

MAGAZIN

AUSGABE 02/2022

SO FEIERT EUROPA
WEIHNACHTEN

INFOS FÜR
ERSTWÄHLER:INNEN

ENERGIE SPAREN:
WAS DU TUN KANNST

DEIN
S-PASS
VORTEILS-
GUIDE!

WIE GEHT ES DIR?

Tipps für eine wetterfeste Psyche.

S-PASS EVENTS

ALLE Gewinnspiele und mehr Events mit S-Pass Vorteil auf jugend.akzente.net

© Samuel Fosso, African Spirits (Angeia Davis), 2008, Silbergelatineabzug, © Courtesy of the artist und Jean Marc Patras, Paris



**SAMUEL FOSSO
BIS 10.04.2023**
A MUSEUM DER MODERNE
SALZBURG, MÖNCHSBERG

Samuel Fosso zählt zu den renommiertesten zeitgenössischen Fotokünstlern Afrikas. Mit seinen Arbeiten legt er gesellschaftliche Codierungen von Körper, Kleidung, Accessoires, Pose und Mimik offen und durchkreuzt Zuschreibungen von Gender, ethnischer Herkunft und sozialer Klasse.

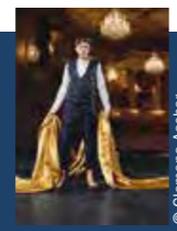
www.museumdermoderne.at

**BIM 2022
24. - 27.11.2022**
A MESSEZENTRUM SALZBURG

Bei der Berufsinfo-Messe dreht sich alles um Berufs- und Bildungsorientierung. Zeitgleich findet heuer auch wieder die BeSt, die Messe für Beruf, Studium und Weiterbildung statt. Der S-Pass und die akzente Jugendinfo sind mit dabei – schau vorbei! Eintritt frei.

www.berufsinfomesse.org

**ALLES MOZART!
26.01. - 05.02.2023**
A MOZARTWOCHE 2023



© Clemens Ascher

Mozart pur: Die faszinierende, vielschichtige Persönlichkeit des großen Komponisten wird mit Ausdrucksformen wie Musik, Wort, Theater und Puppenspiel erlebbar gemacht – von renommierten Mozart-Interpret:innen wie den Wiener Philharmonikern, Renaud Capuçon, Marianne Crebassa, Magdalena Kožená u.v.a.

Tipp: Im Marionettentheater entsteht die erste Regie- und Konzeptarbeit des jungen österreichischen Tenors Paul Schweinester. „Der alte Baum – Oder: Franzis Reise zum Ende der Welt“ ist ein herzerwärmendes Stück, für all jene, denen die Umwelt am Herzen liegt.

www.mozartwoche.at

**GEWINNE 2X2 KARTEN
FÜR „DER ALTE BAUM“ IM MARIONETTENTHEATER!**



© Chris Rogl

**X-MAS DANCES
15. & 16.12.2022**
A SEAD

Die unkonventionelle Weihnachtsvorstellung im SEAD: Am Programm bei diesem Fest vor dem Fest stehen neben den zeitgenössischen Tanzstücken auch literarische oder musikalische Acts.

www.sead.at



© Nils Ladewig

**PABLO BROOKS
08.02.2023**
A ROCKHOUSE SALZBURG

Pablo Brooks hat ein unfassbares Händchen für catchy Synthiepop-Songs, knackige Dance-Pop-Tracks und intensive Balladen. Ins Rockhouse kommt er mit seiner „The Lovers Disposition“-Tour.

www.rockhouse.at

GEWINNE 2X2 KARTEN!

IMPRO! IMPRO! IMPRO!
A OFF THEATER



© Off Theater

Hier wird improvisiert, dass sich die Balken biegen! Bei Total ImprOFFisiert ist jeder Abend eine Uraufführung. Es wird auf euren Zuruf gespielt, ohne Kostüme, Requisiten oder Schnick-Schnack.

„Long Story Short“ ist ein Impro-Spezial mit Alex Linse und Wolfgang Schneeberger. Es ist ein Wagnis, fast schon ein Weltrekordversuch. Die beiden stellen sich der Herausforderung, einen ganzen Abend alleine zusammen zu improvisieren.

„Match me if you can!“, die Impro-Dating Show mit drei Kandidat:innen: Der Metzger Freiwald mit Hang zur Blutwurst, der in seiner Freizeit gerne Goethe liest, die 51-jährige Susanne, die dich auf dem Büroschreibtisch vernaschen möchte, und mit Kevin, dem Lady-Boy aus Wels, könnte ein neues Abenteuer bevorstehen. Die Zuschauer:innen entscheiden, welches erste Date auf die Bühne gebracht wird.

Alle Termine auf www.off.theater

**GEWINNE 5X2 TICKETS
FÜR IMPRO-SHOWS DEINER WAHL!**

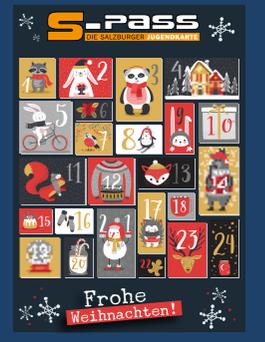
**S-PASS ADVENTKALENDER:
24 FENSTER VOLLER GESCHENKE!**

Sichere dir schon vor Weihnachten deine Geschenke.

Im S-Pass Adventkalender haben sich jede Menge schöne Preise und täglich neue Gewinne versteckt.



**AB 1. DEZEMBER
MITSPIELEN –
in der S-Pass
App und auf
jugend.akzente.net.**



Frohe Weihnachten!

Text: Verena Resch

Weihnachten

IN EUROPA

Vier junge Frauen aus ganz Europa, die über den Europäischen Solidaritätskorps (ESK) in Salzburg sind, erzählen, wie sie zu Hause Weihnachten feiern und was an den Feiertagen nicht fehlen darf.

Übrigens: ESK-Freiwilligenprojekte stammen nicht nur aus dem Bereich der sozialen Arbeit. Es muss auch nicht zwingend ein Freiwilligendienst im Ausland sein – mittlerweile bietet der ESK auch In-Country-Projekte an! Immer im Fokus steht aber der Solidaritätsgedanke.

Mehr Infos: akzente Salzburg -
Initiativen für junge Leute!
Tel.: +43 (0)662 / 849291-37
E-Mail: international@akzente.net
jugend.akzente.net/
eu-programme

Inha, 25, Ukraine:

Zu Hause feiern wir eigentlich zweimal Weihnachten: am 25. Dezember, wie die Katholiken, und am 7. Jänner, wie die Orthodoxen Christen. Am Heiligen Abend, also dem 6. Jänner, wird „Sviata Vecheria“ (das Heilige Mahl), serviert. Traditionell wird tagsüber gefastet, erst wenn der erste Stern am Himmel erscheint, darf gegessen werden. Deshalb gehen die Leute, besonders wenn sie schon hungrig sind, raus, sobald es Abend wird, um möglichst schnell den ersten Stern zu entdecken. Der Stern repräsentiert die Reise der Heiligen Drei Könige. Dann endlich kann Weihnachten starten!

Es werden zwölf Gerichte aufgetischt, die die Apostel symbolisieren. Eines davon nennt sich „Kutia“ – ein süßer Getreidebrei mit Honig, Mohn oder Trockenfrüchten. Das isst man normalerweise als Erstes. Am Morgen des 7. Jänner begrüßt man sich mit dem Satz „Christus ist geboren!“. Dann geht's in die Kirche und danach verbringt man Zeit mit der Familie.

Ein weiterer Brauch ist das Weihnachtssingen („Koliada“): Kinder und Jugendliche besuchen Nachbarn und Freunde und singen traditionelle Lieder. Zum Dank gibt's Süßes, Früchte oder Geld.

Julia, 24, Russland:

Wir feiern wie viele in Osteuropa das Orthodoxe Weihnachten am 7. Jänner. Religiöse Menschen beginnen bereits zu Mitternacht mit den Feierlichkeiten und gehen in die Kirche. An diesem Tag veranstalten die Kirchen schon in der Nacht spezielle Festlichkeiten.

Abseits von den religiösen Feiern ist Weihnachten wie überall: Wir kochen eine Menge leckeres Essen und verbringen Zeit mit der Familie und mit Freunden. Wir beschenken uns auch gerne gegenseitig mit den selbstgemachten Köstlichkeiten. Entweder ist man irgendwo eingeladen oder man schmeißt selber die Weihnachtsfeier, was ich immer gerne mache!

Júlia, 23, Spanien:

Wir haben in Spanien großes Glück, denn wir können zweimal Weihnachten feiern! Im Dezember feiern wir am 24. den Heiligabend und am 25. den ersten Weihnachtstag. An diesen Tagen versammeln wir uns mit unseren Familien und essen sehr viel gutes Essen. In jedem spanischen Haushalt gibt es richtig guten spanischen Schinken („Jamón“) und Käse. Ich mag besonders die spanischen „Croquetas“, das sind Béchamel-Schinkenbällchen, paniert und frittiert!

In Spanien feiern wir am 6. Januar „Los Reyes Magos“ (Dreikönig). So wie die Drei Weisen dem Jesuskind einst Geschenke brachten, bringen sie jetzt den spanischen Kindern welche.

Wenn ich an spanische Weihnachten denke, denke ich an süße Leckereien wie „Turrón“, einen Riegel mit Schokolade und Nüssen, und den traditionellen „Roscón de Reyes“, einen runden Kuchen mit Füllung, der an Dreikönig gegessen wird. An diesem Tag gibt es in jeder Stadt Spaniens eine lustige Parade für Kinder mit Zauberei und Geschenken.

Hanna-Mari, 29, Finnland:

Weihnachten in Finnland ist ein Fest des Lichts. Der finnische Winter kann ein bisschen düster sein, vor allem jetzt, wo es nicht immer vor Weihnachten schneit. Wir lieben es, unsere Häuser mit Kerzen und Lichtern zu schmücken und mit der Familie zusammen zu sein. Die meisten weihnachtlichen Aktivitäten finden am Heiligabend statt: Der offizielle Weihnachtsbeginn ist am 24. zu Mittag mit der Erklärung des Weihnachtsfriedens. Am Abend versammeln wir uns um den Weihnachtsbaum, verteilen unsere Geschenke oder bekommen Besuch vom Weihnachtsmann, wir singen vielleicht ein paar Lieder und essen gemeinsam.

Zu unseren Traditionen gehört auch eine finnische Spezialität: Die Weihnachtssauna. Und wenn man, wie die meisten Finnen, evangelisch ist, besucht man unbedingt die Mitternachtsmesse in der Kirche.

Das Weihnachtssessen besteht traditionell aus einem großen, im Ofen gebackenen Schinken, Fisch und Gemüseaufläufen mit Kartoffeln und allen möglichen Beilagen wie Salaten und Brot. Zum Nachtisch gibt es Reisbrei und Lebkuchen.

Nach den Feierlichkeiten und Traditionen am Heiligabend verbringen wir die restliche Weihnachtszeit damit, uns zu entspannen, zu lesen, Spiele zu spielen und natürlich zu essen. Weihnachten ist eine schöne Zeit um zusammenzukommen. Die Kälte des Winters draußen steht im Kontrast zur Wärme der Kerzen und der Gesellschaft drinnen.

