

MAGAZIN

HERBST 2020

DEIN
S-PASS
VORTEILS-
GUIDE!

S-PASS APP
IM NEUEN LOOK

AUSLAND & CORONA
PASST DAS ZUSAMMEN?

DIY & NACHHALTIGES LEBEN
REZEPTE, ANLEITUNGEN UND MEHR

VIRUS FAKE NEWS

Tipps gegen Falschmeldungen im Internet

Einmal S-Pass, bitte!

Deine Karte für Vorteile, Events, Mobilität & Freizeit. Tipps, Infos, Ermäßigungen, Spaß und Jungsein in Salzburg – dafür steht dein S-Pass, die offizielle Jugendkarte des Bundesland Salzburgs für alle Salzburgerinnen/Salzbürger zwischen 10 und 26 Jahren. Rund 46.000 Mädchen und Burschen nutzen die vielseitige Karte:

**DU HAST NOCH
KEINEN S-PASS?**

Dann gleich kostenlos auf
jugend.akzente.net
bestellen oder hol
dir die Infos in der
akzente Jugendinfo!

www.s-pass.at
jugend.akzente.net

IMPRESSUM

Herausgeber & Eigentümer: akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute! Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, Tel: 0662/849291, office@akzente.net, www.akzente.net **Redaktion:** Karo Hosp, Sarah Duregger; **MitarbeiterInnen dieser Ausgabe:** Benedikt Wimmer, Bettina Berger, Angelika Aichinger, Nina Köberl; Sonja Messner, Barbara Syrowatka **Cover:** Felix Weinberger **Fotos:** Wildbild/Doris Wild, Adobe Stock/romaset, MINT Salzburg, privat, SIYEN, Renate Steinacher, Foto Flausen/Andreas Brandl, makerday, Sophia Egger-Karlegger, Andreas Troster, Salzburger Marionettentheater, Nina Danninger, Zoo Salzburg, Spielzeugschachtel, Felix Weinberger, Adobe Stock/haenson, Adobe Stock/Tomek, Adobe Stock/Philippe Ramakers, Adobe Stock/contrastwerkstatt, Adobe Stock/Barbara Pheby, Nadja Hudovernik, Adobe Stock/ozmen, GEPA/Harald Steiner, GEPA/ Marcel Engelbrecht, GEPA/Andreas Pranter, GEPA/Marcel Engelbrecht, 2020 LEONINE Distribution GmbH, 2020 STUDIOCANAL GmbH/Frédéric Batier, 2020 STUDIOCANAL GmbH, akzente Salzburg, akzente Jugendinfo; **Grafik:** Veronika Oberhauer, Sarah Duregger; **Druck:** Landesdruckerei Salzburg, 5. September 2020

- als **praktischen Altersnachweis** im Sinne des Jugendschutzgesetzes,
- als **Ermäßigungskarte** für Musik, Kino, Theater, Sport, Kultur, Essen, Reisen, Shopping etc.,
- als **Mobilitätskarte** durch die Kombination mit der (SUPER) s'COOL-CARD,
- als **Lehrlingscard**, kostenlos während deiner Lehrzeit, oder
- als digitale edu.card, der **offizielle Ausweis** für Schülerinnen und Schüler.

**IMMER TOP INFORMIERT SEIN ÜBER NEUE
RABATTE, ANGEBOTE UND NEUIGKEITEN
GEHT GANZ EINFACH:**

Mit der S-Pass App: Sämtliche S-Pass Services sind jederzeit griffbereit auf dem Smartphone verfügbar – natürlich kann auch jede Karte digital in die kostenlose App geladen werden.

S-Pass Magazin zum Schmökern: Erscheint zwei Mal jährlich.

E-Mail Newsletter: Das monatliche News-Update, gleich auf jugend.akzente.net unter „S-Pass“ für den Newsletter anmelden.

**UND NATÜRLICH AUCH AUF SOCIAL MEDIA ZUM
FOLGEN UND LIKEN!**

  /jugendkarte.salzburg  /c/akzentejugendchannel

Das generische Maskulinum schließt selbstverständlich alle Geschlechter mit ein. Druck- und Satzfehler vorbehalten!

akzente
salzburg

S-PASS
DIE SALZBURGER JUGENDKARTE



LAND
SALZBURG

SALZBURG AG

SALZBURGER WOCHE

Salzburger Nachrichten



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Land Salzburg, UW-Nr. 1271

VORWORT



© Wildbild/Doris Wild

LIEBE MÄDCHEN UND BURSCHEN,

die vergangenen Monate haben den jungen Menschen viel aberlangt: daheim lernen und selbst eine neue Tagesstruktur aufzubauen, danach abgesagte Urlaubsreisen und Veranstaltungen. Die Möglichkeiten neue Menschen kennenzulernen und fortzugehen waren sehr eingeschränkt. Ich hoffe, dass ihr trotzdem einen wunderbaren Sommer hattet und ihr gut erholt und positiv in den Herbst starten könnt!

Corona hat auch den Erscheinungstermin des S-Pass Magazins verschoben, weshalb es statt der Sommerausgabe nun mit einem frisch gedruckten Exemplar ins neue Schuljahr geht. Wie gewohnt gibt es wieder viele Tipps und Infos rund um die Salzburger Jugendkarte.

Ein Schwerpunkt dieser Ausgabe ist das Thema Fake News im Internet. Es braucht eine gewisse Medienkompetenz, um falsche Infos zu entlarven und Informationen aufgeklärt und kritisch bewerten zu können. Sonja Messner, die Medienexpertin von akzente Salzburg, gibt euch wertvolle Tipps.

Außerdem berichten wir über Möglichkeiten, wie ihr trotz unsicherer Reisebedingungen einen Auslandsaufenthalt planen könnt. Falls ihr lieber Zuhause bleibt, findet ihr im Magazin viele Anregungen für daheim, zum Beispiel Wissenswertes übers Brot und wie ihr einfach euer erstes selbstgemachtes Weckerl backen könnt. Wie immer ist das S-Pass Magazin aber gefüllt mit Tipps für Salzburg, mit jeder Menge Events, App-Empfehlungen und DIY-Anleitungen, Gewinnspielen, Interviews und Kino-Neuheiten.

**Ich wünsche euch einen möglichst unbeschwer-
ten Start ins neue Schul- und Uni-Jahr und im
Herbst viele schöne, neue Erfahrungen!**

Eure Jugendlandesrätin,
Andrea Klambauer

INHALT INHALT

Neuer Look	4
Entdecke die neue S-Pass App!	
Berufsorientierung	7
Der MINT-Podcast	8
von jungen SalzburgerInnen	
SIYEN	10
im Interview	
Müll am Berg	12
#estutnichtweh	
Tipps für mehr Nachhaltigkeit	14
S-Pass Events	16
S-Pass Freizeittipps	18
Ausland und Corona	22
Passt das zusammen?	
Kleine Brotkunde	24
Liebe auf den ersten Blick	27
Red Bull Eishockey	
S-Pass App-Checker	30
Kino	33
Virus Fake News	35
Hochansteckend und brandgefährlich	
Elsa for future	40
DIY-Tipps der akzente Jugendinfo	
S-Pass Partner	42

S-PASS APP
im neuen Look

Text: Karo Hosp, Fotos: Felix Weinberger

S-PASS APP

im neuen Look

DIE S-PASS APP ZEIGT SICH IN EINEM NEUEN OUTFIT!

