die Spur. Ostwind gerät in Gefahr. Im letzten Moment kehrt Mika aus Kanada zurück, denn nur gemeinsam können sie ihren geliebten Ostwind retten ...



**Regie:** Lea Schmidbauer  
**Mit:** Luna Paiano, Matteo Miska, Gedeon Burkhard, Hanna Binke u.a.

**GEWINNE**  
ZWEI BÜCHER ZUM FILM!



**AB 30. JULI 2021 NUR IM KINO!**

## CASH TRUCK

Der verschlossene Einzelgänger „H“ nimmt einen Job bei einer Geldtransporter-Firma an, die jede Woche hunderte von Millionen Dollar durch Los Angeles fährt. Gleich bei seinem ersten Einsatz wird der Geldtransport überfallen und zur Überraschung seiner Kollegen setzt H die Gangster im Alleingang außer Gefecht und wartet mit ungeahnten Präzisionsfähigkeiten auf. Doch H's Absichten sind nicht zu durchschauen und kommen nur schrittweise ans Licht. Wer ist der geheimnisvolle Neuzugang und auf wen hat er es wirklich abgesehen?



**Regie:** Guy Ritchie  
**Mit:** Jason Statham, Holt McCallany, Jeffrey Donovan,

**GEWINNE**  
2X2 KINOKARTEN!

**AB 20. AUGUST 2021 NUR IM KINO!**

## KILLER'S BODYGUARD 2

Zweiter Teil der Actionkomödie: Nachdem Bodyguard Michael Bryce im ersten Teil seine Mission erfolgreich beendet und Auftragskiller Darius Kincaid das Leben gerettet hat, will er nun alle Gewalt aus seinem Leben verbannen und ein besserer Mensch werden. Wäre da nicht Kincaids Frau Sonia, die ihn aus seiner neu gefundenen Ruhe reißt, damit er ihr hilft Darius aus den Händen der Mafia zu befreien.



**Regie:** Patrick Hughes  
**Mit:** Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Salma Hayek u.a.

**GEWINNE**  
2X2 KINOKARTEN!

**AB 03. SEPTEMBER 2021 NUR IM KINO!**

## AFTER LOVE

Schon die ersten beiden Filme, After Passion und After Truth, waren echte Publikumshits. Jetzt gibt es die Fortsetzung der Liebesgeschichte mit Tessa und Hardin. Gerade als Tessa die größte Entscheidung ihres Lebens trifft, ändert sich plötzlich alles. Enthüllungen über ihre Familie, und auch die von Hardin, lassen sie alles in Zweifel ziehen, was sie zu wissen glaubten, und ihre hart erkämpfte, gemeinsame Zukunft scheint ferner denn je...



**Regie:** Castille Landon  
**Mit:** Hero Fiennes Tiffin, Josephine Langford, Dylan Sprouse, Candice King u.a.

**GEWINNE**  
2X2 KINOKARTEN!

Text: Verena Resch

# LET'S PICNIC!

DER SOMMER IST DA UND DIE SONNE SCHEINT –  
AB NACH DRAUSSEN! WIR VERRATEN DIR  
EINFACHE UND GUTE REZEPTE FÜR EIN  
PICKNICK FÜR SCHÖNE SOMMERTAGE.

## SOMMERLICHER NUDELSALAT

### Zutaten für 4 Portionen:

- ca. 250 g Nudeln deiner Wahl
- 1 kleine Mozzarellakugel in Stückchen geschnitten
- 10 dag geschnittener Prosciutto
- kleingeschnittene getrocknete Tomaten
- 1 Handvoll Rucola

Die Nudeln nach Packungsanleitung kochen und abkühlen lassen. Die restlichen Zutaten klein schneiden und unterheben. Für die Marinade ein kleines Glas Pesto Genovese, 2 EL weißen Balsamicoessig, Senf, 1 TL Honig sowie etwas Olivenöl verrühren. Zusammen mit geriebenem Parmesan unter die Nudeln heben und genießen ;)



© Floydine

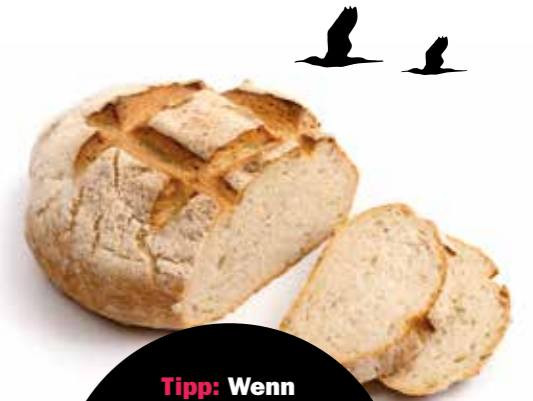
## KNUSPRIGES BROT

### Zutaten für einen Laib:

- ¼ kg Roggenmehl
- ¼ kg Weizenmehl
- ¼ l lauwarmes Wasser
- ½ Pkg. Trockengerm
- 1 TL Salz



Die Mehlsorten mit dem Salz vermischen. Den Germ im Wasser auflösen und zur Mehlmischung geben. Gut durchkneten und den Teig zu einer Kugel formen. Mit etwas Mehl bestäuben und zugedeckt für ca. 1 Stunde bei Zimmertemperatur gehen lassen. Danach nochmal gut durchkneten und einen Laib formen. Im Ofen bei 230° ca. 15 MIN backen, danach die Temperatur auf 180° reduzieren und nochmal für ca. 20 bis 30 Minuten backen.



**Tipp:** Wenn du dir unsicher bist, ob das Brot fertig gebacken ist, dann klopfe unten gegen das Brot (Achtung: heiß!) – wenn es hohl klingt, ist es fertig!

© emuck

## DARF'S NOCH WAS SÜSSES SEIN?

### Tipp für superflotte und megaleckere Zimtschnecken:

Eine Packung Blätterteig flach ausbreiten und mit geschmolzener Butter bestreichen. Mit Zucker und Zimt bestreuen, wer mag, kann auch geriebene Nüsse draufstreuen. Danach an der kurzen Seite zusammenrollen und in Scheiben schneiden. Die Schnecken auf ein Blech mit Backpapier oder -matte legen und bei 200° ca. 20 Min backen.