Weihnachtsrezepte

AUS EUROPA

Risalamande - Dänischer Milchreis

ZUTATEN FÜR CA. 4 PERSONEN:

- * 200 g Milchreis
- * 100 ml Wasser
- * 500 ml Milch
- * 2 EL Rohrzucker
- * 125 g Schlagsahne, steif geschlagen
- * 1 Stk. Mandel
- * 1 Prise Vanille, gemahlen

ZUBEREITUNG:

Das Wasser in einem größeren Topf zum Kochen bringen und den Milchreis darin circa 4 Minuten köcheln lassen. Anschließend Milch und Zucker zugeben, erneut circa 4 Minuten köcheln lassen, dabei öfters umrühren. Den Topf mit einem Deckel verschließen und auf niedrigster Stufe circa 30 Minuten gar ziehen lassen. Dazwischen auch mal umrühren. Wenn der Milchreis abgekühlt ist, die steif geschlagene Sahne, etwas gemahlene Vanille und die Mandel unterheben. Zum Milchreis wird gerne ein Sauerkirsch-Ragout („Kirsebærsovs“) gereicht.

Übrigens: Wer die Mandel findet, bekommt ein kleines Geschenk!

Koledna Pitka - Bulgarisches Weihnachtsbrot

ZUTATEN FÜR 4 STÜCK:

- * 500 g Weizenmehl
- * 1 Prise Backpulver
- * 15 g Germ
- * ½ l Joghurt, lauwarm
- * 1 Prise Zucker
- * 2 Eier
- * 100 g Butter, geschmolzen
- * 1 TL Salz
- * Zum Bestreichen: 1 Eigelb mit 1 EL Wasser gemischt

ZUBEREITUNG:

Den Germ und den Zucker in ca. 5 EL vom lauwarmen Joghurt auflösen. Mehl und Backpulver in einer Schüssel mischen und in der Mitte eine Mulde bilden. Da hinein kommt das Joghurt-Germ-Gemisch.

Mit Hilfe einer Gabel etwas Mehl unter das Joghurt-Gemisch verrühren. Die Masse 15 Minuten rasten lassen. Danach das restliche Joghurt, die Eier, die geschmolzene Butter und das Salz zum Mehl dazugeben und alles gut zu einem geschmeidigen Teig kneten. Den Teig dann zugedeckt an einem warmen Ort ca. 45 Minuten aufgehen lassen.

Danach auf einer bemehlten Arbeitsflächen den Teig nochmals durchkneten, vierteln und vier kleine Laibe formen. Auf ein gefettetes Backblech legen und mit einem Tuch bedeckt nochmals ca. 15 Minuten gehen lassen. Vor dem Backen die Laibe noch mit dem Eigelb-Wasser-Gemisch bestreichen und im vorgeheizten Ofen ca. 25 Minuten backen.

Oft wird eine Silbermünze eingearbeitet. Wer sie findet, darf im kommenden Jahr viel Glück erwarten.



SUPER s'COOL-CARD

UNSER KASSENBESTER: 96 EURO, 1 TICKET.



Erster Halt: Schulhof. Nächster Halt: Freizeit.

Durchs ganze Jahr durchs ganze Land um nur 96 Euro. Die SUPER s'COOL-CARD bringt dich nicht nur in die Schule oder zur Ausbildung, sondern auch in deiner Freizeit günstig und flexibel durch das ganze Bundesland Salzburg.

Jetzt sichern unter:

www.salzburg-verkehr.at/super-scool-card

 Salzburg Verkehr®
verbindet

Text: Sarah Duregger

IM INTERVIEW:

The Velvet Swing

BALSAM FÜR DIE SEELE

thevelvetswing.bandcamp.com

@ [thevelvetswingband](https://www.instagram.com/thevelvetswingband)

Du brauchst eine Auszeit von Krise und Hysterie? Wir empfehlen: The Velvet Swing und mit ihrem zeitlosen Psychedelic-Garage-Rock die Gedanken schweifen lassen.

YOUTUBE



v.l.n.r: Michael Zagorec, Philip Paulus und Jonas Geise.

© Jonas Geise

Band Recap: Seit wann gibt's euch, wer ist dabei? Uns gibt es in dieser Konstellation seit dem Frühling 2021. Gegründet wurde The Velvet Swing als Soloprojekt im Jahr 2017. Die Band besteht aus Philip Paulus, Michael Zagorec und Jonas Geise.

Eure Musik ist ein Gegenentwurf zum momentan allgegenwertigen Auto-Tune-Overkill. Was gefällt euch an diesem Sound? Unser Autotune Effektgerät funktioniert zurzeit nicht, deshalb müssen wir uns gerade mit unseren unveränderten Stimmen begnügen. Nein, Spaß beiseite: Wir bemühen uns, mit Klischees beim Songwriting zu spielen, aber bauen auch gleichzeitig originelle Elemente ein. Hauptsächlich geht es uns darum, eine Art Minimalismus zur vertreten, der jedoch gut durchdacht und komplexer ist, als er erscheint.

Wer sind eure musikalischen Vorbilder? Wir haben den großen Vorteil, dass unsere Musikgeschmäcker verschieden sind und unser Sound dadurch vielfältig beeinflusst wird. Dazu zählen z.B. Fontaines D.C, The Brian Jonestown Massacre, Grinderman und Wire.

Wo würdet ihr gerne mal auf der Bühne stehen? Es wäre wirklich sehr schön auf dem Levitation Festival (Austin, Texas und Angers, Frankreich) spielen zu dürfen, das Line Up auf diesem Festival könnte nicht besser sein. Aber wir freuen uns jedes Mal auch sehr über die Konzertanfragen, die wir bekommen.

Euer Wunsch ans Christkind? Liebes Christkind, es wäre fantastisch, dieses Jahr ein Autotune Gerät unter dem Weihnachtsbaum zu finden. Bussi ;-)

Was steht 2023 an? Im neuen Jahr wollen wir natürlich viele Konzerte spielen und endlich unser neues Album auf Vinyl veröffentlichen. Wenn alles gut läuft, kommt vielleicht auch eine Tour zustande. Aber hauptsächlich geht es uns darum, als Freunde Musik zu machen und im Proberaum kreativ zu sein.

Text: Bettina Gattinger

Mind yourself

WIE GEHT ES DIR HEUTE?

Oft stellt und beantwortet man diese Frage etwas leichtfertig, ohne wirklich darüber nachzudenken. Aber mal ehrlich: **Wie geht's dir heute?** Hast du viel Energie? Weißt du mit Stress und Belastungen umzugehen? Schaust du gut auf dich und fühlst du dich gesund?

Was heißt, sich gut zu fühlen überhaupt? Was gehört da alles dazu? Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) wird Gesundheit als „ein Zustand völligen psychischen, körperlichen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur [als] das Freisein von Krankheit und Gebrechen“ definiert. Wir sollten uns also nicht nur um unseren Körper kümmern, um die richtige Ernährung, ausreichend Bewegung und Schlaf, sondern auch um unsere Psyche und unser Sozialleben. Aber das ist leichter gesagt als getan, bei all den Verpflichtungen und Sorgen im Alltag.

Was stresst und belastet dich persönlich? Folgende Dinge werden von jungen Menschen oft genannt. Wo stimmst du zu?

KREISE EIN, WAS AUF DICH ZUTRIFFT:



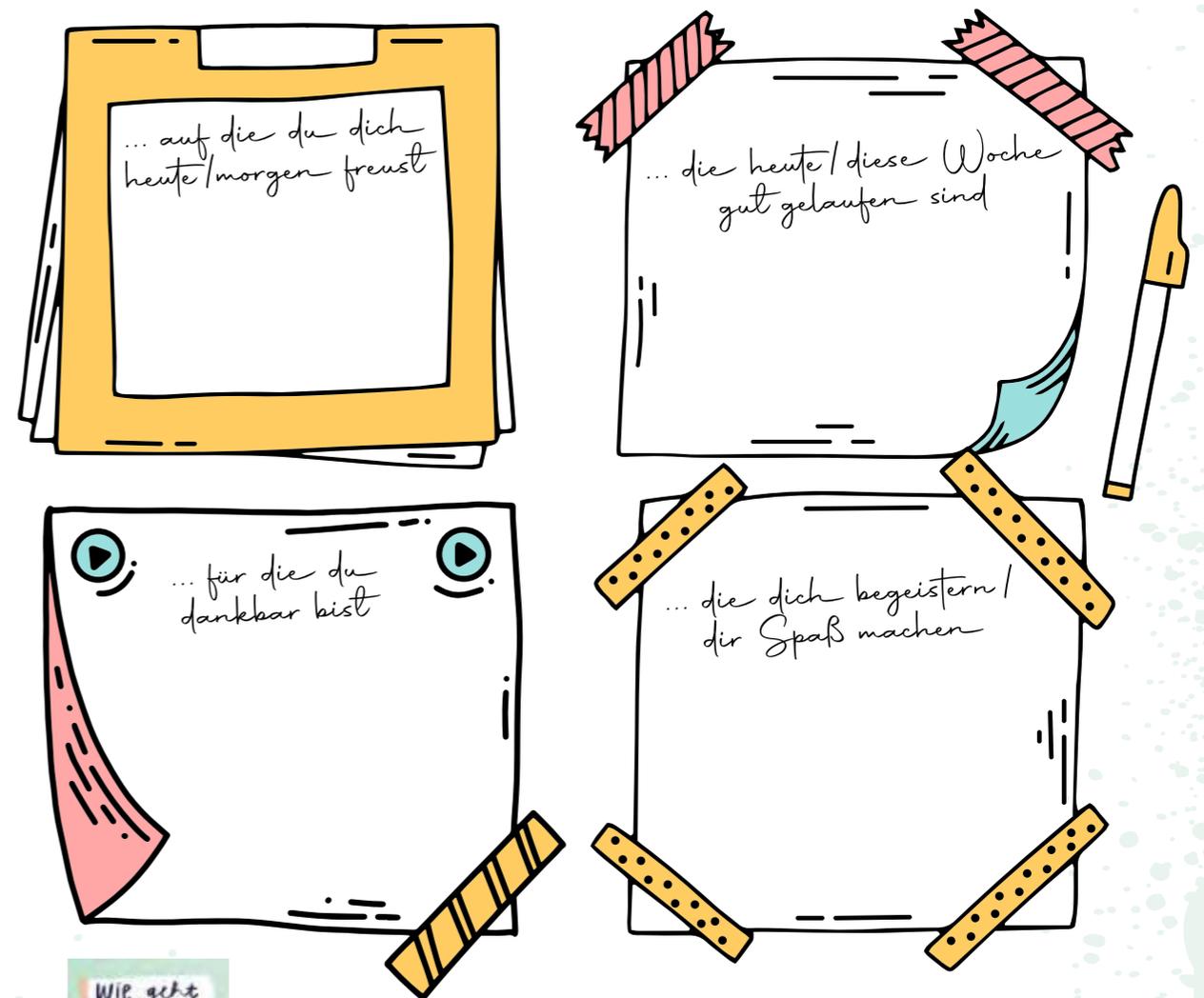
Laut WHO kann Stress „als jede Art von Veränderung definiert werden, die körperliche, emotionale oder psychische Belastung verursacht.“ Jede:r erlebt Stress anders und geht auch anders damit um.

oder dich die Sorgen vor deiner Zukunft richtig verunsichern? Manchmal kann es helfen ein bisschen Abstand zu seinen Gedanken zu gewinnen, denn: Du bist nicht deine Gedanken!