Neben **Farbe**, Design und Bildgröße hat sich auch die **Bedienbarkeit** verändert, damit du alle Services und Angebote noch leichter und einfacher nutzen kannst. Im Mittelpunkt stehen die **digitalen Karten**, die jederzeit **per Knopfdruck** abrufbar sind.

Zaklin und Fabian haben sich die neue S-Pass App genau angesehen.

S-PASS APP
im neuen Look



NEUIGKEITEN, INFOS, TIPPS, GEWINNSPIELE – jetzt alles auf einen Blick!



PARTYS, KONZERTE, KINO, THEATER – unter Events gibt's ausgewählte Veranstaltungen mit S-Pass Vorteil.



S-PASS VORTEILE – alle Rabatte und Partner-Standorte zum Auswählen und in deiner Umgebung via Google-Maps.

Hol dir deine Karte aufs Smartphone. Wie? Ganz einfach!



Auf Karten-Button drücken und auf „Karte hinzufügen“ gehen.



QR-Code scannen – du bekommst ihn direkt vom S-Pass oder für die (SUPER) s COOL-CARD vom Salzburg Verkehr.



Achtung: Dafür ist eine Internetverbindung notwendig.



Fertig, schon ist die Karte aktiviert und gültig – auch offline!



Alle Karten sind mit Sicherheitsfunktionen ausgestattet, z.B. wird dein tagesaktuelles Alter angezeigt.



**DIE S-PASS APP
GIBT ES **KOSTENLOS**
IN ALLEN STORES!**



DIESE KARTEN KANNST DU IN DER S-PASS APP AKTIVIEREN:

- **S-Pass**, deine Salzburger Jugendkarte inkl. polizeilich anerkanntem Altersnachweis
- **Lehrlingscard**, der offizielle Lehrlingsausweis
- **s'COOL-CARD** und **SUPER s'COOL-CARD**, dein Freifahrtsausweis und Netzkarte
- **digitale edu.card**, der offizielle SchülerInnenausweis des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung – exklusiv in der S-Pass App!

S-PASS APP
im neuen Look

S-PASS APP
im neuen Look

Noch keine Karte?

Hol sie dir kostenlos auf jugend.akzente.net

WICHTIG FÜR DIE BESTELLUNG: Da jeder S-Pass und jede Lehrlingscard ein offizieller Altersnachweis sind, müssen deine Daten, besonders das Geburtsdatum, geprüft und bestätigt werden. Das kannst du in der Schule, auf der Gemeinde, bei deinem Lehrbetrieb und in der akzente Jugendinfo machen oder uns dein unterschriebenes Bestellformular mit dem Scan deines Passes schicken.

Text: Bettina Berger

Ausbildung, Beruf & Karriere

Berufsorientierung
in Salzburg - deine
Ansprechpartner

- **TALENTE-CHECK DER WIRTSCHAFTSKAMMER:** Testung und ausführliche Beratung (im Klassenverband gratis)
- **KOMPASS (VEREIN EINSTIEG):** Berufs- und Bildungsberatung für Mädchen und Frauen
- **JUGENDCOACHING (PRO MENTE / VEREIN EINSTIEG):** Berufs- und Bildungsberatung, Begleitung
- **GIRLS' DAY:** in technische, naturwissenschaftliche Berufe hineinschnuppern (für Mädchen)
- **BOYS' DAY:** in Sozialberufe hineinschnuppern (für Jungs)
- **BIBER:** Berufs- und Bildungsberatung für Jugendliche und Erwachsene
- **BERUFSINFOZENTREN (BIZ DES AMS):** für Fragen rund um Beruf, Aus- und Weiterbildung
- **18PLUS.AT:** Entscheidungshilfen bei Berufs- oder Studienwahl nach der Matura
- **ÖH SALZBURG:** Projekt „Studieren probieren“ oder Beratung rund ums Studium

Die Berufsorientierungsmessen im Herbst helfen dir bei der Entscheidung!

Welche Lehre passt zu mir? Was für berufliche Möglichkeiten gibt es überhaupt? Und für welche Jobs bin ich eigentlich geeignet?

Wenn dich solche oder ähnliche Fragen plagen, sind Berufsinfomessen die perfekte Gelegenheit, dich inspirieren und beraten zu lassen. Dort kannst du in kürzester Zeit viele spannende Lehrberufe kennenlernen, dich über weiterführende Schulen oder Studienrichtungen informieren oder alles Wissenswerte zu einem Praktikum oder ein Freiwilligenprojekt im Ausland erfahren. Die akzente Jugendinfo ist immer vor Ort und hilft dir gerne weiter! **Corona mag Veranstaltungen etwas unsicherer machen, aber du wirst bestimmt nicht alleine gelassen!** Sollten die Berufsinfomessen aufgrund steigender Infektionszahlen abgesagt oder verschoben werden oder dir sowieso eine individuelle Beratung lieber sein, dann check die verschiedensten Möglichkeiten auf jugend.akzente.net!

Schon davon gehört?

TALENTE-CHECK SALZBURG

Wenn du noch gar nicht weißt, wohin die Karrierereise führen soll, was du besonders gut kannst oder am liebsten tust, dann ist der Talente-Check deine erste Adresse. Egal, ob ein Schulwechsel ansteht, du überlegst einen Beruf zu lernen oder nach der Matura nicht weißt, wie es weitergehen soll: Der Talente-Check testet ausführlich (Dauer ca. 4,5 Stunden) deine Stärken und Vorlieben.

TIPP: Wenn du gesammelt mit deiner Klasse zum Talente-Check kommst, ist die Testung und Beratung sogar kostenlos! Frage einfach mal bei deiner Lehrerin/deinem Lehrer nach!

1. Oktober,
Karriereforschung inkl.
Online-Angeboten,
Salzburg Congress

22. Oktober,
Karriereforschung Lehre,
findet online statt

19. - 22. November,
Berufsinfomesse BIM,
Messezentrum Salzburg

JUNGE SALZBURGERINNEN MACHEN EIGENEN MINT-PODCAST

Was ist ein White-Hat-Hacker? Wieso ist CO₂ schlecht für die Umwelt? Und warum hat eine Sonde der NASA Musik von Mozart mit an Bord? Die Antworten auf diese Fragen gibt's ab Herbst im neuen MINT-Podcast, der von Salzburger Schülerinnen und Schülern selbst gestaltet wird.