© lelya198814



## TIPPS FÜR EIN GELUNGENES PICKNICK



**SO GUT VERSORGT STEHT EUREM PICKNICK-VERGNÜGEN EIGENTLICH NICHTS MEHR IM WEGE: SCHNAPPT EUCH NETTE BEGLEITUNG, EINE GEMÜTLICHE DECKE UND SUCHT EUCH EIN SCHÖNES PLÄTZCHEN. AN HEIßEN TAGEN NICHT AUF SONNENSCHUTZ UND GENÜGEND WASSER VERGESSEN!**

**DARF MAN DENN EIGENTLICH ÜBERALL PICKNICKEN? NICHT GANZ – IHR MÜSST DARAUF ACHTEN, DASS EUER FAVORISIERTER PLATZ NICHT IN EINEM NATURSCHUTZGEBIET LIEGT ODER IN PRIVATBESITZ IST.**

**EBENFALLS WICHTIG, DAMIT AUCH ANDERE DIE SCHÖNEN PLÄTZE IN DER NATUR GENIEßEN KÖNNEN: ALLES WAS IHR MITGEBRACHT HABT, SPEZIELL VERPACKUNGSMÜLL, SERVIETTEN UND GO WIEDER MITNEHMEN UND NICHTS DAVON IN DER NATUR LIEGEN LASSEN! AM BESTEN ÜBERHAUPT EURE MITGEBRACHTEN SNACKS UND SPEISEN IN PLASTIKDOSEN, BIENENWACHSTÜCHERN ODER ÄHNLICHEM VERPACKEN, DANN ENTSTEHT ERST GAR KEIN MÜLL!**



© naturenow



© romnarong

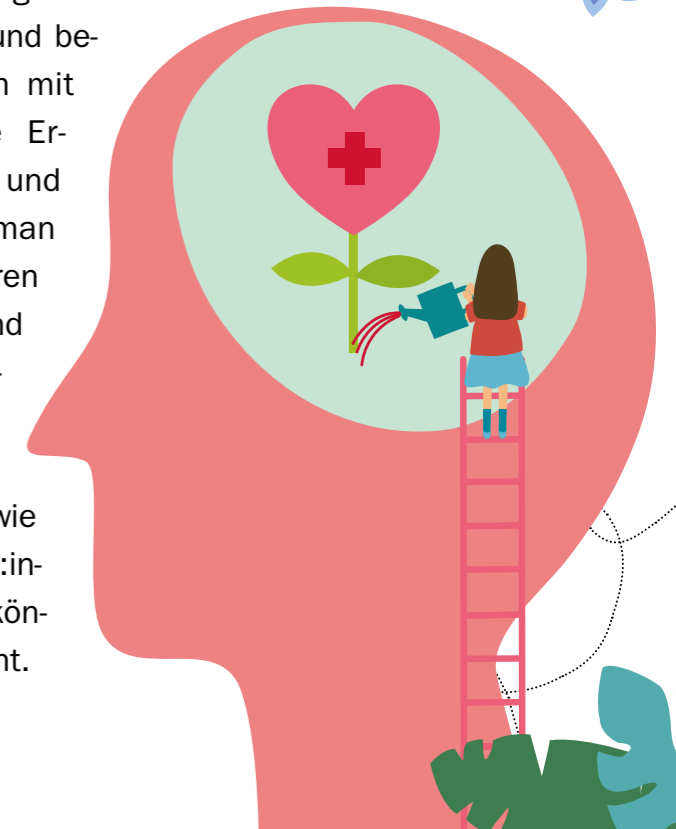


© chamillew



# SEELISCHE ERSTE HILFE

Hannah Fuchs-Weigl ist frisch ausgebildeter Jugendgesundheitscoach (AVOS) und beschäftigt sich schon seit langem mit mentaler Gesundheit. Gesunde Ernährung, Bewegung, frische Luft und soziale Kontakte – auch wenn man es vielleicht schon nicht mehr hören kann, weil diese Dinge immer und überall genannt werden – sind Hannahs wichtigste Ratschläge fürs persönliche Wohlbefinden. Und sie hat noch weitere Tipps für uns, wie wir uns selbst helfen, oder Freund:innen und Bekannte unterstützen können, denen es gerade nicht gut geht.





© akzente

## STECKBRIEF

**Name:** Hannah Fuchs-Weigl **Alter:** 16 Jahre  
**Beruf:** Schülerin **Region:** Salzburg Stadt  
**Hobbies:** Karate, Freunde treffen, kochen & mit Ernährung experimentieren, ehrenamtlich Flüchtlingsmädels beim Deutsch lernen helfen **Fun Fact:** mein (fehlender) Orientierungssinn sorgt manchmal für richtig peinliche Situationen **Nach Corona will ich:** auf Konzerte gehen und ganz viel unter Leuten sein

## PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

**Wo liegt die Grenze zwischen „Es geht mir grad nicht gut“ und einer psychischen Erkrankung?** Wenn die Phasen „Es geht mir grad nicht gut“ länger andauern und man das Gefühl hat, dass es von alleine nicht mehr besser wird und Ressourcen, die einem normalerweise gut tun oder helfen nicht mehr ausreichen und man Unterstützung braucht, um aus dieser Phase wieder rauszukommen. Ressourcen können z.B. Freunde, Familie, ambulante Psychotherapie, in letzter Instanz Psychiater:innen sein. Solche Phasen durchlebt jede:r und müssen nicht zwingend in eine psychiatrische Erkrankung münden.

**Was sind psychische Erkrankungen bzw. was kennzeichnet sie?** Psychische Erkrankungen sind oft familiär bedingt. Sie können aber auch umweltbedingt auftreten, z.B. durch bestimmte Auslöser (wie Drogenmissbrauch, Stress, dramatische Ereignisse). Eine psychische Erkrankung bedeutet nicht unbedingt, dass man ein Leben lang darunter leiden muss. Viele sind teilweise zeitlich begrenzt und können gut behandelt werden.

Antworten von Ass. Dr. Huschka Emilia und Grundnig Isabella, BA (Sozialarbeiterin) aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie der Christian Doppler Klinik Salzburg

**Sofern das überhaupt verallgemeinerbar ist, was sind derzeit die größten Herausforderungen für junge Menschen?** Es ist gerade besonders schwer sich für die Schule zu motivieren. Außerdem wird man leicht dadurch verunsichert, dass in den Medien so viel von psychischen Erkrankungen gesprochen wird. Man hat Angst etwas zu übersehen, vielleicht selbst gefährdet zu sein, und ist dazu verleitet sich „überzuanalysieren“. Generell würde ich sagen, sind durch die Pandemie und die viele Zeit, die wir alle auf einmal hatten, viele Probleme ans Licht gekommen, die jetzt nach und nach aufgearbeitet werden wollen und das ist zwar gut, aber anstrengend.