Was machst du, wenn dich deine Gedanken z.B. richtig runterziehen, weil du mit Freund:innen oder Familie gestritten hast, das Gefühl hast keine Zeit für nichts mehr zu haben,

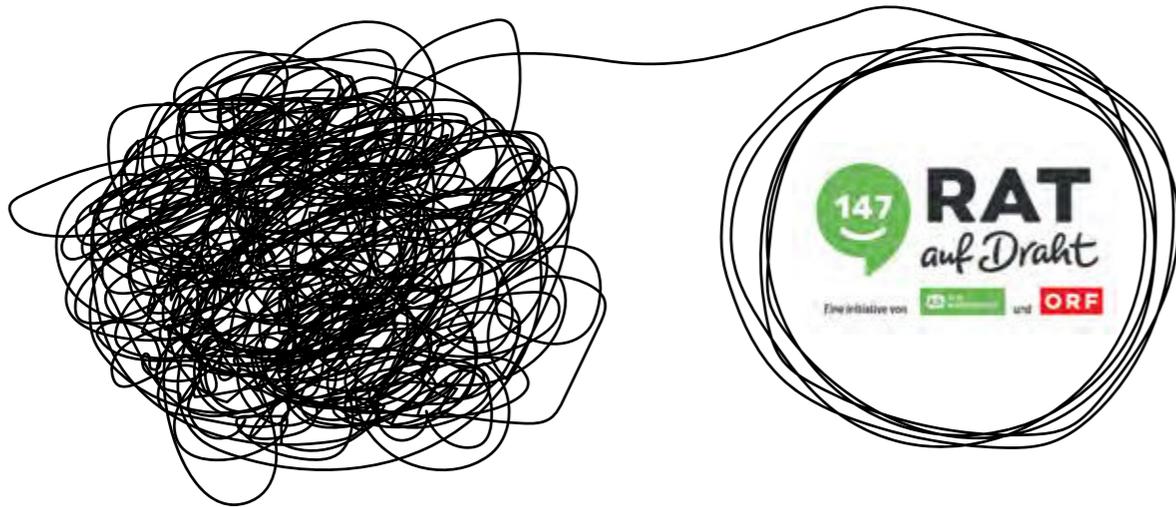
Probier folgende Übung und lenke so regelmäßig bewusst den Fokus auf das Positive in deinem Leben. Je öfter du die Übung machst, umso leichter wird es dir fallen, Positives in deinem Alltag zu sehen!

THINK POSITIVE: FINDE DREI DINGE ...



Weitere Infos und Online-Angebote gibt's auch auf jugend.akzente.net/ **psychische-gesundheit** oder in unserer neuen **Broschüre „Wie geht es dir?“!**

Rat auf Draht



Die Notrufnummer und die Webseite von Rat auf Draht sind eine wichtige Anlaufstelle bei Problemen, Fragen und in Krisensituationen für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen. Der **kostenlose Notruf 147** und die Info-Angebote auf **www.rataufdraht.at** ermöglichen vertrauliche und leicht erreichbare Hilfe zu den unterschiedlichsten Themen. Wir haben Rat auf Draht um ein paar Tipps für folgende Situationen gebeten:

DER STRESS IN DER SCHULE IST GROSS. WIE KANN ICH BESSER MIT DEM DRUCK UMGEHEN?

Länger Stress zu haben, ist belastend und kann sehr unangenehm sein. Wichtig ist, dass du dir Zeit für dich nimmst. Oft hilft auch eine bessere Einteilung: Setz dich hin und trag in einen Kalender alle Termine ein. Plane schon von Beginn an Pausen und Auszeiten ein!

Auch Bewegung und frische Luft können Stress abbauen. Auch all unsere digitalen Medien können uns stressen. Wird dir Handy, Konsole und Co. zu viel, dann leg bewusst eine medienfreie Zeit ein.

ICH HABE STÄNDIG STREIT MIT MEINEN ELTERN. WARUM VERSTEHEN SIE MICH EINFACH NICHT?

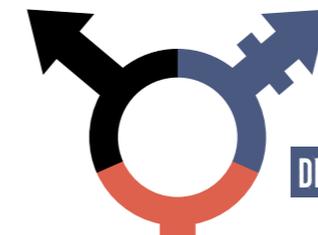
Mit der Pubertät beginnt man zu hinterfragen, was die Eltern sagen, machen, denken und vorschreiben. Man bildet sich seine eigene Meinung, entwickelt eigene Wünsche und Bedürfnisse. Das führt dann häufig auch zu Streit. Und das ist gut so! Die Auseinandersetzungen zwischen Jugendlichen und Eltern sind wichtig. Schließlich muss man auch das Streiten „üben“.

Damit der Streit aber nicht eskaliert, ist es wichtig, Anschuldigungen zu vermeiden. Klar, wenn man mal zornig ist, wird es schon mal lauter und oft hat man sich nicht mehr so richtig im Griff. Trotzdem gibt es Grenzen. Verzichte auf jeden Fall auf Schimpfwörter und Beleidigungen.

CORONA, KRIEG, KLIMAKRISE – WAS KANN ICH TUN, WENN MIR ALLES ZU VIEL WIRD?

Es ist nur allzu verständlich, dass man sich bei schlimmen Ereignissen Sorgen macht und sich überlastet fühlt. Bleib mit deinen Gefühlen nicht alleine! Deine Freund:innen und Familie fühlen wahrscheinlich ähnlich. Gemeinsam kann man Schlimmes oft besser aushalten.

Wenn deine Gedanken kreisen und du nicht abschalten kannst, dann ist die einfachste Möglichkeit, einfach zu atmen. Klingt komisch, ist aber so. Du kannst dir aber auch ruhige Musik anhören oder eine Fantasiereise machen.



DER SALZBURGER LANDTAG SUCHT DEINE IDEEN

GLEICHHEIT + GLEICHBERECHTIGUNG

Was bedeuten für dich Gleichheit und Gleichberechtigung? Was ist dir dabei wichtig? Mach beim Kreativwettbewerb des Salzburger Landtags mit, schicke deine Ideen ein und gewinne ein **sattes Preisgeld!**

HIER SIND KEINE GRENZEN GESETZT.

Video, Theater, Tanz, Medienkunst, Musik, Podcast, Kurzfilm, Grafik, Malerei, Foto, Gedichte, Literatur, Poetry Slam, Geschichten, Musical, Lied, Rap u.v.m. – du kannst dein Werk rund um das Thema „Gleichheit und Gleichberechtigung“ entweder elektronisch oder auf Papier einreichen.

Egal, ob alleine, mit Freunden oder als Klasse, mitmachen können alle Schülerinnen und Schüler von der 7. bis zur 13. Schulstufe!

MITMACHEN ZAHLT SICH RICHTIG AUS.

Die Prämierung der Werke erfolgt in den Kategorien **Text, Video, Bild und Ton**. Zu gewinnen gibt es in jeder Kategorie **500 Euro!**

Die Preisverleihung findet im **März 2023** im Rahmen eines Festaktes im Salzburger Landtag statt.

Einsendeschluss: 10. Februar 2023

per Mail: **demokratiereativ@salzburg.gv.at**

per Post: **Salzburger Landtag, „Kreativwettbewerb“,**

Chiemseehof, 5010 Salzburg. Alle Infos unter

www.salzburg.gv.at/pol/landtag/jugendprojekte



Emilie Linortner,
Kreativwettbewerb
2020/21





KINO *Zeit*

Dämonische Mächte, viel Action mit Jennifer Lopez und die Verfilmung eines Bestellers: Auf der Leinwand ist jede Menge los! Mach es dir im Kinossessel bequem und spiel mit. Wir verlosen Buch, Spiel oder Tickets für „The Devil’s Night“, „Shotgun Wedding“ und „Was man von hier aus sehen kann“.

GÜNSTIGER FILMESCHAUEN

Alle Kinos, in denen dir mit deinen S-Pass ein Vorteil sicher ist, gibt’s auf [jugend.akzente.net!](http://jugend.akzente.net)

Alle Filminfos:
www.constantinfilm.at

AB 04.11.2022 IM KINO!

THE DEVIL’S LIGHT

Die junge Ordensschwester Ann hält das Durchführen von Exorzismen für ihre wahre Berufung. Obwohl eigentlich traditionell nur Priestern vorbehalten, erhält sie Zugang zu einer vatikanischen Exorzismus-Schule. Als ihr Ehrgeiz sie dort mit einer besonders schwierigen „Patientin“ zusammenbringt, sieht sich Ann plötzlich mit einer dämonischen Kraft konfrontiert, die nicht nur die gesamte Schule heimzusuchen scheint, sondern auf mysteriöse Weise mit ihrer eigenen traumatischen Vergangenheit verbunden ist. (FSK 16 Jahre)

Regie: David Stamm **Mit:** Jacqueline Byers, Colin Salmon, Posy Taylor u.a.



AB 05.01.2023 IM KINO!

SHOTGUN WEDDING

Diesen Tag werden Darcy und Tom nicht so schnell vergessen: Für ihre geplante Hochzeit vor Traumkulisse fliegen die beiden mit ihren recht eigenwilligen Familien auf die Philippinen. Während sich die Angehörigen unter Palmen schon bald in Disharmonie üben, taucht Darcys Ex Sean auf. Der Familiensegen hängt schief und das Paar bekommt kalte Füße. Als wäre das nicht genug, werden die Partygäste plötzlich als Geisel genommen. Jetzt liegt es an Darcy und Tom, alle zu retten – wenn sie sich vorher nicht gegenseitig an die Gurgel gehen.

Regie: Jason Moore **Mit:** Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz u.v.a.



GEWINNE DAS "ESCAPE TALES – THE AWAKENING SPIEL" VON KOSMOS

GEWINNE 2 X 2 KINOGUTSCHEINE!

AB 05.01.2023 IM KINO!

WAS MAN VON HIER AUS SEHEN KANN

Luise ist bei ihrer Großmutter Selma in einem abgelegenen Dorf im Westerwald aufgewachsen. Selma hat eine besondere Gabe, denn sie kann den Tod voraussehen. Immer, wenn ihr im Traum ein Okapi erscheint, stirbt am nächsten Tag jemand im Ort. Unklar ist allerdings, wen es treffen wird. Das ganze Dorf hält sich bereit: Letzte Vorbereitungen werden getroffen, Geheimnisse enthüllt, Geständnisse gemacht, Liebe erklärt ...

Regie: Aron Lehmann
Mit: Luna Wedler, Corinna Harfouch u.a.

GEWINNE DAS BUCH ZUM FILM – VON WELTBILD

ALLE GEWINNSPIELE:
JUGEND.AKZENETE.NET

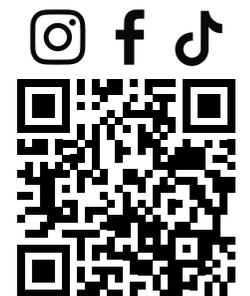


JETZT
KOSTENLOS
TESTEN

FIT FÜRS LEBEN.

MITGLIEDSCHAFT
OHNE BINDUNG

Jetzt Mitglied werden unter www.mygym.at



EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.

*Du kannst Dein MYGYM Abo jederzeit kostenlos stornieren. Nach der Aktion läuft die Mitgliedschaft automatisch für 29,90€ pro Monat zzgl. Verwaltungsgebühr und einmaligen Startpaket. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis auf Widerruf.

Text: Bettina Gattinger, Vanessa Freischlager, Verena Resch

WAS WILLST DU WERDEN?

Viele Wege führen zum Traumjob

VERSCHIEDENE BERUFE KENNENLERNEN UND INSPIRATION HOLEN

- **Schnuppertage**
- **Girls' Day / Boys' Day**
- **Ferialjob / Praktikum**
- **Verwandte und Bekannte** zu ihren Jobs befragen
- **Mit Freund:innen reden**, was sie weiter machen wollen und warum
- **Recherchieren auf Plattformen** wie whatchado.com zu unterschiedlichen Berufsfeldern
- **Berufsinformations- & Jobmessen** besuchen, wie z.B. die BIM, das Karriereforum Lehre etc.