© MINT Salzburg

MACH DIE WELT BESSER MIT MINT

MINT steht für die Anfangsbuchstaben von „Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik“. All diese Themen helfen, die Welt besser zu verstehen und sie mitzugestalten. Angefangen mit der Programmierung eines Smartphones über die Rettung der Umwelt bis hin zum Schlafen und Träumen: Überall begegnet uns ein MINT-Thema. Wer die Welt verstehen will und sich besser in ihr zurechtfinden möchte, der kommt an MINT kaum vorbei.

EIN PODCAST VON JUGENDLICHEN ZWISCHEN 11 UND 16 JAHREN

Ein Team von jungen SalzburgerInnen arbeitet an den ersten Folgen des neuen MINT-Podcasts. Dort erzählt zum Beispiel ein Professor der FH Salzburg und IT-Sicherheitsspezialist, was legales Hacking ist (White-Hat-Hacking). Ein anderer Beitrag ist über die Voyager-Sonden der NASA, die sich außerhalb unseres Sonnensystems befinden und Musik von Mozart mit an

Bord haben, falls sie einmal auf Außerirdische treffen. Dazu gibt es im Podcast aber auch Rätsel, Begriffserklärungen, kleine Lernhilfen und vieles mehr. Reinhören lohnt sich!

www.mint-salzburg.at/podcast

IN SALZBURG BIETEN SICH VIELE MÖGLICHKEITEN, MINT KENNZULERNEN

Nebenbei lernst du neue Veranstaltungen und Angebote kennen, wie du in Salzburg selbst zur Forscherin und zum Entdecker werden kannst: Es gibt nämlich jede Menge Möglichkeiten, sich im ganzen Bundesland mit Programmieren, Prototypen-Bau, Mikroskopieren und einigem mehr zu beschäftigen. Termine, Tipps, Kurse und Ausbildungen findest du auf www.mint-salzburg.at.

Das MINT-Redaktions-Team ist immer auf der Suche nach Verstärkung! Schreib einfach eine Mail an koordination@mint-salzburg.at oder Tel./WhatsApp an 0650/33 23 514

MINT

© MINT Salzburg

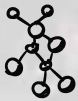


MANUEL & KATHARINA



Auf Instagram **@mintsalzburg** und auf der MINT-Website **www.mint-salzburg.at** findest du auch Geschichten wie die von Katharina und Manuel. Die beiden haben als Abschlussprojekt an der HTL eine Drohne entwickelt, mit der man Verschütete aus der Luft orten kann.

MINT SALZBURG IST EINE INITIATIVE VON LAND SALZBURG, VERTRETERINNEN AUS WIRTSCHAFT, BILDUNG, HOCHSCHULEN, WISSENSCHAFTLICHEN EINRICHTUNGEN, INTERESSENVERTRETUNGEN SOWIE ANBIETERN VON MINT-AKTIVITÄTEN.



© privat



LOTTA



„Hallo, ich heiße Lotta und ich bin im **Redaktionsteam des MINT-Podcasts**. Ich mache mit, weil es sehr viel Spaß macht und ich mich außerdem für die MINT-Themen, insbesondere Naturwissenschaften, interessiere. Ich schreibe auch sehr gerne und deshalb bereitet es mir Freude, Artikel zu MINT zu schreiben, weil ich darin meine Hobbys verknüpfen kann. Ich kann es auch allen anderen neugierigen Jugendlichen empfehlen, denn man lernt viel dazu, und es macht riesigen Spaß!“

Lotta, 12, berichtet in ihrem ersten MINT-Podcast-Beitrag über die Voyager-Sonden der NASA

**DU HAST EIN EIGENES MINT-PROJEKT UMGESETZT?
ERZÄHL UNS DEINE GESCHICHTE! koordination@mint-salzburg.at**

Text: Sarah Duregger

SIYEN

IM INTERVIEW

  [siyen.official](#)



Link zu
Youtube



Der 18-Jährige **SEAN RESINGER AKA SIYEN** mischt mit seinen klugen Rhymes die Rapper-Szene zwischen Tirol und Salzburg auf.

SIYEN, dein Künstlername, wofür steht er?

Als meine Cousins vom Jugoslawischen Bürgerkrieg nach Österreich flüchteten, wohnten sie vorerst bei uns. Da sie meinen Namen Sean nicht aussprechen konnten, nannten sie mich SIYEN.

Wer bzw. was hat dich dazu inspiriert Rapmusik zu machen?

Inspiriert hat mich die Freiheit, ALLES zu sagen was ich will, da ich sehr viel erlebt habe. Als Jugendlicher ist es mir immer wichtiger geworden, meine Message an andere junge Leute weiterzugeben. Natürlich spielte auch die musikalische Begeisterung eine Rolle für mich. Mein Cousin hat mich schon fast gezwungen ihm täglich ein paar „Bars“, also Takte, zu freestylen, er hat mich quasi „trainiert“ ohne es zu wissen.

Wie schwer ist es, in der österreichischen Rapper-Szene Fuß zu fassen?

SEHR SCHWER. Man hat sehr wenige Möglichkeiten sich zu verkaufen. Es ist wie am Wochenmarkt: Entweder du hast einen guten Standplatz, wo du viele Kunden gewinnen kannst und somit auch noch nächste Woche deinen Stand aufbauen kannst, oder du hast einen schlechten Platz und musst immer hoffen, dass das Geld für die Standgebühr nächste Woche reicht.

Sind dieses Jahr noch Live-Auftritte geplant oder hat Corona deine Pläne durcheinandergebracht?

Da ich bei der „Blacklines Rap Challenge“ den 1. Platz machen konnte, zählt zu meinem Gewinn auch ein eigenes Live-Konzert. Wann das stattfinden wird, kann man aber noch nicht sagen. Andere Auftritte wurden mir wegen Corona leider abgesagt ...

Du warst aufgrund eines Angebots für ein halbes Jahr in Köln. Wie gefiel es dir dort?

Köln war für mich wichtig, um auch in Deutschland Fuß fassen zu können. Ich konnte dort viele relevante Kontakte knüpfen.

Mit „The Flagship“ zusammen hast du mehrere Awards für „Visual Effects“ gewonnen. Wie ist es zu dieser Zusammenarbeit gekommen?

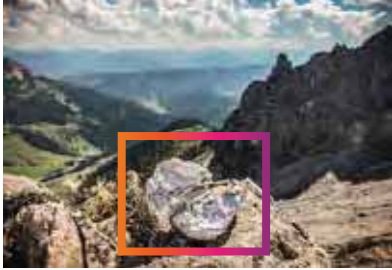
Als mein Rap noch in den Kinderschuhen steckte, versuchte ich ein Label o.ä. für mich zu finden. Da ich damals aber erst 15 war, war dies leichter gesagt als getan. Deshalb meldete ich mich auch bei Werbeagenturen. „The Flagship“ war sofort von meinem Talent überzeugt. Ich konnte gar nicht so schnell schauen und wir hatten schon unseren ersten Release „SVARØ 6020“.

Mit welchem/welcher MusikerIn würdest du gerne zusammenarbeiten?