**Was kann man tun, um Personen zu unterstützen, denen es offensichtlich nicht gut geht?** Ich würde mit der Person reden, sie aber nicht drängen, etwas erzählen zu müssen, wenn sie nicht reden will. Man kann sich auch selbst ein bisschen öffnen und von sich erzählen, wenn man die Situation kennt, aber nicht nur von sich reden. Auch sollte man dem anderen nicht seinen Rat aufzwingen, sondern nur eine andere Perspektive anbieten. Und ganz wichtig ist auch, sich zu einem gewissen Grad vom Problem zu distanzieren, um sich selbst zu schützen.

**Kannst du dir vorstellen, welche Gründe es geben kann, nicht auf jemanden zuzugehen, obwohl man ahnt, dass er/sie Hilfe brauchen könnte?** Da spielt sicher Unsicherheit eine große Rolle und die Angst, etwas Falsches zu sagen und vielleicht ausgelacht zu werden. Auch Perfektionismus kann hinderlich sein, wenn man meint die perfekte Lösung haben oder alles richtig machen zu müssen.

**Hast du Tipps für alle, die gerne etwas tun möchten, aber sich nicht trauen oder nicht wissen wie?** Also ich denk mir immer: „Ich sterb' sowieso, also wenn ich jetzt ausgelacht werd', ist es eh ziemlich wurscht“. Man sollte ruhig machen, was man sich denkt, aber wenn man sich nicht traut, ist das auch ok und man sollte sich deswegen auch nicht fertig machen. Vielleicht fällt es erstmal auch leichter mit der Person zu schreiben statt zu reden. Generell ist wichtig, dass man nicht von sich selbst erwartet, Therapeut:in spielen zu müssen. Als Freund:in hat man schon auch eine Verantwortung, aber man muss das Problem nicht lösen.

**An wen kann man sich als Betroffene:r oder Unterstützer:in wenden, wenn man keine Lösung weiß?** An Freunde, Familie, Anlaufstellen wie z.B. Rat auf Draht oder die Schulpsychologie oder auch Psychotherapeut:innen. Eine Therapie kann man eigentlich immer machen, dafür muss es noch gar nicht so schlimm sein, dass man den Alltag nicht mehr meistern kann, total überfordert ist oder keine Lebenslust mehr hat.

## HANNAHS TIPPS ZUR SEELISCHEN ERSTEN HILFE

1. **REDEN** – klingt banal, hilft aber wirklich! Und am besten mit mehreren Personen, um verschiedene Perspektiven zu bekommen.
2. **EINE BALANCE FINDEN ZWISCHEN SICH ERNST NEHMEN UND SICH NICHT ERNST NEHMEN** – manchmal hilft ein bisschen Humor und Abstand statt Drama pur. Natürlich abhängig von der Situation.
3. **VORSICHT MIT VERGLEICHEN** – die Tatsache, dass es manchen anderen schlechter geht als einem selbst kann manchmal helfen, z.B. wenn man sich in Kleinigkeiten hineinsteigert. Das heißt aber nicht, dass man sich weniger ernst nehmen sollte, wenn man mit etwas struglet, nur weil das Problem klein wirkt.
4. **SCHREIBEN** – Tagebuch schreiben hilft beim Gedanken sortieren und beim Bewusstwerden, wo genau das Problem liegt.
5. **NICHT ZU STRENG MIT SICH SEIN UND SICH FEHLER ERLAUBEN** – meistens ist man selbst sein:e größte:r Kritiker:in, nur wer sich keine Pause & keinen Fehltritt erlaubt, tut sich auf

Dauer nichts Gutes! Fehler gehören einfach dazu und helfen enorm bei der Entwicklung und wer sich stets zu gesundem Verhalten verpflichtet, macht leicht einen (ungesunden) Zwang daraus.

6. **SICH BEWUSST MACHEN: KEIN LEBEN IST PERFEKT!** – Auch wenn uns Social Media oft vorgaukelt, dass bei manchen alles immer super läuft: Es ist voll ok, wenn es mal nicht so ist.
7. **SICH NICHT NUR MIT SEINEN PROBLEMEN BESCHÄFTIGEN, SONDERN AUCH ABSTAND GEWINNEN UND FÜR ABLENKUNG SORGEN** – weil man sich sonst nur im Kreis dreht und gar keine Lösung mehr sieht.
8. **AUSPROBIEREN** – ohne Angst vor Fehlern einfach Verschiedenes für sich ausprobieren und so herausfinden, was einem gut tut, was einen interessiert und womit man sich wohlfühlt. Für den einen ist das Sport, der andere entspannt beim Computerspielen, der dritte experimentiert gerne mit verschiedenen Ernährungsformen, wieder jemand anderer engagiert sich gern freiwillig ...

Wenn auch du Tipps hast, wie man gut durch diese besondere Zeit kommt, melde dich gerne bei uns in der akzente Jugendinfo. Oder du machst dir Sorgen um deine mentale Gesundheit oder jemanden in deinem Umfeld und weißt nicht, was du tun sollst – auch dann haben wir ein offenes Ohr für dich.

WEITERE INFOS, TIPPS UND KONTAKTE  
 FINDEST DU AUF [JUGEND.AKZENTE.NET](https://www.jugend.akzente.net) –  
 „CORONA & UPS AND DOWNS“



DU BIST NICHT ALLEIN!

#GEMEINSAMSCHAFFENWIRDAS



Text: Angelika Aichinger

# DER S-PASS APP-CHECKER

KOSTENLOSE  
LUSTIGE  
UND  
PRAKTISCHE  
APPS FÜR  
DEINEN  
ALLTAG!