IN DER REGION UMSCHAUEN

- Welche **Betriebe** gibt es?
- Welche **Schulen** gibt es?
- Welche **Möglichkeiten** gibt's im nächsten Ort oder gar weiter weg?

EIGENE INTERESSEN UND STÄRKEN ERFORSCHEN

- Was kann ich **besonders gut**?
- Was sind meine **Lieblingsfächer**?
- Was mache ich gerne in meiner **Freizeit**?
- Was sind meine **Hobbys**?
- Was wollte ich **als Kind** immer werden?
- Was interessiert mich und worüber wollte ich immer schon mal **mehr erfahren**?

WAS SAGEN ANDERE ÜBER MICH?

- Welche **Ausbildung** können sich meine Eltern für mich vorstellen?
- Was glauben meine Eltern / Verwandten / Lehrer:innen / Freund:innen, dass ich **besonders gut kann**?

EIGENE ERWARTUNGEN AN DEN ZUKÜNFTIGEN JOB CHECKEN

- **Was ist mir besonders wichtig?**
Gehalt / Arbeitszeiten / familienfreundlich / Work-Life-Balance / Verantwortung / Abwechslung / Reisen / Karrieremöglichkeiten / Sinn ...
- **Wo will ich (nicht) arbeiten?**
draußen / drinnen / in meiner Gemeinde / in einer Großstadt / im Ausland ...
- **Wie will ich (nicht) arbeiten?**
alleine / im Team / mit Menschen / mit Tieren / mit Maschinen / mit Computern / mit Chemikalien / mit Lebensmitteln / mit den Händen / organisieren / planen / kreativ / strukturiert ...

MICH BERATEN LASSEN UND ANGEBOTE WIE INTERESSENSTESTS NUTZEN:

- **akzente Jugendinfo:**
kostenloses Gespräch zur Bildungs- und Berufsorientierung
- **Talente-Check:** Potentialanalyse und Interessenstests.
Für Schulklassen kostenlos
- **BIZ BerufsInfoZentren:**
kostenlose Berufs- und Bildungsberatung sowie Informationen rund um Berufe, Gehälter, Aus- und Weiterbildungen
- **AK Berufs- und Bildungsberatung:**
kostenloses Beratungsgespräch und Testung
- **weitere Beratungsstellen** und relevante Links zum Thema findest du auf jugend.akzente.net/berufsberatung

ÜBRIGENS:
MACH DIR
KEINEN
DRUCK!

Es muss nicht immer sofort **das Richtige** sein, wofür du dich entscheidest. Auch wenn du in ein paar Jahren merkst, dass der eingeschlagene Weg doch nicht der richtige war, kannst du **immer noch in eine neue Richtung** gehen.

TIPPS FÜR DEINE GELUNGENE BEWERBUNG!

- **Kreativität punktet!** „Mit großem Interesse habe ich Ihre Stellenausschreibung gelesen...“ war schon in den 90ern out. Überleg dir einen individuellen Einstieg, der auffällt, zum Weiterlesen anregt und im Gedächtnis bleibt!
- **Informier dich über das Unternehmen** und beziehe dich evtl. auf aktuelle Projekte, um einen persönlichen Bezug herzustellen und so dein Interesse zu zeigen.
- **Bezieh dich direkt auf den ausgeschriebenen Job!** Klar, es ist viel weniger Aufwand, eine Bewerbung allgemein zu formulieren und für mehrere Unternehmen zu verwenden, fällt aber auf. Es zahlt sich wirklich aus, jedes Motivationsschreiben speziell zu formulieren!
- **Sei authentisch!** Präsentiere dich gut, aber ohne dich zu verstellen und unnatürlich rüberzukommen.
- **Sei seriös!** Das betrifft nicht nur Foto, Sprache etc., sondern auch deine E-Mail-Adresse. schatzibär2000@... oder hasimausi@... kommen nicht gut an.
- **Check deine Social Media Accounts!** Gerade, wenn du auf Instagram, Facebook, Tiktok & Co unter deinem richtigen Namen zu finden bist – geh sicher, dass keine peinlichen oder unangemessenen Fotos von dir zu finden sind.
- **Korrektur lesen!** Es sollte selbstverständlich sein, kommt aber trotzdem oft vor, dass Bewerbungen fehlerhaft sind – kontrolliere daher deinen Text auf Rechtschreibung und Grammatik oder lass eine zweite Person drüber lesen, denn Fehler machen keinen guten Eindruck.
- **Achte darauf, dass alle deine Unterlagen grafisch einheitlich gestaltet sind** – beschränke dich auf eine Schriftart und schau, dass die Schriftgröße einheitlich ist.
- **Argumentiere gut!** Warum willst du diesen Job? Warum bist genau du der/die Richtige dafür? Untermauere deine Fähigkeiten auch mit Beispielen oder Vorerfahrungen.
- **Wiederhol dich nicht!** Erzähl nicht im Motivationsschreiben deinen Lebenslauf nach – hier hast du die Chance, noch mehr über dich und deine Kenntnisse zu berichten. Die Eckdaten zu Ausbildung & Co stehen ohnehin im Lebenslauf.
- **Kein Konjunktiv!** Du würdest dich nicht über eine Rückmeldung freuen, sondern du freust dich darauf – falsche Bescheidenheit ist hier fehl am Platz.
- **Alles da?** Bevor du deine Bewerbung abschickst, kontrolliere nochmal, ob sicher alle Anhänge und Beilagen wie (Dienst-)Zeugnisse, Empfehlungsschreiben etc. da sind.

SCHULE
ODER
ARBEIT?

deine persönliche
Entscheidungshilfe!



DU BIST BALD FERTIG MIT DER SCHULE
UND WEIßT NOCH NICHT RECHT, WIE ES
WEITERGEHEN SOLL?

Dann komm zum kostenlosen Orientierungsgespräch in die **akzente Jugendinfo** (auch online möglich). Wir helfen dir gerne herauszufinden, was DU willst.

akzente Jugendinfo:
Schallmooser Hauptstraße 4, 5020 Salzburg
MO-DO: 12 bis 16 Uhr | Tel.: 0662/84 92 91-71
info@akzente.net | jugend.akzente.net

Check auch unser umfangreiches Bewerbungsangebot:
Ob professionelles Bewerbungsfoto oder konstruktives Feedback für deine Bewerbungsunterlagen – das alles gibt es kostenlos in der akzente Jugendinfo!



SALZBURGER
JUGENDREPORT 2022

Du bist zwischen **12**
und **20 Jahren?** Und
du lebst in **Salzburg?**

**DANN bist genau
DU gefragt!**



Link zur Umfrage:
jugend.akzente.net

SAG UNS DEINE
MEINUNG!

Wir wollen wissen, was **Salzburger Jugendliche denken**, wie es ihnen geht und was sie brauchen. Wie verbringt ihr eure Zeit? Wie steht ihr der Zukunft gegenüber und wie ist eure Sicht auf die Welt?

Mach bei unserer Online-Umfrage mit und gewinne coole Preise!

Sabrina Rettenegger



Traumjob gefunden!

Thomas Binggl



Hast du gewusst, dass man eine Lehre zum/zur Milchtechnolog:in machen kann? Oder was ein:e Seilbahntechniker:in so macht? Nein? Wir auch nicht! Wir haben junge Leute aus dem ganzen Bundesland getroffen und sie haben uns erzählt, was sie an ihrem Job toll finden und was man dafür mitbringen sollte.

SABRINA RETTENEGGER ABSOLVIERT EINE LEHRE ZUR MILCHTECHNOLOGIN

Wie bist du zu deiner Lehre gekommen? Ich interessierte mich schon immer sehr für die Landwirtschaft, nachdem ich meinen Landwirtschaftlichen Facharbeiter an der Landwirtschaftsschule Winkelhof abgeschlossen hatte, wollte ich mein Know-how zum Thema Landwirtschaft erweitern. So entschied ich mich zu einer Lehre als Milchtechnologin bei der SalzburgMilch GmbH.

Was ist für deine Lehre besonders wichtig? Besonders wichtig in meinem Beruf sind viel Interesse und genaues sowie gewissenhaftes Arbeiten, da wir mit Lebensmitteln arbeiten. Ebenso erfordert die Arbeit eine gute Teamfähigkeit.

Anja Neumayer und Lisa Hutter



Was taugt dir an deiner Lehre? Am meisten fasziniert es mich, was aus einem einzigen Rohstoff gewonnen werden kann, egal ob Sauerrahm, Topfen, Käse, Jogurt, Pudding oder mein Lieblingsprodukt, das SalzburgMilch Premium Fruchtojogurt Bircher Müsli. Ich bin sehr froh, dass ich während meiner Ausbildung bei der SalzburgMilch GmbH in alle berufsspezifischen Bereiche rein schnuppern und mir so ein Bild von den Tätigkeiten und den Menschen in jeder Abteilung machen kann. Und dass ich meine Fähigkeiten weiter ausbauen kann.

THOMAS BINGGL HAT VON 2019 BIS 2022 EINE LEHRE ZUM EINZELHANDELSKAUFMANN MIT SCHWERPUNKT BAUSTOFFE ABSOLVIERT UND DIESE HEUER MIT AUSZEICHNUNG ABGESCHLOSSEN. SEIT AUGUST ARBEITET ER ALS VERKÄUFER IM LAGERHAUS ST. MICHAEL.

Wie bist du zu deiner Lehre gekommen? Ich habe von der Hauptschule aus Schnuppertage im Lagerhaus absolviert. In dieser Zeit habe ich einen guten Einblick bekommen, welche Arbeiten den Tag über anfallen. Ich durfte Waren zusammenbauen und einräumen und hatte bereits den ersten Kontakt mit Kunden. Am Ende der Schnuppertage wusste ich, dass dies der Beruf ist, welchen ich in Zukunft ausüben möchte.

Was ist für deine Lehre besonders wichtig? Handwerkliches Geschick ist sicher nicht verkehrt. Und natürlich das Interesse an den Produkten und der Willen, auf Kunden zuzugehen und diese zu beraten.

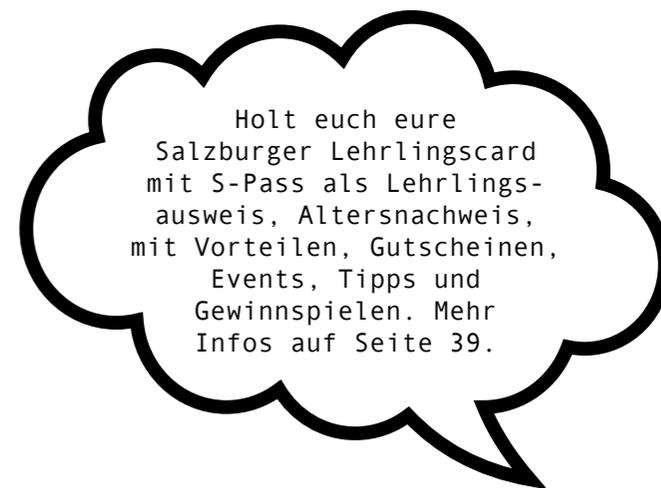
Was taugt dir an deiner Lehre? Die Weiterbildungsmöglichkeiten sind bei meinem Arbeitgeber sehr gut. Wenn der Wille da ist, wird man auch gefördert. Ich befinde mich momentan in der Aufbauphase zum Marktleiter. Wenn also alles gut läuft, dann werde ich diese Position in naher Zukunft ausüben können.