Badmomzjay – sie ist für mich ein Highlight im deutschsprachigen Rap! Es wäre ein Traum mit ihr an einem Feat o.ä. zu arbeiten.

Was haben deine Fans in Zukunft zu erwarten, sind neue Singles oder sogar ein Album geplant?

Am 10. September 2020 ist der neue Song „Nur Du“ mit Musikvideo erschienen. Wir arbeiten ständig an neuen Songs und über Instagram erfährst du auch, wann neue Releases anstehen.



Text: Karo Hosp, Fotos: Renate Steinacher



So wandert der Müll vom Berg



In den Bergen unterwegs zu sein ist gesund und oben-drein auch noch sportlich. Dabei gleichzeitig etwas für die Umwelt zu tun, hat einen wichtigen Nebeneffekt und geht ganz einfach, wie der Verein **#estutnichtweh** vorzeigt. **Wir haben uns Tipps für die Wanderzeit geholt!**



www.estutnichtweh.org



**IMMER MIT DABEI:
Drecksackerl, Mistzangerl, Tschickdoserl**



Ob am einsamen Gipfel, in Wald und Wiese oder am idyllischen Flussbett: Fast überall, wo wir gerne wandern und spazieren gehen, finden wir Müll – in Form von Zigarettenstummeln, Dosen, leeren Flaschen, weggeworfenen Taschentüchern ...

Das stört auch Wanderführerin Renate Steinacher, weshalb sie schon immer achtlos weggeworfenen Müll vom Berg ins Tal gebracht hat. Auf die Frage eines Teilnehmers vor zwei Jahren, warum sie das tue, kam spontan die Antwort: „Weil es mir nicht weh tut!“ Schon war die Idee für den Verein **#estutnichtweh** geboren, dessen Mission es ist, die Berge von Müll zu befreien. Gemeinsam mit vielen anderen Mitgliedern sind die Gründer unterwegs und heben, wenn sie auf dem Weg Müll entdecken, diesen auf und nehmen ihn mit – ganz einfach im Vorbeigehen. Renate hat uns ein paar **praktische Tipps** und Tricks verraten, wie wir bei Ausflügen in die Natur und Bergwelt Müll von vorn herein vermeiden können:

KLOPAPIER MITNEHMEN!

Wenn notwendig, statt Taschentüchern Klopapier fürs große und kleine Geschäft – am besten recyceltes. Klopapier ist nämlich für die Kanalisation gemacht und löst sich daher auch im Regen besser auf. Taschentücher brauchen bis zu sieben Jahre, bis sie verrotten! Im Idealfall auch das Klopapier wieder mitnehmen.

Der Verein **#estutnichtweh** stellt seinen Mitgliedern ein **STARTER-KIT** zur Seite:

- Das **Drecksackerl** ist ein Müllschlucker, in den Aludosen, Plastikflaschen oder was auch immer am Weg weggeworfen wurde, reinpasst. Einfach am Rucksack anhängen und bei Bedarf bei 30 Grad waschen.
- Mit dem **Mistzangerl** bleiben die Hände schön sauber, egal wie viel Mist man damit aufhebt.
- Das **Tschickdoserl** ist ein mobiler Aschenbecher, der Zigarettenstummel schluckt. Es ist verschließbar und feuerfest.

BIENENWACHSTÜCHER FÜR DIE JAUSE!

Mit diesen Tüchern, die man auch gut selber herstellen kann, ist die Jause sicher und umweltschonend verpackt. Für Nüsse, Obst und alles, was nicht zerdrückt werden soll, eignet sich eine Alu-box. Sie ist wiederverwendbar und hält wesentlich länger als Plastikboxen.

TRINKFLASCHE AUS EDELSTAHL!

Sie ist wiederbefüllbar, hält im Winter zum Beispiel Tee länger warm und Wasser im Sommer kühl. Außerdem wird sie nicht so schnell graulich wie Plastikflaschen.

WENIG MÜLL MITNEHMEN!

Am besten gleich beim Packen des Rucksacks darauf achten, möglichst Müll zu vermeiden, dann kann nichts rausfallen und man muss nichts hinuntertragen.

UND NICHT VERGESSEN:

Zu Ausflügen und Wanderungen **nachhaltig anreisen** – mit den Öffis, Rad oder per Fahrgemeinschaft.

Natürlich benötigen wir, wenn wir am Berg unterwegs sind, auch eine gute **Ausrüstung**. Bei der Anschaffung und Instandhaltung kann man ein paar Dinge beachten, um nachhaltiger unterwegs zu sein. Stell dir folgende Fragen: Brauche ich das neue Teil wirklich? Kann es repariert werden? Kann ich tauschen oder ausleihen? Wenn du zum Beispiel nur selten Mehrtageswanderungen unternimmst, kannst du dir vielleicht einen größeren Rucksack von einem Bergkameraden ausleihen. Das gilt zum Beispiel auch für Steigeisen und Pickel für deine erste alpine Schnuppertour.

Hast du gut passende, bequeme **Bergschuhe**, aber die Sohle ist abgelaufen? Erkundige dich doch bei einem Schuster, ob diese neu besohlt werden können! Achte auch auf die Pflege deiner Ausrüstung und auf die Aufbewahrung, beispielsweise bekommen Bergschuhe im feuchten Keller mit der Zeit eine poröse Sohle.

Text: Nina Köberl

ES GEHT UM DEINE ZUKUNFT!

Der Klimawandel hat keine Pause eingelegt, ganz im Gegenteil: Auch wenn wir es in Österreich vielleicht anders wahrgenommen haben, 2020 war bis jetzt das wärmste Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen! Extremwetterereignisse wie Trockenheit, Starkregen und Unwetter haben unter anderem zur Folge, dass uns Waldbrände bedrohen oder Obst- und Gemüseplantagen zerstört werden.

Die gute Nachricht: Es ist noch nicht zu spät, wir können dem Klimawandel noch entgegenwirken. Wichtig ist es aber, nachhaltig zu handeln und sich aktiv einzusetzen, denn jede Stimme, jeder Einsatz und jeder auch noch so kleine Beitrag zählt, wenn es darum geht, PolitikerInnen und Wirtschaftstreibende aufzurufen, die richtigen Entscheidungen für unser aller Zukunft zu treffen.

Tipps!

In deiner Stadt oder Gemeinde passieren Dinge, die immer noch so durchgeführt werden, als würde es den Klimawandel gar nicht geben? Dann **schreib einen LeserInnen-Brief** an deine Lokalzeitung und zeige damit, dass du dir Gedanken machst und es dir wichtig ist, deine Meinung zu sagen!

GESTALTEN WIR ALLE GEMEINSAM EINE LEBENSWERTE ZUKUNFT!

Für Veränderung braucht es Mut und manchmal auch Zeit, bis sich andere davon überzeugen lassen. Darüber muss gesprochen werden! **Rede über den Klimawandel** und sprich an, was wir ändern können, damit seine Auswirkungen so klein als möglich ausfallen!