## FÜR GIPFELSTÜRMER PEAKLENS

Du fragst dich oft, welche Berge du gerade siehst und würdest sie gerne benennen können? Dann ist PeakLens die richtige App für dich. Durch Augmented Reality lassen sich alle Berge in deiner unmittelbaren Umgebung sowie deren Höhe und Distanz bestimmen. **Kostenlos für Android (für iOS gibt's die Alternative PeakVisor).**



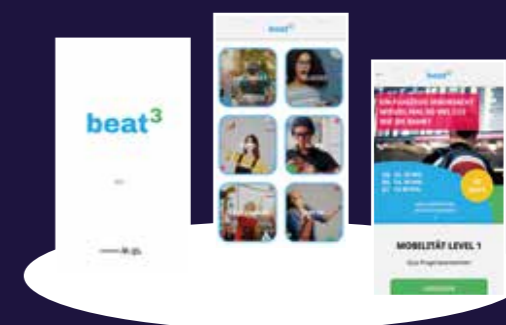
## FÜR SPIELEKLASSIKER- LIEBHABER STADT LAND FLUSS

Jetzt kannst du das weithin bekannte Stadt, Land, Fluss auch am Smartphone spielen. Du kannst dich bequem mit deinen Freund:innen oder Zufallsgegner:innen in klassischen Kategorien wie „Vorname“, „Hauptstadt“ oder „Tier“ battling. Richtig spannend wird's aber bei Antworten zu „Mein Drache ist ...“, „Allergie gegen ...“ oder „Dinge, die man nicht berühren sollte“ – spiel dich in über 150 Kategorien zum Sieg! **Kostenlos für iOS & Android.**



## FÜR LIP-SYNC FANS WOMBO: MAKE YOUR SELFIES SING

Für alle, die gerne mal richtig performen möchten, ohne es tatsächlich zu tun. Einfach Selfie machen, eines der zahlreichen Lieder auswählen und schon singst und bewegst du dich wie ein Pro ;) Die kurzen Videos lassen sich natürlich problemlos verschicken und teilen. **Kostenlos für iOS & Android.**



## FÜR KLIMASCHÜTZER BEAT3°

In abwechslungsreichen Challenges aktiv fürs Klima werden! Hol dir spannende Klima-News, teste dein Wissen in herausfordernden Quizzes oder lass dich mit vielen Tipps für den Alltag inspirieren, was du noch alles fürs Klima tun kannst. Für alles gibt es Punkte und weil du nicht bloß redest, sondern echt was tust, winken auch tolle Gewinne. **Kostenlos für iOS & Android.**



## INFOBOX:

Auch du kannst ein Freiwilligenprojekt im europäischen Ausland machen. Das EU-Programm „Europäisches Solidaritätskorps“ unterstützt dich mit Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld sowie Sprachkurs. Bis auf einen Anteil deiner Reisekosten ist das gesamte Projekt finanziert. Du hast Interesse? **Melde dich bei akzente Erasmus+ und ESK unter [international@akzente.net](mailto:international@akzente.net) und erhalte alle Infos, wie du dein Projekt realisieren kannst!**

## ROM – DIE EWIGE LIEBE...

### ... UND DIE STADT, IN DER MAN SICH SOZIAL ENGAGIEREN KANN.

Im Sozialbereich zu arbeiten war ihr Traum, Italien ihre zweite Heimat ... so hat Elisabeth sich dazu entschlossen, für ein Jahr die römische Organisation „UILDM“ (Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare) im Zuge eines EU-geförderten Freiwilligenprojektes zu unterstützen.

Wir haben uns online mit Elisabeth getroffen und sie nach ihren Erfahrungen gefragt.

**Kannst du dich kurz vorstellen und etwas über dein Projekt erzählen?** Ich bin 21 Jahre alt und komme aus Salzburg. Für ein Jahr habe ich in einer Organisation in Rom gearbeitet, diese heißt „UILDM“. Meine Aufgabe war es, Kinder und Erwachsene mit Muskeldystrophie zuhause zu unterstützen und mit ihnen etwas zu unternehmen. Muskeldystrophie ist eine Krankheit, bei der Menschen unter Muskelschwäche und Bewegungseinschränkungen leiden.

Manchmal habe ich auch bei anderen Projekten der Organisation mitgearbeitet, vor allem als es wegen der Pandemie nicht mehr möglich war, die Patient:innen zuhause zu besuchen. Zum Beispiel habe ich Beiträge für einen Blog geschrieben. Außerdem habe ich einmal in der Woche mit dem „gruppo giovani“ (jungen Menschen mit Behinderungen) etwas unternommen, etwa Ausflüge in Museen oder in andere Städte.

**Wie bist du auf die Idee gekommen, an diesem Freiwilligenprojekt teilzunehmen und warum hast du dich für diese Organisation entschieden?** Ich wollte immer etwas in Sozialbereich machen, ich habe nämlich schon in Österreich ein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) gemacht. Für UILDM habe ich mich auch deswegen beworben, weil ich Zeit in Italien verbringen wollte, da erschien mir dieses Projekt einfach perfekt.

**Was hast du bei deinem Freiwilligenprojekt gelernt?** Zum Beispiel, dass Rom keine Stadt für barrierefreien Tourismus ist. Aber vor allem ist mir eines klar geworden: Man irrt sich, wenn man denkt, dass Menschen mit Behinderung weniger machen können als Menschen ohne Behinderung. Wenn sie wollen, können sie alles.

**Hast du andere Freiwillige kennengelernt?** Ja, sogar schon vor meiner Abreise. Das EU-Programm bietet bereits vor der Abreise ein sogenanntes „Pre-Departure Training“. In Rom habe ich mit weiteren fünf Freiwilligen (aus Deutschland, Slowenien und Frankreich) dieses Abenteuer begonnen. Mit ihnen habe ich mir auch eine Wohnung geteilt. Es war eine schöne Zeit.

**Hattest du einen „Kulturschock“? Was waren die größten Schwierigkeiten?** Ich hatte keinen echten „Kulturschock“, aber Italien als Touristin kennenzulernen, ist nicht das Gleiche wie in Italien zu leben. Pünktlichkeit ist sehr relativ: Wir haben immer eine halbe Stunde später zu arbeiten angefangen als geplant. Auch die Busse haben sich immer verspätet.

**... und anders rum: Was hat dir am besten gefallen?** Ich habe besonders die Spontantät und die extrovertierte Art der Leute geschätzt. Es war leicht, mit anderen ins Gespräch zu kommen.