ANJA NEUMAYER UND LISA HUTTER ABSOLVIEREN EINE SEILBAHNTECHNIK-LEHRE BEI DEN HINTERGLEMMER BERGBAHNEN

Was taugt euch an eurem Beruf bzw. Lehre? Es ist die Abwechslung, die diesen Beruf so spannend macht.

Was für Aufgaben habt ihr als Seilbahntechnikerinnen? Wir sind Allrounderinnen für den Betrieb und die Wartung von Seilbahnanlagen. Neben der Bedienung der Bahn sind wir für die Funktionstüchtigkeit und Sicherheit der Anlagen verantwortlich. In der Zwischensaison machen wir Service- und Wartungsarbeiten, z.B. von Kabinen in der Gondelgarage. Wir betreuen aber auch die Gäste im Stationsdienst, gehen dem Pistenraupenmechaniker zur Hand oder stellen nach der Wintersaison Zäune für das Weidevieh auf.

Wie lange dauert eure Lehre? Dreieinhalb Jahre. Anfangs wird man bei jedem Arbeitsschritt von erfahrenen Mitarbeitern begleitet und jede Station wird durchgespielt.



Holt euch eure Salzburger Lehlingscard mit S-Pass als Lehlingsausweis, Altersnachweis, mit Vorteilen, Gutscheinen, Events, Tipps und Gewinnspielen. Mehr Infos auf Seite 39.

© Edith Danzer; © Lagerhaus; © SalzburgMilch

Schnuppere am **EUREGIO Girls' Day** in spannende **Betriebe!**

Jetzt anmelden! **27. April 2023**

www.girlsday.info

ZUSÄTZLICH MIT WORKSHOPS FÜR BUBEN

GIRLS' DAY MÄDCHEN-ZUKUNFTSTAG

www.girlsday.info

Berufsorientierungstag für Mädchen in der EUREGIO Salzburg – Berchtesgadener Land – Traunstein



TIPP: Jeden Samstag erhalten S-Pass Karteninhaber:innen eine Ermäßigung von circa 25% auf die Ski Alpin Card, gültig im Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn, auf der Schmittenhöhe in Zell am See und am Kitzsteinhorn Kaprun.

GEWINNE
zwei Tages-
skipässe auf
jugend.akzente.net!



© Christoph Johann

DER WINTER WIRD LÄSSIG!

Ab auf die Piste und rein ins Winterparty-Vergnügen: Hier warten Skitickets, Zoo-Abenteuer, Eis-Profis und viele heiße Partysounds – mit S-Pass Vorteil und Gewinnmöglichkeiten. Gleich mitmachen!

AUF DIE PISTE, FERTIG, LOS!

WILLKOMMEN IM HOME OF LÄSSIG: Der Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn gilt mit bis zu 270 Abfahrtskilometern und 70 Seilbahnen und Liften als eines der größten und abwechslungsreichsten Skigebiete Österreichs.

BESONDERS PRAKTISCH: DIE SKI ALPIN CARD. Mit einem Ticket gleich drei Premium-Skiregionen in der Tasche haben: Mit dem Ticketverbund des Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn, der Schmittenhöhe in Zell am See und des Gletscherskigebietes Kitzsteinhorn Kaprun stehen dir bis zu 408 Pistenkilometer, 121 Lifтанlagen und damit ein überregionales Alpinangebot offen.

ENDLESS FUN: SNOW PARKS, TRAILS AND „THE CHALLENGE“. Jede Menge Freiräume bieten natürlich auch die Snow Parks und Freeride Parks – gespickt mit allem, was Spaß macht: Coole Obstacles, Snow Trails und Funslopes. Und für alle, die DIE Skirunde des Winters bezwingen wollen: „The Challenge“ mit 65 km Pistenlänge, 32 Liften und 12.400 Höhenmetern.

ROOM FOR RIDE: POWDER-PARADIES UND FREERIDE-HOTSPOT. Neben Pistenspaß wartet im Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn auch das Outback mit traumhaften Tief-sneehängen. Leicht zu erreichen gemäß dem Motto: Easy up – wild down! Ein Slogan, der bei der Freeride World Tour in Fieberbrunn jedes Jahr ein unvergessliches Spektakel der Weltbesten liefert.

saalbach.com



© Zoo Salzburg

TIPP: Mit deinem S-Pass bekommst du einen Rabatt von 10 % auf Tickets.

JUNGE PROFIS AUF DEM VORMARSCH

RED BULLS AUF MISSION TITELVERTEIDIGUNG
In der letzten Saison krönte sich der EC Red Bull Salzburg zum Meister der ICE Hockey League und holte den Titel nach sechs Jahren wieder nach Salzburg. Damit bleiben die Red Bulls das erfolgreichste Team dieser Ära.

(19) schickt sich nun ein weiterer gebürtiger Salzburger an, die Tür zur Kabine des Profi-Teams der Red Bulls aufzustoßen – so viele Salzburger haben davor noch nie gemeinsam bei den Profis auf dem Eis gestanden. Überzeuge dich selbst von der starken Salzburger Performance bei den Heimspielen der Red Bulls.

Dabei haben auch die „echten“ Salzburger Lukas Schreier (22), Paul Stapelfeldt (24) und Luca Auer (18) ihre Handschrift hinterlassen. Mit Lukas Hörl

www.redbulls.com



© GEPA/Gintare Karpaviciute



GEWINNE
3 x 2 Tickets
für Heimspiele auf
jugend.akzente.net!

TIPP: Mit deinem S-Pass gibts im Zoo Salzburg 10 % Ermäßigung auf den Eintritt.

TIERISCHER WINTERSPAß

ZOO SALZBURG: Ob die Brillenpinguine, der Nachwuchs bei den Kaiserschnurrbartamarinen oder alle anderen 1.500 exotischen und heimischen Tiere aus 150 verschiedenen Ländern: Von der Zwergmaus bis zum afrikanischen Löwen leben sie alle in naturnahen und großzügigen Anlagen. Aber nicht alle sind die kalte Jahreszeit gewöhnt.

Im Zoo Salzburg gibt es viele Tiere, die in ihrem ursprünglichen Lebensraum keinen Schnee kennen. Da kann man schon mal ins Staunen kommen, wenn ein Nashorn durch den wunderschönen, glitzernden Pulverschnee galoppiert.

www.salzburg-zoo.at



GEWINNE
3 Jugend-
Tageseintritte auf
jugend.akzente.net!



DER BERG RAVED WIEDER!

**RAVE ON SNOW 2022,
15. BIS 18. DEZEMBER
@ SAALBACH HINTERGLEMME:**

Hier wabern jede Menge Bässe durchs Glemmtal! Drei Tage und drei Nächte wird ausgiebig gefeiert, mit Respekt & Liebe und einem grandiosen Line-Up im tief verschneiten Saalbach. Mit dabei sind Ben Klock, Marcel Dettmann, Matthias Tanzmann, Juliet Sikora, Aka Aka, Moonbootica u.v.m.

raveonsnow.com



Teilnahme ab 18 Jahren!

**GEWINNE
2 Tickets
auf
jugend.akzente.net!**

DER WINTER ROCKT!

**BERGFESTIVAL 2022,
9. BIS 11. DEZEMBER
@ SAALBACH HINTERGLEMME:**

Auf zur Winter-Rock-Party des Jahres: Heuer lassen es Billy Talent, Wanda, Clueso, Frank Turner & The Sleeping Souls, Roy Bianco & Die Abbrunzati Boys, Kaffkiez, Mambo Kur u.a. in Saalbach ordentlich krachen!

www.berg-festival.com



Teilnahme ab 18 Jahren!

**GEWINNE
2 Tickets
auf
jugend.akzente.net!**

MOUNTAIN ATTACK 2023

**20. JÄNNER 2023
@ SAALBACH HINTERGLEMME:**

Österreichs größtes und härtestes Tourenskirennen feiert sein 25-jähriges Jubiläum. Das Schattberg Race ist ein reines Aufstiegsrennen mit 1.017 Höhenmeter zum Gipfel. Die Tour, das Individual-Rennen, wartet mit fünf Gipfeln und insgesamt 2.036 Höhenmeter inkl. Abfahrten auf seine Herausforderer. Der Marathon, ebenfalls ein Individual-Rennen, geht bis Hinterglemm inklusive Zwölferkogel-Anstieg, Nordabfahrt in die Hochalm und Aufstieg Richtung Hasenauer Köpfl. Heuer neu der Junior Sprint, ein Sprint-Rennen für alle bis 14 Jahre.

www.mountain-attack.at



**WEITERE EVENT-HIGHLIGHTS
IN SAALBACH HINTERGLEMME:
FREERIDE FESTIVAL: 11. - 12.03.2023
DUTCHWEEK: 18. - 25.03.2023**

BIM 2022

MINT SCHNITZELJAGD DURCH DAS INDUSTRIEVIERTEL

„Eine Industrielehre ist die Eintrittskarte zu einer praxisnahen Ausbildung und einer tollen Karriere“, so Dr. Peter Unterkofler, Präsident der Industriellenvereinigung Salzburg und Obmann der Sparte Industrie.

Die „MINT Schnitzeljagd“ in deiner S-Pass App führt dich auf Erkundungstour zu 23 verschiedenen Industrieunternehmen. Dabei kannst du knifflige Aufgaben lösen und Kontakte für dein Schnupperpraktikum oder deine Lehre knüpfen. Und: Es warten coole Preise wie ein Flying Fox Gutschein, JBL Boxen, ein Motorrad Helm oder eine exklusive Technikführung im Red Bull Stadion und einiges mehr.



**KOMM VORBEI, ERLEBE
BEI 23 UNTERNEHMEN
INDUSTRIEBERUFE HAUTNAH
UND LASS DICH BERATEN. VOM
24. BIS 27. NOVEMBER 2022
AM STAND 6.26, IM MESSE-
ZENTRUM SALZBURG.**



www.salzburger-industrie.at



Gewinnspiel
Chemische Versuche Drehen
Gravieren Roboter programmieren
Werkstück designen
Schleifen
Eigene Werkstücke produzieren
Geschicklichkeit testen **Löten**
Mit elektronischen Bauteilen arbeiten

TECHNIK ERLEBEN
im Industrieviertel auf der BIM, Halle 10, Stand 6.26

Text: Verena Resch

Raus in die Natur!



Du hast es satt, die kalte Jahreszeit auf der Couch zu verbringen? Wir haben hier ein paar coole Ausflugstipps für dich gesammelt! Egal, ob du lieber alleine oder mit deinen Freund:innen unterwegs bist, ob Spaß oder Herausforderung – da ist für jede:n was dabei! Und das Beste: Alle Unternehmungen sind ganz leicht mit den Öffis erreichbar!