Du willst aktiv werden, aber es fehlt an kreativen Ideen oder dem ersten Schritt? Rund um Umweltschutz und Nachhaltigkeit gibt es viele Ideen, Materialien und ExpertInnen, die dir gerne weiterhelfen. **Sei schlau und frag nach!**

Schließe dich einer Umwelt-Bewegung vor Ort an, zum Beispiel den Fridays for Future (fridaysforfuture.at). Hier formulieren Jugendliche unter anderem Forderungen an EntscheidungsträgerInnen und freitags wird für unsere Zukunft demonstriert.

Tipps!

Tipps!

SUPER s'COOL-CARD

IM GANZEN BUNDESLAND MOBIL MIT BUS UND BAHN.

FÜR EIN SUPER COOLES JAHR.



Es gelten die Tarifbestimmungen des Salzburger Verkehrsverbundes.
Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freifahrausweis für das ganze Jahr:

Hol dir für günstige € 96.- deine SUPER s'COOL-CARD
und sei das ganze Jahr in Stadt und Land Salzburg
mit den Öffis unterwegs.

Alle Infos unter:

www.salzburg-verkehr.at



Covid-19

bedingt kann es zu Programmänderungen kommen.
Infos zu aktuellen Terminen und Sicherheitsbestimmungen
findest du auf den Webseiten der Veranstalter!

**ALLE
GEWINNSPIELE**
und mehr Veranstal-
tungen mit S-Pass
Vorteil auf **jugend.
akzente.net!**

S-PASS EVENTS

FETTES SCHWEIN

**ab 23.09.2020,
kleines Theater**

Helen ist beinahe Toms Traumfrau: intelligent, schlagfertig, charmant – aber sehr dick. Kaum kriegt sein Freund ihr Bild zu Gesicht, schickt er es per Rundmail an die ganze Firma weiter. Und Toms Exfreundin Jenny wird hysterisch, als sie erfährt, dass er mit diesem „fetten Schwein“ ausgeht. Aber nicht Helens Gewicht ist das Problem, Tom lässt sich von Konformitätszwang und sozialer Kontrolle immer mehr verunsichern.

www.kleinstheater.at

Gewinne 2 Karten!

© Foto Flausen/Andreas Brandl



MAKERDAY

**23.10.2020, 13-16 Uhr,
Werkschulheim Felbertal**

Werken, experimentieren und ausprobieren: Beim Makerday der LEADER Region FUMO kannst du in die Welt der (digitalen) Technik eintauchen! Das Angebot reicht vom Kennenlernen und Ausprobieren eines 3D-Druckers über den Einstieg in die Bereiche Programmierung, Robotik und Forschung bis hin in die Welt des Radios und Fernsehens. Auch der S-Pass ist mit einer digitalen Schnitzeljagd dabei! Eintritt frei.

www.regionfumo.at/makerday

PAULS JETS

**27.10.2020, 21 Uhr,
ARGEkultur**



© Sophia Egger-Karlegger

Laut FM4 ist Pauls Jets „die einzige Band, die das unendliche Erbe von ‚Ja, Panik‘ antreten kann...“. Musikalisch liefern sie ein Feuerwerk aus Spielfreude und Liebe zu schönen Klängen. Mit im Gepäck ihr neues Album „Highlights zum Einschlafen“!

www.argekultur.at

Gewinne 2 tickets!



© Andreas Troester

LANDESAUSSTELLUNG GROSSES WELTTHEATER – 100 JAHRE SALZBURGER FESTSPIELE bis 31.10.2021, Salzburg Museum

Museum mal anders! Wirf einen Blick vor und hinter die Kulissen der Theaterwelt, wandere durch Bühnenkulissen oder entdecke dein Schauspielertalent. In der Ausstellung werden auch zahlreiche Kostüme und Requisiten von wichtigen Festspielaufführungen gezeigt.

Im Rahmen von „@ArtClub – Museum für Junge Menschen“ kannst du die Landesausstellung und Bühnen- und Theaterwelt gemeinsam mit Freunden erkunden. Eine junge Schauspielerin begleitet euch, führt durch die Ausstellung und plaudert aus dem Nähkästchen. Mit dem S-Pass ist Eintritt und Führung frei!

kunstvermittlung@salzburgmuseum.at
Tel.: 0662/620808-723
www.salzburgmuseum.at



© Andreas Troester



© Salzburger Marionettentheater

DIE ZAUBERFLÖTE ab 07.11.2020, Salzburger Marionettentheater

Die wohl berühmteste Oper von Wolfgang Amadeus Mozart als beeindruckendes Puppenspiel: Die Königin der Nacht sendet den Prinzen Tamino aus, um ihre Tochter Pamina zu retten, die vom Fürsten Sarastro entführt wurde. Mit dabei der Vogelfänger Papageno und sein magisches Glockenspiel.

www.marionetten.at

Gewinne 2 Karten!



© Nina Danningger

LOCAL HEROES 12.11.2020, 20.30 Uhr, Rockhouse Salzburg

Nicht im Hinterzimmer, sondern im Saal, auf der großen Bühne, mit allem Drum und Dran – zwei Bands bestreiten an diesem Abend je einen professionellen Gig: Singer/Songwriter **Chris May**, der im Blues, Country und Folk zu Hause ist, und **Dua Plicity**, das Gesangsduo mit Band und Vorliebe für Pop und Soul.

www.rockhouse.at

SPIEL, SPAß & ABWECHSLUNG MIT DEM S-PASS

MEHR
S-PASS
VORTEILE UND
GEWINNSPIELE:
jugend.
akzente.net

ZOO SALZBURG

Ob die Brillenpinguine, die im Sommer neu in den Zoo Salzburg eingezogen sind, das im Juni geborene Nashorn-Baby Tamika oder alle anderen 1.500 exotischen und heimischen Tiere aus 150 verschiedenen Arten: Von der Zwergmaus bis zum afrikanischen Löwen leben sie alle in naturnahen und großzügigen Anlagen. Gönn dir faszinierende Einblicke in die Tierwelt – 365 Tage im Jahr!

www.salzburg-zoo.at

 ZooSalzburg

 #zoosalzburg



S-Pass
Vorteil
10%
Ermäßigung



Fotos © Zoo Salzburg

GEWINNE
3 Tageseintritte
für den Zoo Salzburg!
jugend.akzente.net

FREIZEIT

Kletterpark Waldbad Anif: Kinder (bis 14): € 15,- Jugendliche: € 20,- Erwachsene: € 25,-

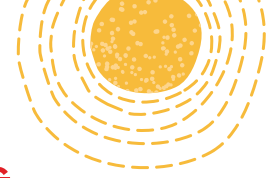
Kaprun Hochgebirgsstauseen: Berg- & Talfahrt von 6–15 Jahren um € 12,- Erwachsene um € 21,50,- Familienkarte um € 55,-

Österreichs größte Bike-Region Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn: 15% Ermäßigung auf Bikepark-Liftkarte