**Hat dir die Stadt Rom gefallen? Was sollten Besucherinnen und Besucher nie verpassen?** Ja, die Stadt hat mir gut gefallen, vor allem das Stadtzentrum. Die Viertel „San Lorenzo“ und „Trastevere“, wo die Leute flanieren, Musik gespielt wird und wo man einen echten „Suppli“ (römische Reiskrokette) auf der Straße essen kann, sollte man nie verpassen.

**Wie würdest du die Erfahrungen deines Freiwilligenprojektes beschreiben und was würdest du jemandem empfehlen, der oder die an diesem Programm teilnehmen möchte?** Es war einfach eine tolle Zeit, voller Emotionen und Erlebnisse. Die Organisation hat dabei eine sehr wichtige Rolle gespielt. Speziell während der Pandemie haben sie uns sehr geholfen. Das Einzige, das ich jemandem raten würde, der oder die an einem Freiwilligenprojekte interessiert ist, ist ein Projekt zu finden, das zu den eigenen Interessen passt. Nur so kann man Spaß haben und etwas Nützliches lernen.





© Camé Joven

# #STAND FOR SOMETHING

**KLIMAWANDEL,  
GLEICHSTELLUNG,  
DEMOKRATIE, BIL-  
DUNG: BESTIMME  
MIT, WIE DIE ZUKUNFT  
EUROPAS NACH DEM  
BREXIT UND DER  
COVID-19-PANDEMIE  
AUSSEHEN SOLL.**

Im Rahmen der EU-Zukunftskonferenz, die uns allen die Möglichkeit gibt, die Zukunft der EU mitzugestalten, findet die große europaweite Jugend-Kampagne #StandForSomething statt, um gemeinsam Ideen und Antworten für das Europa von morgen zu finden.

**WAS IST DIR WICHTIG?** 21 Jugendaktivist:innen aus 16 europäischen Ländern treten mit jungen Menschen in der gesamten EU in Kontakt, um ihre Ansichten zur Europäischen Union zu hören und dann ihre Botschaften europäischen Politiker:innen und Entscheidungsträger:innen zu überbringen. Für Österreich sind das Andreas Moser aus Salzburg und Dave Kock aus Vorarlberg. Die beiden und das Salzburger Team mit Jana und Theo sind bei vielen verschiedenen Aktivitäten und Veranstaltungen dabei, holen die Meinungen und Vorstellungen von dir und anderen jungen Menschen ein und tauschen sich mit ihren europäischen Kolleg:innen aus.



## WAS BEWEGT DICH?



© akzente

### ANDREAS MOSER (21 JAHRE), AUS TAMSWEG

Von Anfang an war mir klar: Diese Zukunftskonferenz wird unsere Chance sein, etwas auf diesem Kontinent zu bewegen. Es wird der Moment sein, an dem Jugendliche und tatsächlich alle Gesellschaftsgruppen gemeinsam an einem Tisch sitzen werden, um über ihre Zukunftsvision zu beraten. Ich freue mich darauf, meinen Beitrag zu dieser einmaligen Konferenz leisten zu können.

**WARUM ENGAGIEREN?** Inzwischen dürfte sich bei Alt und Jung die Überzeugung durchgesetzt haben, dass die Probleme von heute alle betreffen (werden) und nicht mehr zu ignorieren sind. Vieles davon ist allerdings häufig negativ besetzt: Klimakatastrophe, „democratic backsliding“ oder weltweit grassierende Ungleichheiten.

Nicht selten werden „Krisen“ also mit „Katastrophen“ assoziiert und bekommen damit einen apokalyptischen Beigeschmack. Das Wort ‚Krise‘ kommt aus dem Altgriechischen und stellt den Wendepunkt, also den Punkt einer Entscheidung dar. Übertragen auf heute können wir sagen: In der Krise entscheiden wir, die Dinge von jetzt an besser zu machen und Fehler der Vergangenheit nicht mehr zu wiederholen.

**STEH FÜR WAS!** Ich möchte für Demokratie und Menschen- sowie Minderheitenrechte eintreten. Sie bestimmen unser friedliches Zusammenleben in Europa wie kein anderes grundlegendes Prinzip im Alltag aller hier lebenden Menschen. Minderheitenschutz, eine zentrale Säule jeder Demokratie, hilft zu garantieren, dass auch die sonst ‚Schwächeren‘, Benachteiligten, Leiseren oder Bedürftigen ein Gehör innerhalb der politischen Entscheidungsorgane erhalten.

Aus diesem Grund gibt es auch #standforsomething: Um allen eine Stimme zu geben, die etwas zu sagen haben, aber sonst möglicherweise nicht gehört würden. Nur so gelingt es uns, zuversichtliche eine gemeinsame Zukunft zu gestalten.



© akzente



**JANA MARIA FUCHS (18 JAHRE), AUS STROBL**

Ich bin bei #StandForSomething dabei, weil ich finde, man sollte im Leben jede Chance nutzen, die man bekommt. Mir ist es wichtig, dass wir jungen Menschen gemeinsam an der Entwicklung der EU arbeiten, damit diese wirklich unsere Werte repräsentiert. Ich finde es toll, dass jeder eine Stimme hat und so alle die gleichen Chancen haben, Europa zu verändern. Deshalb sollte auch jeder und jede junge EU-Bürger:in bei der Kampagne dabei sein und mit uns an einer Zukunft nach unseren Vorstellungen arbeiten.

**DAVE KOCK (20 JAHRE), AUS VORARLBERG**

Ich bin bei der Kampagne dabei, um die Zukunft der Europäischen Union zum Besseren zu gestalten und zu verändern. Wichtige Themen, für die ich stehe, sind Digitalisierung, Grüne Zukunft und Gerechtigkeit.



NACHHALTIGE  
LEBENSMITTEL  
VERSORGUNG

**THEO BÖHM (18 JAHRE), KOMMT AUS WIEN UND WOHNT JETZT IN SALZBURG**

Ich stehe für eine nachhaltige Lebensmittelversorgung, weil ich eine gesunde und erschwingliche Qualität sowie genügend Lebensmittel für unsere Gegenwart sicherstellen möchte. Auch zukünftigen Generationen sollen sich der begrenzten Ressourcen bewusst sein.



# WOFÜR STEHST DU?



Welche Themen haben für dich Priorität? Was muss sich ändern in Europa? Jetzt ist deine Chance, alle deine Wünsche, Träume, Hoffnungen oder Sorgen loszuwerden! Du wirst gehört, no matter what.