RODELSPASS

Du liebst es, mit der Rodel den Berg hinunter zu sausen? **Dann ab in die Tiefbrunnau!** Vom Parkplatz Keflau aus geht es zu Fuß zur Schafbachalm – zuerst geht's zwar gleich steil los, danach wird's aber wieder flacher. Oben angekommen, kannst du erst in der Schlittenhütte einkehren und dich stärken oder du machst dich gleich an die ca. 3 km lange Abfahrt. Wer keinen eigenen Schlitten hat, kann sich ganz günstig um ca. € 3,50 eine Rodel ausleihen – **Vorteil: du musst sie nicht mit hinaufschleppen ;)**

- ca. 1 h für die Wanderung
- aus Salzburg Linie 150 bis Hof oder Linie 155 bis Faistenau und dann Linie 157 (auch aus Richtung Bad Ischl über Hof gut erreichbar)
- Tiefbrunnau Keflaubrücke

© Adobe Stock/Animaflores PiesStock; © Adobe Stock/bersinger



POWERTRAINING

Du suchst mehr Anstrengung? **Dann ist vielleicht diese Skitour im Pongau was für dich:** Bei der Skisprungsschanze in Bischofshofen aus geht es über den Gasthof Bürglhöh und entlang der Skipiste zum Knappteig bis zum Gipfel des Hochkeils (1.782 m). Die Tour ist nicht extrem schwierig, aber echt anstrengend – **deine Wadeln wirst du definitiv spüren!**

- ca. 4 h
- alle Busse & Züge, die beim Bahnhof Bischofshofen halten – von hier aus sind es nur ca. 15 min zu Fuß, bis du den Start beim Friedhof Bischofshofen erreichst
- Eine Beschreibung der Route findest du hier:



© Adobe Stock/serkat Photography



MACH MIT!

Anmeldung online unter:
www.salzburg.gv.at/redewettbewerb

19. bis 20. April 2023, St. Virgil Salzburg

Veranstalter: LAND SALZBURG

In Kooperation mit:





FÜR GENIESSER

Du bist lieber gemütlicher auf Langlaufskiern unterwegs? Wenn du aus dem Flachgau oder der Stadt kommst, ist das **Langlaufdorf Faistenau ein super Tipp für dich.** Es gibt 5 Loipen mit ganz unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Längen. Im Sportgeschäft Auer (direkt am Ortseingang beim Loipeneinstieg) kannst du dir außerdem täglich ganz **unkompliziert deine Ausrüstung ausleihen!**

- 🕒 je nach Ausdauer & Laune aus Salzburg Linie 155 oder Linie 150 (dann musst du in Hof in Linie 157 umsteigen) – Tipp: alle drei Linien unterwegs bist, gratis nutzen!
- 📍 Faistenau Mechaniker Wörndl oder Faistenau Ortsmitte

Wer aus den südlichen Gauen kommt und/oder den weiteren Anfahrtsweg nicht scheut, sollte die **Langlaufloipen im Lungau** checken. Hier gibt es ganze **150 km Loipen im ganzen Bezirk** verstreut!

Eine Übersicht gibt es hier:



Tipp

GEBRAUCHTE WINTER-OUTDOOR-SACHEN FÜR WENIG KOHLE BEKOMMST DU BEI TAUSCHBÖRSEN, Z.B.:

WINTERAUSCHBÖRSE DER AK SALZBURG

ABGABE UND VERKAUF WINTERSPORTARTIKEL & SKIKARTEN

19. – 20. NOVEMBER 2022

MESSEZENTRUM SALZBURG

www.sbg.arbeiterkammer.at

INFORMIERE DICH,
bevor du in der Natur unterwegs bist, im Vorfeld immer gut über Wetter- und Schneelage vor Ort. Sehr wichtig ist auch, sich über Routen und ihre Schwierigkeit gut zu erkundigen und Aktivitäten dem eigenen Können entsprechend auszuwählen.

Alle Angaben sind Stand Oktober 2022, Änderungen vorbehalten.



In **schwierigen Zeiten** mit dem **Jugendcoaching** durchstarten

Es geht dir gerade einfach nicht so gut
 • und in der Schule läuft es auch nicht
 • oder du weißt nicht was du beruflich machen sollst

HOL DIR JETZT BEI UNS UNTERSTÜTZUNG

Im Jugendcoaching wirst du individuell bei deiner Ausbildungs- und Berufswahl begleitet. Auch bei persönlichen Herausforderungen unterstützen wir dich. Deine Stärken, Fähigkeiten und Interessen stehen im Mittelpunkt.

SO LÄUFT'S BEIM JUGENDCOACHING:

- Erstgespräch mit deinem Jugendcoach
- Beratung - du entwickelst deinen Perspektivenplan
- Begleitung - bis zu 1 Jahr - freiwillig und kostenlos
- im ganzen Bundesland Salzburg - 13 Standorte

Klick dich rein:

www.neba.at/jugendcoaching
www.facebook.com/jugendcoaching



DIE SALZBURGER LANDTAGSWAHLEN 2023

Im Frühling 2023 wird der Salzburger Landtag neu gewählt.
Was der Landtag ist und wie du wählen kannst: hier gibt es den Überblick.

WER WIRD GEWÄHLT?

Der Salzburger Landtag. Der Landtag ist das Parlament des Landes Salzburg. Seine 36 Abgeordneten werden alle fünf Jahre neu gewählt. Der Landtag wählt die Landesregierung und kontrolliert deren Arbeit. Er beschließt Gesetze des Landes Salzburg und entscheidet, wofür Geld ausgegeben wird. Der Landtag und die Landesregierung haben ihren Sitz im Chiemseehof in der Landeshauptstadt Salzburg.

WARUM WÄHLEN WICHTIG IST?

Wir leben in Österreich in einer Demokratie. Demokratie bedeutet „Herrschaft des Volkes“. Mit deiner Stimme entscheidest du mit, wer bei uns das Sagen hat.

WER DARF BEI DEN LANDTAGSWAHLEN WÄHLEN?

Um bei den Salzburger Landtagswahlen wählen zu dürfen, musst du:

- die Österreichische Staatsbürgerschaft haben,
- das 16. Lebensjahr vollendet haben (spätestens am Wahltag)
- deinen Hauptwohnsitz im Bundesland Salzburg haben.

WIE WIRD GEWÄHLT?

Du kannst per Wahlkarte oder persönlich am Wahltag wählen. Vor jeder Wahl wirst du rechtzeitig per Post verständigt, wie, wann und wo du wählen kannst.

WIE KOMME ICH ZU MEINER WAHLENTSCHEIDUNG?

Du gibst einer Partei deine Stimme, von der du glaubst, dass sie deine Meinung, Grundhaltung und Werte am besten vertritt. Sich eine Meinung zu bilden ist manchmal gar nicht so leicht. Die Wahlprogramme der Parteien, Gespräche mit Freunden und Familie, Zeitungen, Fernsehen, Soziale Medien, das Internet, Sympathien und vieles mehr beeinflussen jede und jeden von uns. Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, sich zu informieren.

SCHAU IN UNSER DEMOKRATIEMAGAZIN „DU ENTSCHEIDEST“ UND FINDE HERAUS, WELCHER ENTSCHEIDUNGSTYP DU BIST.



MEHR INFOS ZUR LANDTAGSWAHL UND ZUM WÄHLEN ALLGEMEIN GIBT ES AUF:
jugend.akzente.net/landtagswahl



DU HAST DIE WAHL!



Text: Sarah Duregger

Queer durchs Land

„Wer bin ich? Wie will ich leben? In wen verliebe ich mich?“ Sich diese Fragen zu stellen, gehört zum Erwachsenwerden dazu. Die Erkenntnis, „anders“ zu sein als die meisten Gleichaltrigen passt dann oft nicht zu den Vorstellungen und Erwartungen, die wir selbst und unser Umfeld haben.

Auf ein **Coming-Out** reagieren Familie, Schule oder Freund:innen oft mit Unverständnis, Überforderung, Ablehnung oder schlimmstenfalls sogar mit Aggression und Gewalt. Gerade in ländlichen Regionen haben es queere Jugendliche oft noch schwerer, denn hier fehlt es oft an Vorbildern oder Angeboten.

Die **LGBTIQA*-Menschenrechtsorganisation HOSI Salzburg** möchte mit ihrem Projekt „queer durchs Land“ Menschen im Bundesland Salzburg zu den Themen sexuelle Orientierungen, geschlechtliche Vielfalt (Trans- und Intergeschlechtlichkeit) und Coming-Out informieren. Ziel ist es auch, für queere Jugendliche Orte und Möglichkeiten zu schaffen, sich auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

QUEER ist ein Überbegriff für Menschen, die sich nicht ausschließlich als männlich oder weiblich definieren bzw. die nicht heterosexuell sind (also die nicht in heteronormativen Ordnungen passen)

HETERONORMATIVITÄT bezeichnet die Annahme, dass jeder Mensch nur eins von zwei Geschlechtern hat, nämlich entweder männlich oder weiblich, und dass dieses Geschlecht schon bei der Geburt an den Genitalien abgelesen werden kann. Außerdem wird davon ausgegangen, dass diese Geschlechter sich grundlegend voneinander unterscheiden und sich Männer und Frauen nur wechselseitig ineinander verlieben und/oder sexuell begehren.

LGBTIQA* steht für lesbisch, schwul (gay), bisexuell, trans*, inter*, queer und asexuell/aromantisch; das Sternchen * steht als Platzhalter für weitere (Geschlechts-) Identitäten.

Anton Cornelia ist Sozialarbeiter*in, Sexualpädagog*in und die Person hinter dem Projekt „queer durchs Land“. Er hat uns ein paar Fragen beantwortet:

Anton, welche Fragen tauchen in euren Beratungen oft auf?

- Ist es schlimm, wenn ich als Mädchen ein anderes Mädchen küsse?
- Bin ich schwul, wenn ich schwule Pornos sehe?
- Ich glaube, ich bin trans*. Wie kann ich mir da sicher sein?
- Wie soll ich es meiner Familie / meinen Freund:innen / in der Schule sagen? Wie wird mein Umfeld reagieren?

Wie kann ich eine:n Freund:in unterstützen, der/die sich geoutet hat? Deine Freundin / dein Freund bleibt auch nach dem Coming-Out dieselbe Person – mit all ihren Eigenheiten und Persönlichkeitsmerkmalen, die du schon vorher kanntest. Aber jetzt weißt du noch ein sehr persönliches Detail mehr. Freu dich, dass ihr so eine tolle Freundschaft habt, dass dein:e Freund:in sich dir

anvertrauen konnte. Behalte diese Information für dich und frag gegebenenfalls nach, wer noch davon weiß oder erfahren darf. Dein:e Freund:in ist trans und möchte ihren Namen ändern? Achte darauf, dass du ihn:sie mit dem neuen Namen ansprichst und die passenden Pronomen verwendest, wenn du über ihn:sie sprichst.

Wo können sich queere Jugendliche Hilfe holen? Im Internet findet man viele Informationen. Aber es ist nicht immer leicht, aktuelle und gute Informationen zu finden. Manchmal kann es hilfreich sein, andere Menschen zu treffen, die ähnliche Erfahrungen machen/gemacht haben. Die HOSI Salzburg bietet Beratung zu queeren Themen aber auch im Monat einen Jugendtreff in ihrem Vereinszentrum in der Stadt Salzburg an. Zudem wird mit dem Projekt „queer durchs Land“ das Angebot für Austausch und Informationen auf das ganze Bundesland ausgeweitet.

Du hast Fragen zu sexuellen Orientierungen, Geschlechtsidentitäten oder zum Coming-Out, die du sonst vielleicht nicht zu stellen wagst? Du hast dich in einen Jungen verliebt und fragst dich jetzt, ob du schwul bist? Oder vielleicht findest du schwule, lesbische oder trans* Menschen irgendwie komisch oder auch abstoßend?

Anton kommt gerne auch zu dir/ zu euch ins Jugendzentrum oder in den Jugendverein um mit euch zu diskutieren, eure Fragen zu beantworten oder auch gemeinsam Projekte zu entwickeln, die unser vielfältiges Miteinander in bunten Farben leuchten lassen. Nähere Informationen gibt es auf der Homepage www.hosi.or.at oder auf Instagram und Facebook: [@hosisalzburg](https://www.instagram.com/hosisalzburg)



Text: Constantin Collini

DER S-PASS APP-CHECKER

PRAKTISCHE UND
KOSTENLOSE APPS FÜR
DEINEN ALLTAG.