Abtenauer Bergbahnen Karkogel: Ermäßigung für Sommerrodelbahn

Virtual Escape Room: 10% Rabatt auf alle Virtual Escape Rooms, Gutscheincode S-Pass



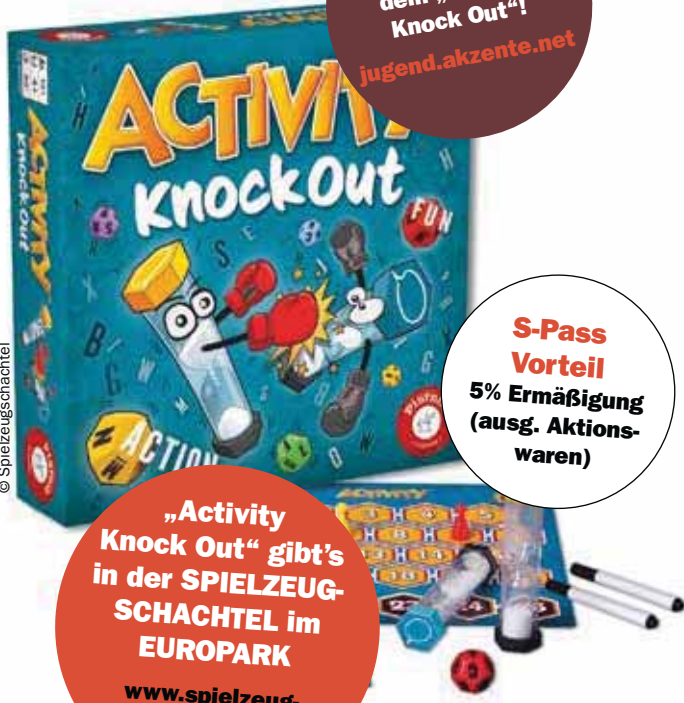


GEWINNE
dein „Activity
Knock Out“!
jugend.akzente.net

**S-Pass
Vorteil**
5% Ermäßigung
(ausg. Aktions-
waren)

„Activity
Knock Out“ gibt's
in der SPIELZEUG-
SCHACHTEL im
EUROPARK
[www.spielzeug-
schachtel.at](http://www.spielzeug-
schachtel.at)

© Spielzeugschachtel



ACTIVITY KNOCK OUT

Brett- oder Kartenspiele, knifflige Puzzles, Experimentierkästen und jede Menge andere schöne Dinge zum Spielen: Die **Spielzeugschachtel im Europark** hat immer wieder Neues auf Lager, wie die neue „Activity“-Variante „Activity Knock Out.“

FÜR SCHNELLDENKER

Gemeinsam gilt es, mit Kombination, Konzentration und einer Portion Glück das richtige Wort zum richtigen Zeitpunkt zu finden. Jedes Team muss fünf Begriffe aufschreiben, die die Gegner dann erklären müssen. Wer dabei zu langsam ist, verschafft der anderen Gruppe mehr Zeit. Und viel Zeit bleibt nicht zum Überlegen, ansonsten droht – typisch „Activity“ – spätestens nach 60 Sekunden das K.O.! Tipp: Wer nicht auf den Mund gefallen ist, hat bei „Activity Knock Out“ garantiert einen Vorteil.

ZUM MITMACHEN

KREATIVWETTBEWERB DES SALZBURGER LANDTAGS

Demokratie bedeutet für mich Freiheit: Lebensfreiheit, Pressefreiheit, Meinungsfreiheit... Wie beurteilst du Freiheit und Demokratie? Welche Wünsche hast du an das politische System in Salzburg und Österreich? Wie stellst du dir deine Zukunft vor? Schreib deine Ideen dazu als Gedicht, Kurzgeschichte, drehe einen Videoclip oder Kurzfilm (ca. fünf Minuten), gestalte ein Plakat, zeichne, rappe – deiner Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt.

Teilnehmen kannst du alleine, als Gruppe oder Klasse. **Die Preise werden im Frühjahr 2021 vergeben.** Auf die Sieger warten satte 1.000,- Euro (1. Platz) und je 500,- Euro (für den 2. und 3. Platz)!

Einsendeschluss: 28. Februar 2021
demokratiematikreativ@salzburg.gv.at

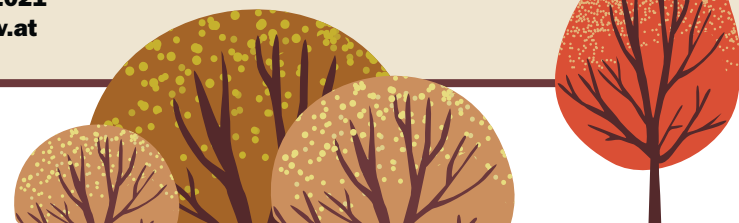
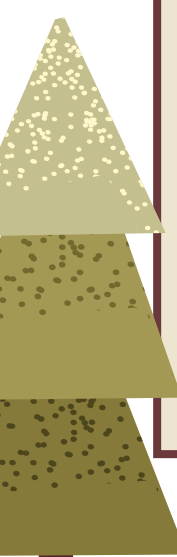
LERNE POLITIK IN SALZBURG UND EUROPA KENNEN

Wir und Europa, 12. Oktober 2020, Salzburger Landtag. Was hat Europa mit mir zu tun? Was macht die EU und wie kann ich sie besser kennen lernen? Welche Aufgaben hat der Salzburger Landtag und welche Rolle haben dort EU-Themen?

Erfahre mehr über Politik in Workshop-Sessions, Podiumsdiskussionen und entdecke den Salzburger Landtag mit der S-Pass-Schnitzeljagd.

Info und Anmeldung:

akzente Salzburg,
Benedikt Wimmer, b.wimmer@akzente.net
Tel.: 0664/83 11 980
www.akzente.net



JOBS MIT AUSSICHTEN

Bewirb dich unter
www.spar.at/lehre



LEHRLINGE GESUCHT!

- Flexible Arbeitszeiten
- Top-Ausbildungschancen nach dem Lehrabschluss
- Lehrlingsentschädigung im 1. Lehrjahr: 700 Euro*
- Attraktive monatliche Zusatzprämien
- Über 4.500 Euro Prämien während der Lehrzeit
- Gratis B-Führerschein
- Lehre mit Matura möglich

*Die Lehrlingsentschädigung beträgt ab September 2020
750 Euro (+50 Euro Lehrberuf Feinkost).

Schnuppern ist jederzeit möglich!

JOBS MIT  ÖSTERREICH DRIN.

SPAR 

Große SPAR-Lehrlingsoffensive

KARRIERE MIT LEHRE BEI SPAR

Melanie Marksteiner ist eines von vielen Nachwuchstalenten bei SPAR. Die 17-Jährige befindet sich aktuell im zweiten Jahr ihrer Lehrlingsausbildung und will hoch hinaus auf der Karriereleiter bei SPAR.