**MACH DIR GEDANKEN, TAUSCHE DICH AUS UND POSTE DEINE THEMEN, MEINUNGEN, IDEEN MIT #STANDFORSOMETHING AUF SOCIAL MEDIA.**



© Alle Fotos akzente

## EU-ZUKUNFTSKONFERENZ

Die Konferenz über die Zukunft Europas ist eigentlich eine große gesamteuropäische Übung in Sachen Demokratie. Es ist eine riesige öffentliche Debatte, die eine europäische Reform von unten nach oben, transparent in allen Mitgliedsstaaten auslösen soll.

Alle Bürgerinnen und Bürger, also wir alle, sind eingeladen, unsere Ideen und Anliegen zu EU-Themen einzubringen, aktiv zu werden und uns an den zahlreichen Formaten der EU-Zukunftskonferenz zu beteiligen. Es ist unsere Gelegenheit, sich zu Wort zu melden.

## WARUM IST DIE KONFERENZ WICHTIG?

Die Europäische Union muss zeigen, dass sie Antworten auf die Anliegen der Bürger:innen und auf die Herausforderungen deiner Generation geben kann. Daher ist es erstmals auf EU-Ebene möglich, Ideen und Vorschläge einzubringen. Diese werden gesammelt, analysiert, und veröffentlicht und dann von den Entscheidungsträger:innen diskutiert.

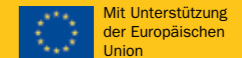
**Mehr Infos:**  
[ec.europa.eu](http://ec.europa.eu)  
[www.eu-zukunftskonferenz.at](http://www.eu-zukunftskonferenz.at)

## MEHR INFOS:

[ISTANDFOR.EU](http://ISTANDFOR.EU)

[AHA.OR.AT/STANDFORSOMETHING](http://AHA.OR.AT/STANDFORSOMETHING)

[JUGEND.AKZENTE.NET/S-PASS/STANDFORSOMETHING](http://JUGEND.AKZENTE.NET/S-PASS/STANDFORSOMETHING)



Die Salzburger Jugendkarte ist Partner der European Youth Card Association (EYCA). Dadurch erhältst du mit deinem S-Pass 72.000 Vergünstigungen in ganz Europa. Wo genau, siehst du in der S-Pass App unter Vorteile!

Text: Verena Resch



# BIENE GUT, ALLES GUT?!



**Bettina Berger von der akzente Jugendinfo ist über ihren Freund, der bereits seit einigen Jahren imkert, ebenfalls auf den Geschmack gekommen. Inzwischen halten sie zuhause 20 Bienenvölker! Im Interview erklärt sie, warum Bienen für die Umwelt wichtig sind, und wie sie neuerdings auch bei ihrer Arbeit ihr Wissen einsetzen kann.**

**Bienen sind in Sachen Umweltschutz in den letzten Jahren zu einem der Top-Themen geworden – warum ist das so? Warum sind Bienen so wichtig für die Umwelt?**

Eine Biene allein mag nicht sonderlich wichtig erscheinen – aber in ihrer Rolle als Bestäuberin ist sie unverzichtbar für die Menschen! Nicht von ungefähr gibt es das Sprichwort „Stirbt die Biene, stirbt der Mensch“. Bienen und allerlei andere Insekten sorgen dafür, dass wir etwas zu Essen auf dem Tisch haben. Nicht nur viele Obstbäume und -sträucher oder Ölsaaten wie Raps sind auf die Bestäubung von Bienen angewiesen, sondern auch die meisten Futter- und Gemüsepflanzen, die in weiterer Folge ja auch für die Tierhaltung wichtig sind. Man sieht das

dann zum Beispiel in China, wo es keine Bienen mehr gibt, weil einfach zu viele Pestizide in der Luft sind, wo Menschen dann mit Wattestäbchen auf den Bäumen sitzen und diese händisch bestäuben. So weit sollte es auf keinen Fall kommen!

Es ist aber auch wichtig, dass man nicht nur die klassische Honigbiene und ihren Lebensraum schützt und gute Bedingungen ermöglicht, damit sie leben kann, sondern auch andere Bienenarten, Hummeln und andere Insektenarten. Alle Insekten haben ja unterschiedliche Pflanzen, die sie bestäuben, d.h. vom Körperbau her kann die Honigbiene nur gewisse Pflanzen erreichen, während eine andere Biene, die anders gebaut ist, wieder andere Pflanzen erreichen kann.

Die Honigbiene wird ja vom Mensch gehalten und kann ja eigentlich gar nicht mehr ohne ihn leben – das ist eine schöne Symbiose zwischen Biene und Mensch. Und daher, glaube ich, steht die Honigbiene auch immer so im Fokus.

**Gutes Stichwort – man hört oft, es sei ganz einfach, selber Bienen zu halten. Ist das wirklich so?**

Nein, es ist schon eine eigene Wissenschaft für sich. Es wird oft so verkauft, dass jede:r Bienen

halten könne und es unbedingt mehr Bienen werden müssten, aber da bin ich anderer Meinung. Denn die artgerechte Haltung erfordert viel Wissen und Gespür für die Tiere und viel Zeit, Beobachtungsgabe, Hintergrundwissen sowie eine fundierte Ausbildung, ohne die man auch viel Schaden anrichten kann. Das Imkern ist echt spannend und eine schöne Aufgabe. Man nimmt die Umwelt viel bewusster wahr, erlebt die Einflüsse des Klimawandels auf die Natur am eigenen Leib, da z.B. länger andauernde Schlechtwetterperioden oder Temperaturschwankungen sich natürlich auf die Bienen auswirken. Außerdem sind die Bienen ein echt faszinierendes Volk, die man auch auf andere Art und Weise unterstützen kann.