IN-APP-KÄUFE

FÜR ALLE, DIE MEHR IM
LEBEN WISSEN WOLLEN

GAIALI: ALLGEMEIN- WISSEN & QUIZ

Gaiali verfügt derzeit über ein Archiv von mehr als 300 Audio-Stories zu verschiedenen Themen. Sie alle teilen eine Länge von nicht mehr als zehn Minuten. So kann auch eine kurze Busfahrt, der Weg nach Hause oder die Pause in der Schule auf sinnvolle Art und Weise genutzt werden. Thematisch findet sich für jede:n Nutzer:in etwas: Von Musik, Natur und Technik bis hin zu Philosophie, Literatur und Wirtschaft sind alle Wissensbereiche in der App vertreten.

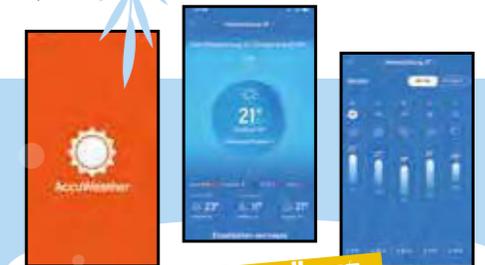


IN-APP-KÄUFE

FÜR
KÜNSTLERISCHE LÖSUNGEN

DRAW CLIMBER

Ein lustiges Rennspiel, in dem du einem Quadrat „Beine“ zeichnest, damit es für dich Rennen gewinnen kann. Die „Beine“ sind in Echtzeit anpassbar um jedes Hindernis überwinden zu können. Per In-App-Kauf kannst du die Werbung-Banner ausschalten, aber wenn du offline spielst, brauchst du das nicht!



IN-APP-KÄUFE

FÜR EINE ECHE
WETTERVORHERSAGE

ACCU- WEATHER

Von ZDNet und vielen anderen ist sie als beste Wetter App ausgezeichnet worden, weil sie es verdient! AccuWeather kombiniert präzise Vorhersagen mit einer einfach zu bedienbaren App und einer Radarkarte, mit der Ausflugspläne nie wieder ins Wasser fallen.



IN-APP-KÄUFE

FÜR PERFEKTE
WANDER- UND SKITOUREN

PEAK VISOR

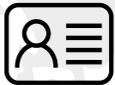
Der digitale Bergführer: Am Gipfel stehen, die Umgebung richtig genießen und dann auch noch zu wissen, welche Berge einem umgeben – geht einfach mit Peak Visor! Durch Augmented Reality und deinem Handy kannst du dir mit deiner Kamera alle interessanten Fakten zu Bergen, Wanderwegen und Skipisten holen. Im Vorhinein Touren planen, diese aufnehmen und am Ende teilen ist auch möglich.

WELCHE KARTE PASST ZU DIR?



Ob du in die Schule gehst, eine Lehre machst, studierst, arbeitest oder ganz was anderes tust, wir haben garantiert die richtige Karte für dich!

Tipps, Infos, Vorteile, Ermäßigungen, Gewinnspiele, Gutscheine, Spaß und Jungsein in Salzburg – dafür steht dein S-Pass, die offizielle und kostenlose Jugendkarte des Bundeslands Salzburg für alle von 10 bis 26 Jahren.



Dein Ausweis für alles rund um Jugendschutz: Der S-Pass ist dein **offizieller Altersnachweis** im Sinne des Salzburger Jugendgesetzes und praktisch fürs Fortgehen, beim Konsum von Alkohol, Kontrollen durch die Polizei etc.



S-Pass Community: Wir versorgen dich mit News, Tipps, Infos, Gewinnspielen und Gutscheinen. jugend.akzente.net



EYCA Jugendkarte: Jede Karte ist automatisch auch die **European Youth Card, EYCA**, mit unzähligen Vorteilen in 40 europäischen Ländern. www.jugendkarte.at



Die **S-Pass Vorteilswelt** bringt dir Vorteile und Ermäßigungen für Kino, Konzerte, Sport, Shoppen, Essen, Kultur, Reisen u.v.m.

jugend.akzente.net/vorteile

MEHR INFOS:

JUGEND.AKZENETE.NET/S-PASS/KARTENUEBERSICHT



Auch auf deiner **(SUPER) s'COOL-CARD** ist der S-Pass mit allen Vorteilen (aber ohne Schülerschein und Altersnachweis) inkludiert.

TIPP: Hol dir in der S-Pass App auch deinen Freifahrtsausweis aufs Smartphone!

KARTENBESTELLUNG: BESTELLUNG.S-PASS.AT KARTENBESTELLUNG: BESTELLUNG.S-PASS.AT KARTENBESTELLUNG: BESTELLUNG.S-PASS.AT

FÜR SCHÜLER:INNEN

DIGITALE EDU.CARD



Der S-Pass als offizieller Schüler:innenausweis des Bundesministeriums – exklusiv und digital in der S-Pass App.

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓ **digitale Karte in der App**
- ✗ **Plastikkarte**

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓ **digitale Karte in der App**
- ✓ **Plastikkarte**

FÜR LEHRLINGE LEHRLINGSCARD



Der S-Pass als offizieller Lehrlingsausweis für alle Salzburger Lehrlinge – kostenlos für die gesamte Lehrzeit.

FÜR ALLE BIS 26 JAHRE

S-PASS



Als praktischer Altersnachweis, vielseitige Ermäßigungs- und Vorteilskarte im Bundesland Salzburg und als Reisebegleiter in Europa.

- ✓
- ✓
- ✓
- ✓
- ✓ **digitale Karte in der App**
- ✓ **Plastikkarte**



S-PASS FÜR STUDIERENDE MIT DIESER KARTE HAST DU ES DRAUF!

Du studierst in Salzburg? Willst günstig essen?
Ermäßigt ins Kino, Konzert, Theater und Museum?
Sportlich durchs Semester? Mit Vorteil shoppen?

Jetzt
KOSTENLOS
bestellen – für
alle Salzburger
Studentinnen und
Studenten.

DEIN S-PASS MACHT'S MÖGLICH!

**HOL DIR GLEICH DEINE SALZBURGER JUGENDKARTE UND ERLEICHTERE DIR DEIN STUDENT:INNEN-
LEBEN MIT VORTEILEN, GUTSCHEINEN, GEWINNSPIELEN, EVENTS, INFOS UND EINIGEM MEHR.**

- inklusive **European Youth Card (EYC)** mit 60.000 Rabatten in Salzburg, Österreich und ganz Europa
- automatischer **Altersnachweis**
- **digitale Karte** am Smartphone

[jugend.akzente.net/
s-pass/studenten](http://jugend.akzente.net/s-pass/studenten)



© Adobe Stock/pixel-shot.com, Leonid Yastremsky



**MY COMMUNITY.
MY JOB. MY GYM.**

Du suchst den perfekten Studentenjob?
Dann werde Teil unseres MYGYM Teams.

Studentenjob im MYGYM

Während des Studiums ist es für viele Studierende besonders wichtig, einen flexiblen Nebenjob zu finden. Was könnte also besser passen als im Fitnessstudio zu jobben?

Bei MYGYM erwarten euch flexible Arbeitszeiten, die mit der Uni gut kombinierbar sind. Für Kommunikationstalente ist der Job ideal, denn der Kontakt mit den Mitgliedern ist hier das A und O. Außerdem erwartet alle Mitarbeiter:innen eine kostenlose Mitgliedschaft in allen MYGYM und vita club-Standorten in Österreich.



Finde den passenden Job unter:
www.myvitagruppe.at/mygym
EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.



VON 1. DEZEMBER BIS 8. JÄNNER FINDET DAS FESTIVAL FÜR
ZEITGENÖSSISCHE CIRCUSKUNST MIT SECHS SPANNENDEN COMPAGNIEN STATT.

Das Winterfest

© Jona Harnischmacher; © Tom Herbots



Zur Eröffnung im Volksgarten wird die ausgefallene Truppe von Zirkus **FahrAway** in „Ballett“ vom Gabelstapler in einer Kiste angeliefert. Sie entsteigen ihrer unkonventionellen Transportbox und bespielen akrobatisch und musikalisch mit rustikalen Paletten in allen Dimensionen ihr Zelt.

Mit viel Humor und Poesie knöpfen sich Danny und Pepijn vom **Circus Ronaldo** das Thema der Beziehung zwischen Vater und Sohn als Circusartisten in „Sono io?“ vor.

Die französische Compagnie **Le P'tit Cirk** hat wiederum mit „Les Dodos“ ein feinsinniges Stück im Gepäck, gespielt mit beachtlicher Akrobatik und untermalt von Live Musik im eigenen Circuszelt.

Auf einer einzigartig konstruierten Holzbühne dreht sich bei „**Sawdust Symphony**“ von Michael Zandl, David Eisele und Kolja Huneck alles um Handwerk und die Beziehung zwischen Mensch und Werkzeug. Abgelöst werden die drei Circushandwerker am 17.12. von Jamie Adkins, der mit „**Circus Incognitus**“ ein bewährtes Stück Comedy mitbringt, in dem er gekonnt zeigt, dass oft gerade die kleinsten Versehen Auslöser für die größten Lacher sein können.

Darüber hinaus lädt das Kaleidoskop im TOIHAUS Theater dieses Jahr mit „**Circus trifft Tanz und Performance**“ wieder dazu ein, einen Querschnitt aus aktuellen Produktionen der österreichischen Circuszene kennenzulernen. Der Volksgarten bietet mit **Foodtrucks und Barbetrieb** im Circusfoyer wieder einzigartiges Flair zwischen Lichterketten, Freund:innen und Familie.

**01. DEZEMBER 2022
BIS 08. JANUAR 2023**

**@ VOLKSGARTEN, SZENE SALZBURG
UND TOIHAUS THEATER**

TICKETS & DETAILS:

winterfest.at

Tel. 0662/43 34 90

Tipp:

Mit dem
S-Pass gibt es
10% Ermäßigung
auf alle Winterfest-
Vorstellungen.



Text: Verena Resch

SAVE ENERGY



Kennst du schon die „Mission11“? So heißt die aktuelle Kampagne des österreichischen Bundesministeriums für Klimaschutz. Mit kleinen Maßnahmen im Alltag sollen so elf Prozent Energie eingespart werden.

WIR HABEN HIER FÜR DICH EIN PAAR ENERGIESPARTIPPS HERAUSGESUCHT:

- **Bitte freihalten!** Die Heizkörper in deinem Zuhause sollten nicht mit Möbeln verstellt oder von Vorhängen verdeckt sein, damit sich die Wärme über die Luftzirkulation gut im Raum verteilen kann.
- **Bist du ein:e Warmduscher:in?** Dusch mal mit etwas niedriger Temperatur – es muss ja nicht gleich eiskaltes Wasser sein. Das tut nicht nur der Umwelt gut, auch deine Haut freut sich.
- **Füll deinen Kühlschrank!** Ja, richtig gelesen. Ist der Kühlschrank leer, wird Luft gekühlt, die beim Öffnen der Tür entweicht. Das verbraucht viel Energie. Daher: Kühlschrank gut füllen bzw. einen Kühlschrank in der Größe anschaffen, die Sinn macht.
- **Licht an!** Die Lebensdauer von LED-Lampen ist 15- bis 20-fach höher als die herkömmlicher Glühbirnen, wodurch ca. 90 Prozent (!) Strom gespart wird.
- **Sparprogramm:** Achte darauf, dass Waschmaschine und Geschirrspüler immer voll beladen sind und du das Eco-/Energiesparprogramm verwendest.