Über die Schnupperlehre ist Melanie zu SPAR gekommen. Die praktischen Unterrichtseinheiten sind im Rahmen der Schulausbildung an der Polytechnischen Schule verpflichtend vorgeschrieben. „Ich konnte dabei ein paar Tage in einem SPAR-Markt in meinem Wohnort mitarbeiten und mir alle Bereiche und Tätigkeiten ansehen. Für mich war schnell klar, dass ich hier meine Lehre starten will.“

EIN JOB MIT VERANTWORTUNG

Mittlerweile befindet sich die 17-Jährige im zweiten Lehrjahr, die Berufsschule hat sie mit Auszeichnung abgeschlossen. Durch den eigens für Lehrlinge erstellten Rotationsplan lernt Melanie mit der Zeit alle Abteilungen des Supermarktes kennen. Momentan befindet sie sich in der Obst- und Gemüseabteilung und ist zuständig für die Warenpräsentation und Frischekontrolle. Melanie hat bereits das nächste Ziel vor Augen: „Nach der Lehre ist mein Ziel eine Marktleiter-Stellvertreter-Position. Bei SPAR gibt es für ausgelernte Lehrlinge eigene Lehrgänge mit einem Modulsystem. Dadurch kann man sich Schritt für Schritt weiterbilden.“

Durch die flexiblen Arbeitszeiten bleibt noch genug Zeit für ihre Hobbies: Fußball schauen, Ski fahren und Schwimmen gehen. Die Arbeitszeiten werden bereits Wochen im Voraus geplant, wodurch sie noch genügend Zeit für Familie und Freunde hat.



© SPAR

Melanie Marksteiner will hoch hinaus auf der Karriereleiter bei SPAR.

SPAR SUCHT MOTIVIERTE LEHRLINGE

Für den weiteren Expansionskurs ist SPAR auf der Suche nach neuen Lehrlingen und bietet von der klassischen Einzelhandelslehre bis zum Lebensmitteltechnologien ein vielfältiges Ausbildungsangebot. Mit den SPAR-Akademieklassen gibt es eine im österreichischen Lebensmitteleinzelhandel einzigartige Berufsschul-ausbildung. Jeder zehnte Lehrling absolviert parallel zur Lehrlingsausbildung die Matura. Wer seine berufliche Zukunft jetzt in die Hand nehmen will, bewirbt sich ab sofort online über die **SPAR-Jobbörse** auf www.spar.at/lehre oder einfach per E-Mail an: office.woergl@spar.at.



Text: Sarah Duregger
Fotos: Felix Weinberger

FACTS FREIWILLIGENPROJEKTE IM ESK

- **Alter:** 18 – 30 Jahre
- **Dauer:** 2 – 12 Monate
- **Arbeitsbereich:** Umwelt-, Kultur- oder Sozialbereich, Kinder- und Jugendarbeit
- **Alles inklusive:** Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld, Versicherung, Reisekostenpauschale

EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



AUSLAND UND CORONA-

PASST DAS ZUSAMMEN?

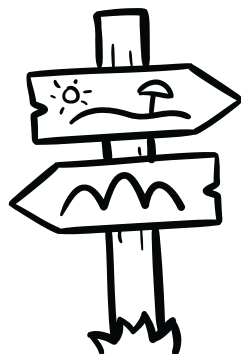
DICH PLAGT FERNWEH?

Du willst ins Ausland und fragst dich, ob das trotz Corona möglich ist? Die akzentue Auslandsexpertin **Barbara Syrowatka** und **Benedikt Wimmer**, Spezialist bei EU-geförderten Freiwilligenprojekten, klären dich auf.



AUSLAND?

CORONA?





WICHTIGE LINKS ZUR REISEVORBEREITUNG

www.bmeia.gv.at
(Außenministerium)

www.sozialministerium.at

www.bmi.gv.at
(Innenministerium)

jugend.akzente.net
„Corona & Ausland“



13

Was hat sich bei der Planung von Auslandsaufenthalten durch die Corona-Pandemie geändert?

Barbara: Wirklich wichtig ist in dieser besonderen Zeit, dass man sich gut informiert! Das heißt, man sollte die Reisebestimmungen bzw. auch Reiseerwartungen/Sicherheitsstufen des jeweiligen Reiselandes checken (Außenministerium) und sich auch zu den Wiedereinreisebestimmungen nach Österreich erkundigen (Innenministerium). Außerdem gilt: Nicht jedes Land hat die gleichen Corona-Hygienemaßnahmen. Informiere dich daher im Vorhinein, an welche Regeln du dich halten musst (z.B. Maskenpflicht). Manche Länder haben aufgrund von Corona ihre Visumsbestimmungen geändert. Dies gilt auch oft für einfache Touristenvisa.

Was passiert, wenn mein Aufenthalt (egal ob Au Pair, Freiwilligeneinsatz, Praktikum, Work & Travel etc.) doch nicht stattfinden kann?

Barbara: Wenn man über eine Agentur bucht und die Reise aufgrund von Corona nicht zustande kommt, ist die Möglichkeit umzubuchen oder zu stornieren und das Geld wieder zurück zu bekommen höher als ohne Agentur. Es kann auch passieren, dass Reisebestimmungen für das jeweilige Land sich ändern oder der Aufenthalt abgebrochen werden muss. Wirklich „sicher“ ist in Zeiten von Corona nichts. Es gilt in Sachen Reisen flexibler zu sein, als je zuvor.

Soll ich jetzt überhaupt Auslandspläne machen oder ist das derzeit keine gute Idee?

Barbara: Es wird eine Zeit nach Corona geben, und deine Zeit zu Hause kannst du auch für die Recher-

che und Vorbereitung gut nutzen. Für einen Großteil der Auslandsaufenthalte ist eine längere Vorbereitungsphase ohnehin Voraussetzung. Komm gerne zu uns in die Jugendinfo und wir helfen dir, das passende Auslandsabenteuer für dich zu finden.

Benedikt: Trotz der aktuell schwierigen Situation fördert die EU Freiwilligenprojekte weiterhin und sie sind so flexibel, wie nur irgendwie möglich. Du kannst dein Freiwilligenprojekt kurzzeitig unterbrechen oder gar ganz abbrechen, sollte sich die Corona-Situation verschärfen. Auch bei der Finanzierung gibt es Möglichkeiten, wie entstandene Extrakosten gedeckt werden können.

Es gibt viele gute Gründe für einen Auslandsaufenthalt, die du dir trotz Corona nicht entgehen lassen solltest: Du lernst neue Menschen und Kulturen kennen, sammelst wertvolle Erfahrungen für das spätere Berufsleben, verbesserst nebenbei noch deine Sprachkenntnisse, bekommst die Chance über dich selbst hinaus zu wachsen.

Welche Vorteile bietet das EU-Programm des „Europäischen Solidaritätskorps (ESK)“?