**Du sagst, es gibt viele andere Möglichkeiten, Bienen zu unterstützen – welche sind das?**

Ganz klar natürlich: Pflanzen setzen, die den Bienen als Nahrung dienen – das können sowohl kleine Kräuter oder Blühpflanzen sein, idealerweise natürlich Bäume und Sträucher, die viel mehr Futter hergeben. Besonders wichtig sind solche Pflanzen, die gerade auch in Zeiten blühen, wo nicht alles blüht und sogenannte Futterlücken ganz im Frühjahr oder ganz im Spätherbst überbrücken. Ein klassisches Beispiel sind die Palmkätzchen, die meistens ja schon abgeschnitten werden, bevor sie überhaupt blühen. Sie sind aber eine total wichtige Nahrungsquelle für Bienen. Also wenn man den Bienen was Gutes tun will, dann die Palmkätzchen einfach draußen bewundern und nicht abschneiden. Außerdem ist es natürlich wichtig, selber am Balkon oder im Garten keine Pestizide einzusetzen. Und man kann österreichischen Honig kaufen und damit die Arbeit der heimischen Imker unterstützen. Der Honig an sich darf keine Zusätze enthalten, sondern wird als



© Liza Arcilla



Du willst wissen, wie es mit den drei Völkern, die auf die Namen „Rooftop Honeys“, „Bee Gees“ und „Flower Power Crew“ getauft wurden, weitergeht? Dann folge uns!

@jugend.akzente.net  
 fi jugend\_akzente\_net

jugend.akzente.net/  
 jugendinfo/leben-a-z/  
 klima-umwelt-nachhaltigkeit/  
 akzente-bienen/



Naturprodukt verkauft, was bei ausländischen Honigen oft nicht gewährleistet ist. Bei Honigen aus „EG- und Nicht-EG-Ländern“ ist Vorsicht geboten! Last but not least: Bio-Lebensmittel kaufen! Wenn man den Bio-Anbau fördert, fördert man immer indirekt auch die Bienen.

**Erzähl uns doch zum Abschluss noch darüber, wie es zum Projekt „akzente Bienen“ gekommen ist!**

Wir haben uns ja schon länger mit den Themen Umwelt & Nachhaltigkeit beschäftigt und was wir als Verein da für einen kleinen Beitrag leisten könnten. Unsere wunderschöne Dachterrasse hat uns dann dazu inspiriert, diesem wenig genutzten Raum ein Stückchen Natur zurückzugeben. Und so entstand die Idee, hier Bienenvölker anzusiedeln und zusätzlich noch für mehr Begrünung am Dach zu sorgen. Da ich selber gerade die Ausbildung zur Imkerin gemacht habe, können wir die Bienen selber betreuen. Bevor die Bienen eingezogen sind, gab es natürlich noch jede Menge Vorbereitungsarbeiten. Da haben uns dann z.B. unsere ESK-Freiwilligen beim Bienenstand-Bau und bei der Bepflanzung geholfen. Herzliche Einladung an alle, die sich für Bienen interessieren: Gerne in der Jugendinfo melden!



## TIPPS



### ZUM UMGANG MIT BIENEN

- Bienen können nicht hören, aber sie spüren Vibrationen. Das heißt: Nicht gegen Bienenstöcke klopfen oder drum herum trampeln und auch bestenfalls nicht in ihrer Einflugschneise direkt vor dem Stock stehen bleiben und staunen. Beobachten lässt sich das geschäftige Treiben am besten von der Seite.
- Bienen sind sehr wetterfühlig: Sie spüren Wetterumschwünge und sind dann besonders unruhig, daher sollte man sie speziell dann in Ruhe lassen.
- Bienen werden häufig mit Wespen verwechselt. Im Gegensatz zu Wespen, die das Süße lieben, stechen Bienen nur, wenn sie sich bedroht fühlen. Daher ist es wichtig, immer Ruhe zu bewahren und keine hektischen Bewegungen zu machen!
- Wenn man doch einmal gestochen wird, bleibt der Stachel in der Haut stecken. Diesen einfach mit einer Scheckkarte herausknippen. Ganz wichtig ist es, den Stachel nicht mit dem Finger oder einer Pinzette herauszuziehen, da sonst mehr Gift in den Körper gelangt! Ansonsten die Stelle kühlen und eventuell hochlagern. Die betroffene Stelle kann ordentlich anschwellen, was an sich noch nichts Schlimmes ist. Sollte jemand eine allergische Reaktion haben, dann sofort den Notarzt rufen!

DIE  
**ZUKUNFT**  
 HAT EIN  
**ZUHAUSE**  
 FÜR ALLE  
**NEUGIERIGEN.**

# S-PASS PARTNER

## KULTUR

**Jazzit:** ermäßigte Tickets

**Rockhouse Salzburg:** -5% (ausgen. Gastveranstaltungen)

**Kunsthau Nexus Saalfelden:** Sonderpreis auf Jugendtickets

**Literaturhaus Salzburg:** ermäßigter Tarif

**Lungaukultur:** -10% bis -20% auf ausgewählte Veranstaltungen

**MARK.Freizeit.Kultur:** ca. -20% auf ausgewählte Veranstaltungen

**Mozarteumorchester Salzburg:** Einzelkarten um € 10,-

**Szene Salzburg:** -15% (ausgen. Gastveranstaltungen)

**Salzburger Festspiele:** 1 Programmutschein bei Bestellung eines Jugendabos

**Jugend- & Kulturzentrum Zone11:** Ermäßigter Eintrittspreis bei Eigenveranstaltungen (ab 16 Jahren)

## MUSEUM

**Museum der Moderne und Rupertinum:** -20%

**Salzburg Museum:** Eintritt frei, keine Workshopgebühren für @ArtClub

**Stiegl-Brauwelt:** -25%

## THEATER

**kleines theater:** jedes Ticket um nur € 8,50

**Landestheater Salzburg:** -50%

**Das OFF Theater:** Eintritt zum Schüler:innen- und Studierendentarif inkl. 1 alkoholfreies Getränk

**Schauspielhaus:** ca. -50%

**Toihaus Theater:** ermäßigter Eintritt

**Marionettentheater:** -10%

## FREIZEIT

**Therme Amadé:** 17% Ermäßigung auf die 4-Stunden- und die Tageskarte (ganzjährig von Mo – So)

**HappyLab Salzburg:** Erstes Monat gratis bei Erstanmeldung (ab 16 Jahren!) und -5% im Fabstore bei Einkauf vor Ort im HappyLab

**Abtenauer Bergbahnen:** Ermäßigung für die Sommerrodelbahn

**Bootsvermietung Hermann**

**Steiner:** 10% Ermäßigung bei der Miete von Elektro-, Ruder-, Tret- und Segelbooten sowie Windsurfen

**Untersbergbahn:** Jugendtarif für alle Mitglieder

**Österreichs größte Bike-Region**

**Saalbach Hinterglemm Leogang**

**Fieberbrunn:** Nur für S-Pass Besitzer:innen: 15% Ermäßigung auf Bikepark-Liftkarte

**Wasserspiele Hellbrunn:** bis 18 Jahre: € 5,50, 19 bis 26 Jahre: € 8,50

**Virtual Escape Room:** 10% Rabatt auf alle Virtual Escape Rooms, Gutscheincode „S-PASS“ (nicht mit anderen Rabatten kombinierbar)