Du willst mehr zum Thema Energiesparen wissen? Dann klick rein unter mission11.at und finde heraus, wo bei dir das größte Potential zum Energiesparen liegt.



...und was machst du?

Wir haben zwei junge Frauen befragt, die sich nicht nur im Alltag, sondern auch in einer Organisation für den Klimaschutz einsetzen, befragt, welche Themen ihnen wichtig sind und welche Tipps sie uns geben können:



Daniela, 21 Jahre alt

DU BIST TEIL VON FRIDAYS FOR FUTURE – IN WELCHER FORM SETZT IHR EUCH DORT MIT UMWELTHEMEN AUSEINANDER?

Bei Fridays for Future versuchen wir einen möglichst ganzheitlichen Blick auf die Klimakrise zu haben. Dafür setzen wir uns mit global wirksamen ökologischen und sozialen Themen auseinander. Besonders wichtig sind für uns jedoch auch die lokalen politischen Entscheidungen. Konkret bedeutet dies in unserem Fall, dass wir im Zuge unseres letzten weltweiten Klimastreiks drei Forderungen an die Salzburger Stadt- und Landesregierung gestellt haben:

Zum einen fordern wir mehr Stadtbegrünung, um extremen Hitzespitzen entgegenzuwirken und die Klimaregulation zu verbessern. Zudem können Grünflächen als gemeinschaftliche Erholungsflächen von den

Stadtbewohner:innen genutzt werden und verschönern das Stadtbild.

Zweitens fordern wir kostenlose öffentliche Verkehrsmittel für alle in Stadt und Land Salzburg. Das ist der Schritt hin zu einem öffentlich genutzten Verkehrssystem. Während des Ruperti-Wochenendes und an jedem Benzin-Frei-Tag konnte man sehen, dass das Angebot angenommen und genutzt wird.

Und als Drittes wollen wir, dass Salzburg seinen Masterplan für 2050 noch einmal nachbessert und Klimaneutralität auf 2040 vorzieht. Dies ist unabdingbar, wenn wir die nationalen Klimaneutralitätsziele für 2040 erreichen wollen.

WAS MACHST DU IN DEINEM ALLTAG SELBST, UM ENERGIE ZU SPAREN? HAST DU TIPPS, DIE DU ANDEREN GEBEN KANNST?

Ich lasse beispielsweise Geschirrspülmaschine oder Waschmaschine nur komplett gefüllt laufen oder bemühe mich um das Einkaufen von regionalen, pflanzlichen Lebensmitteln. Trotzdem ist diese individuelle Verhaltensweise nicht der Kern für mich als Aktivistin. Im Gegenteil ärgert es mich, dass Unternehmen und Politiker:innen versuchen, ihre Verantwortung einer klimagerechten Entscheidungs- und Produktionsweise an die Endkonsument:innen zu übertragen. Es ist die Aufgabe der Politik, die Weichen so zu stellen, dass wir uns alle ohne Einschränkungen in einem ökologisch und sozial gerechtem System bewegen können.

Mein Tipp an alle ist es, diesen Ärger über die Verantwortungsverschiebung der Entscheidungsträger:innen öffentlich kundzutun und in Form von Protest Veränderungen einzufordern. Seid laut, traut euch was! Wir haben es bei der Verhinderung des Ausbaus der Mönchsberggarage gesehen. Gemeinsam können wir so viel erreichen!

...und was machst du?



Elena, 18 Jahre alt

DU BIST BEI DEN PFADFINDERN – IN WELCHER FORM SETZT IHR EUCH DORT MIT UMWELTTHEMEN AUSEINANDER?

Ich bin seit diesem Jahr Leiterin bei den WiWö (Wichtel und Wölflinger, das sind die 6- bis 10-Jährigen) bei der Gruppe Salzburg 2. Wir bemühen uns, den Kindern zu vermitteln, wie wichtig verschiedene Umweltthemen sind, insbesondere durch unsere Vorbildwirkung.

Kinder sind leicht zur Nachahmung zu begeistern, wenn man selbst darauf achtet Müll zu vermeiden bzw. angefallenen Müll richtig zu entsorgen.

Wir thematisieren verschiedene Umweltthemen wie z.B. den Klimawandel, die Vermeidung von Palmöl, Recycling usw. Bei gemeinsamen Aktivitäten oder auf unseren gemeinsamen Lagern zeigen wir den Kindern wie leicht man verschiedene Dinge ganz einfach selbst herstellen kann. Unsere Heimstunden verbringen wir fast ausschließlich in der Natur und versuchen den Kindern diese näher zu bringen.

WAS MACHST DU IN DEINEM ALLTAG, UM ENERGIE ZU SPAREN? HAST DU TIPPS, DIE DU ANDEREN GEBEN KANNST?

Ich persönlich achte z. B. darauf, dass ich beim Verlassen des Raumes das Licht abschalte, um unnötigen Energieverbrauch zu vermeiden. Außerdem verwende ich Solarlampen, lasse das Wasser nicht unnötig laufen und ziehe lieber einmal eine Jacke oder einen Pullover mehr an, bevor ich die Heizung hinaufdrehe.

Schon durch einen bewussteren Umgang mit der Energie lässt sich einiges einsparen, ohne dass wir dadurch an Lebensqualität verlieren.



DAS BESTE NETZ JETZT GRATIS*

CABLELINK Internet 100



salzburg-ag.at/dasbestenetz

*Angebot gültig bis 31.12.2022: 3 Monate kein Grundentgelt, keine anteilige Servicepauschale und kein Inbetriebnahmeentgelt samt WLAN-Modem für Neukunden bei Abschluss eines neuen CableLink Internetvertrages mit einer Mindestvertragsdauer von 12 Monaten. Nach Ablauf der Freimonate werden die Entgelte laut Produktblatt zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses verrechnet. Netzanschluss der Salzburg AG am Objekt und Hausinstallation vorausgesetzt, vorbehaltlich technischer Realisierbarkeit, Angebotsdetails: www.salzburg-ag.at/angebote zzgl. Internet-Servicepauschale EUR 28,80/Jahr (monatlicher Teilbetrag EUR 2,40). Alle Preise in Euro inkl. USt.

S-PASS PARTNER

KULTUR

Jazzit: ermäßigte Tickets

Rockhouse Salzburg: -5% (ausgen. Gastveranstaltungen)

Kunsthau Nexus Saalfelden: Sonderpreis auf Jugendtickets

Literaturhaus Salzburg: ermäßigter Tarif

Lungaukultur: -10% bis -20% auf ausgewählte Veranstaltungen

MARK.Freizeit.Kultur: ca. -20% auf ausgewählte Veranstaltungen

Mozarteumorchester Salzburg: Einzelkarten um € 10,-

Szene Salzburg: -15% (ausgen. Gastveranstaltungen)

Jugend- & Kulturzentrum

Zone11: Ermäßigter Eintrittspreis bei Eigenveranstaltungen (ab 16 Jahren)

MUSEUM

Museum der Moderne und Rupertinum: -20%

Salzburg Museum: Eintritt frei, keine Workshopgebühren für @ArtClub

Stiegl-Brauwelt: -25%

THEATER

kleines theater: jedes Ticket um nur € 8,50

Landestheater Salzburg: -50%

Das OFF Theater: Eintritt zum Schüler:innen- und Studierendentarif inkl. 1 alkoholfreies Getränk

Schauspielhaus: ca. -50%

Toihaus Theater: ermäßigter Eintritt

Marionettentheater: -10%

FREIZEIT

HappyLab Salzburg: Erstes Monat gratis bei Erstanmeldung (ab 16 Jahren!) und -5% im Fabstore bei Einkauf vor Ort im HappyLab

Virtual Escape Room:

10% Rabatt auf alle Virtual Escape Rooms, Gutscheincode „S-PASS“ (nicht mit anderen Rabatten kombinierbar)

Zoo Salzburg: 10% Ermäßigung

Kletterpark Waldbad Anif:

Kinder (bis 14): € 15,-, Jugendliche: € 20,-, Erwachsene: € 25,-

Badeinsel Sportzentrum

Tamsweg: Eintritt bis 18 Jahre zum Kindertarif, über 18

-10% auf Einzelkarte

FAHRSCHULEN

Fahrschule Hörl:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Koch:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Neumayr:

-3% auf Ausbildung

Fahrschule Zaunschirm:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Zebra:

1 Fahrstunde gratis

SHOPPEN

Bassalo: Bassalo-Set um € 19,97 (statt € 21,97), bei der Bestellung eine E-Mail mit deiner S-Pass Mitgliedsnummer an info@bassalo-cupball.com schicken

Blue Tomato-Shop Salzburg:

-10%

Quipster Stores: -5%

Musikladen: -10%

Spielzeugschachtel im Europark -5% (ausgenommen Aktionsware)

Sportfex: 10% Rabatt (ausgen. E-Bikes und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Rabatten, Setpreisen, Gutscheinkauf oder auf bereits getätigte Einkäufe und Bestellungen)

SPORT

EC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Eis arena Salzburg, pro Mitglied 1 Karte)

FC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Red Bull Arena, pro Mitglied 1 Karte)

Salzburg Bulls: Eintritt bei Heimspielen: bis 11 Jahren frei, 11-18 Jahre: € 3,-, ab 18 Jahren € 7,-

ESSEN

Pizzamann: -10% auf Pizzen

SKILIFTPARTNER

Abtenauer Bergbahnen

Karkogel: ermäßigte Ski- & Rodeltageskarten

Almenwelt Lofer: 10 % Ermäßigung auf den jeweils gültigen Tageskarten- 1 1/2- und 2-Tageskartenpreis

Skicircus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn, Schmitten in Zell am See und Kitzsteinhorn Kaprun: Jeden Samstag erhalten S-Pass KarteninhaberInnen eine Ermäßigung von circa 25% auf die Ski Alpin Card.

Untersbergbahn: Jugendtarif für alle Mitglieder

Zinklifte Bad Dürnbrenn/ Hallein: 15 % Ermäßigung auf die Tageskarte

Alle Jugendkarten-Ermäßigungen und Partner findest du auf jugend.akzente.net und in der **S-Pass App!**



WISSEN ZUM REINHÖREN.

Kochen, Journalismus, gefragte Frauen: Die „Salzburger Nachrichten“ führen zu zahlreichen Themen spannende Podcasts.



Die gefragte Frau



Jetzt kostenlos anhören unter [SN.at/podcasts](https://www.snl.at/podcasts) und auf allen gängigen Podcast-Plattformen.

Salzburger Nachrichten

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

HOL DIR GUTSCHEINE IN DER S-PASS APP.

Mit deiner Jugendkarte
hast du jetzt noch mehr
Rabatte beim Shoppen,
Essen, Sport, Kultur
und Freizeit.



DIE S-PASS APP MIT

GUTSCHEINEN
INFOS, EVENTS UND NEWS

GEWINNSPIELEN

VERGÜNSTIGUNGEN UND VORTEILEN

JUGENDKARTEN UND (SUPER)
S'COOL-CARD AM SMARTPHONE

Die S-Pass
App ist kostenlos im
Playstore, Appstore,
AppGallery erhältlich.
TIPP: Regelmäßig
reinschauen zahlt sich
aus, die Gutscheine
werden laufend
aktualisiert!