**Zoo Salzburg:** 10% Ermäßigung

**Kletterpark Waldbad Anif:** Kinder (bis 14): € 15,-, Jugendliche: € 20,-, Erwachsene: € 25,-

## FAHRSCULEN

**Fahrschule Hörli:**

1 Fahrstunde gratis

**Fahrschule Koch:**

1 Fahrstunde gratis

**Fahrschule Neumayr:**

-3% auf Ausbildung

**Fahrschule Zaunschirm:**

1 Fahrstunde gratis

**Fahrschule Zebra:**

1 Fahrstunde gratis

## SHOPPEN

**Bassalo:** Bassalo-Set um € 19,97 (statt € 21,97), bei der Bestellung eine E-Mail mit deiner S-Pass Mitgliedsnummer an [info@bassalo-cupball.com](mailto:info@bassalo-cupball.com) schicken

**Blue Tomato-Shop Salzburg:** -10%

**Quipster Stores:** -20%

**Musikladen:** -10%

**Spielzeugschachtel im Europark**

-5% (ausgenommen Aktionsware)

**Conrad:** € 5,95 Rabatt im Megastore und auf [www.conrad.at](http://www.conrad.at) (bei Einkauf um mind. € 25,-)

## SPORT

**EC Red Bull Salzburg:** -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Eisarena Salzburg, pro Mitglied 1 Karte)

**FC Red Bull Salzburg:** -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Red Bull Arena, pro Mitglied 1 Karte)

**Salzburg Bulls:** Eintritt bei Heimspielen: bis 11 Jahren frei, 11–18 Jahre: € 3,-, ab 18 Jahren € 7,-

**Sportfex:** 10% Rabatt (ausgen. E-Bikes und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Rabatten, Setpreisen, Gutscheinkauf oder auf bereits getätigte Einkäufe und Bestellungen)

## ESSEN

**McDonald's Salzburg:** -10% in den Filialen: Europark, Forum 1, Getreidegasse, Kasern, Salzburg Nord, Salzburg Airport, Walsberg, Mondsee, Sterneckstraße und Alpenstraße

**Pizzamann:** -10% auf Pizzen

## KINO

**Mozartkino:** 1 alkoholfreies Getränk zu jeder Kinokarte gratis

**Diesel Kino St. Johann/Bruck/Glstr.:** Du zahlst den Preis der davor liegenden Preiskategorie, gültig Di, Do und Fr (ausgenommen Feiertage). Jugendkarte vor Ticketkauf zeigen.

## FREIBÄDER

siehe Seite 9

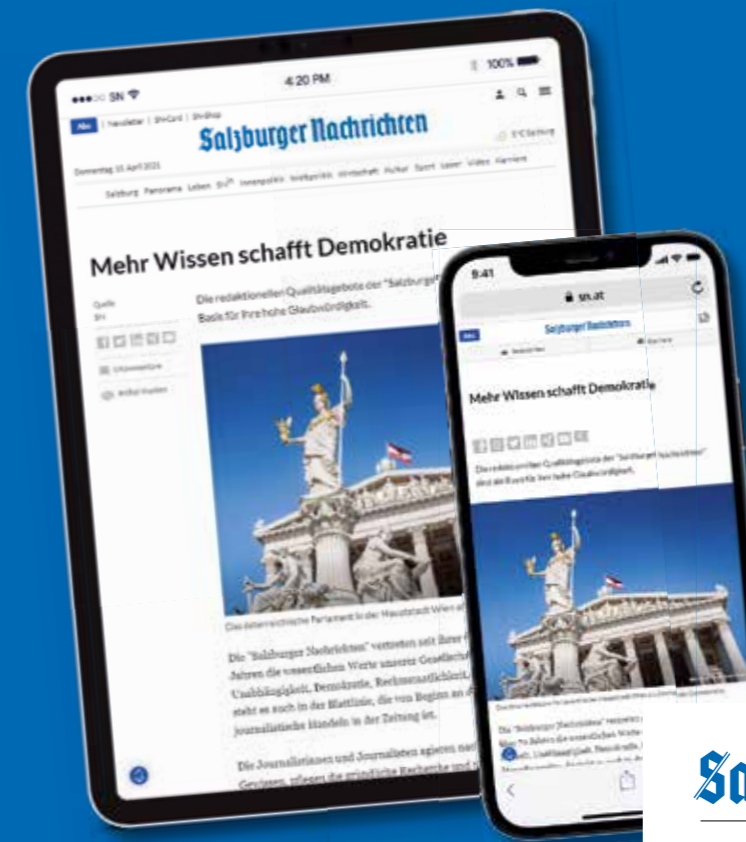
Alle Jugendkarten-Ermäßigungen und Partner findest du auf [jugend.akzente.net](http://jugend.akzente.net) und in der **S-Pass App!**



# WISCHEN UND WISSEN.

*Immer griffbereit, wann und wo du willst. Topaktuelles, Analysen, Hintergründe und zahlreiche Services. Sichere dir noch heute das digitale Angebot der „Salzburger Nachrichten“.*

**Überzeugen dich selbst unter [abo.SN.at](http://abo.SN.at)**



**Salzburger Nachrichten**

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

Die **edu.card** ist der offizielle Schüler:innenausweis des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

# SCHULE + AUSWEIS = DIGITALE EDU.CARD

Check dir deinen **digitalen Schüler:innen-Ausweis** in der **S-Pass App**!

## SO GEHT'S!

1. **Bestellcode beim Klassenvorstand holen,**
2. **mit diesem Code auf s-pass.at kostenlos bestellen und**
3. **in der S-Pass App Karte aktivieren!**

**TIPP:** Dieser Code ist ident mit dem für die Bestellung deiner (SUPER) s'COOL-CARD!

### DIE DIGITALE EDU.CARD

- ▶ ist dein Schüler:innenausweis für ganz Österreich.
- ▶ ist dein offiziell anerkannter Altersnachweis.
- ▶ sichert dir Vorteile und Rabatte für Events und Shoppen!