Benedikt: Der Vorteil ist, dass junge Menschen dieses Angebot ganz ohne Ausbildung oder Vorerfahrungen wahrnehmen können. Außerdem fallen kaum Kosten an, da die EU ein Rundpaket von Unterkunft und Essengeld über Taschengeld und Versicherung bis zu einer Pauschale für die Reisekosten bietet. akzente Salzburg als Regionalstelle des ESK unterstützt dich bei der konkreten Planung und ist auch während des Projekts dein Ansprechpartner bei allen Fragen.

MEHR

INFOS

Schau auf jugend.akzente.net oder melde dich direkt bei der Jugendinfo oder der ESK-Regionalstelle für ein Beratungsgespräch:



akzente Jugendinfo

0662 / 84 92 91-71
info@akzente.net

akzente Salzburg

Erasmus+ Jugend in Aktion & Europäisches Solidaritätskorps
0662 / 84 92 91-38
international@akzente.net



Text: Sarah Duregger

Kleine



BROT

Sei es zum Frühstück, als Jause oder als Beilage:

Brot zählt zu den wichtigsten Nahrungsmitteln weltweit.

Spätestens seit dem Lockdown im Frühling ist selber Brotbacken voll im

Trend. Grund genug für ein paar Fakten rund um Weckerl, Laib und Co.

Brot ist eines der ältesten Nahrungsmittel überhaupt. Es wird vermutet, dass schon der Neandertaler wilden Hafer und Gerste zu Mehl vermahlen und wahrscheinlich gewässert und gebacken hat. Spätestens seit der „neolithischen Revolution“ – also als vor 10.000 Jahren Menschen sesshaft geworden sind und begonnen haben, Landwirtschaft zu betreiben – wird Brot gebacken. Das waren einfache, ungesäuerte Fladenbrote, die jedoch im Vergleich zu Getreidebrei immerhin haltbarer und besser zu transportieren waren.

Spannend wurde die Sache mit der Entdeckung der **Hefe**: Lässt man ungebackenen Brotteig stehen, sorgen die in der Luft vorhandenen Hefepilze für eine Gärung – nicht nur Voraussetzung fürs Bierbrauen, sondern auch für lockere, runde und schmackhafte Hefebrote.

Damit die Wirkung der Hefe nicht dem Zufall überlassen bleibt und auch beim nächsten Brotbacktag locker luftige Weckerl entstehen, haben die Menschen einfach immer einen kleinen Teil des Teiges zurückbehalten und dem nächsten Teig zugeführt. Diese Methode der Sauerteiggärung wird heute noch angewendet.

Für **Sauerteig** braucht es nichts Anderes als Zeit, Mehl und Wasser. Bei uns in Österreich findet Sauerteig hauptsächlich in Roggenbrot Verwendung, wie zum Beispiel im klassischen Roggen-Mischbrot (oft





UNDE

„Hausbrot“ genannt). Anders als in reinen Weizengebäcken, wo nur Hefe bzw. Germ als Triebmittel eingesetzt wird, braucht Roggengebäck zusätzlich noch Säure, damit das Brot aufgeht und nicht flach bleibt. Außerdem verbessert der Sauerteig die Verdaulichkeit, verlängert die Haltbarkeit und wirkt sich natürlich auch auf Aroma und Geschmack aus.

VIelfalt in Form und Geschmack

Im Laufe der Zeit verfeinerten und veränderten die Menschen immer wieder das Brotrezept: Verschiedene Mehle, Körner und Gewürze sorgen für Vielfalt. In Österreich sind ca. 300 Brotsorten erhältlich. Auch in Form und Größe unterscheiden sich traditionelle Brotsorten erheblich: Große Brote sind meist Laibe (rund) oder Wecken (länglich). Brötchen kommen ganz unterschiedlich daher: Stangerl, Semmerl, Knöpfe, Flesslerl usw.

Allen gemeinsam ist aber, dass gutes Brot vor allem eines braucht: **Zeit**. Sauerteigbrote brauchen lange, um ihr volles Aroma zu entwickeln. Dafür bleiben sie auch länger haltbar als ein Weizensemmerl.

Auch das **Kneten** sollte sorgfältig und ausführlich erledigt werden. Erst bei ausreichender Bearbeitung verwandeln sich die Eiweißmoleküle im Mehl

zu Gluten. Dieses Klebeeweiß ist sozusagen das Gerüst im Brot und sorgt dafür, dass Form und Fluffigkeit erhalten bleiben.

Moment mal: **Gluten** ist doch schlecht für uns, oder? Immerhin ist Zöliakie bzw. Glutenunverträglichkeit in aller Munde. Tatsächlich ist aber nur etwa ein Prozent der Menschen wirklich allergisch auf das Klebeeweiß.

IST BROt GESUND?

Man vermutet andere Gründe, warum in den letzten Jahren immer mehr Leute auf Brot, Pasta und Cornflakes mit Bauchkrämpfen oder Darmbeschwerden reagieren.

Verdächtig wird zum Beispiel der generell zu hohe Zuckerkonsum, der krankmachende Darmbakterien fördert. Oder dass kaum noch traditionell gebackenes Brot gegessen wird. Im Unterschied dazu haben nämlich industriell hergestellte Backwaren kaum mehr Zeit, in Ruhe zu gären. Die Hefe im Teig ernährt sich nämlich während der Ruhezeit von den verschiedenen Zuckerstoffen – sie verdaut den Teig gewissermaßen vor. Je länger der Teig also ruht, desto bekömmlicher wird das Brot.

Also beim nächsten Brotkauf lieber zum Wecken beim Bäcker ums Eck als zum Supermarkt Brot greifen. Das schmeckt nicht nur besser, sondern ist auch gesünder!

Oder probiert es einfach mal selber, das Brotbacken. Im Internet findet ihr massenweise Tipps und Rezepte, zum Beispiel auch von Christina Bauer, die regelmäßig über ihr Lieblingsnahrungsmittel bloggt und in ihrer Lungauer Heimat auch Backkurse anbietet.

>>

Christina Bauer, Lungauer Brot-Profi, Mama und Bloggerin im Interview:



WARUM IST ES FÜR DICH SO WICHTIG BROT SELBER ZU BACKEN?

Durch das Selberbacken kann man sich die Zutaten aussuchen und weiß auch genau, wo sie herkommen. Außerdem schmeckt mir persönlich Selbstgebackenes einfach besser und der Geruch von frisch gebackenem Brot ist etwas ganz Besonderes.

WELCHE MEHLSORTEN EIGNEN SICH ZUM BROTBACKEN AM BESTEN?

Man kann hier sehr kreativ sein. Backen mit Weizen und Dinkel geht am einfachsten und außerdem lassen sich auch verschiedene andere Getreidesorten dazumischen (z.B. Emmer). Ich backe auch sehr gerne mit Roggenmehl, aber hier muss man, wenn der Teig überwiegend aus Roggen besteht, schon etwas Erfahrung und mehr Zeit mitbringen, da dann ein Sauerteig erforderlich ist.

WAS HÄLTST DU VON FERTIGEN BROTBACKMISCHUNGEN?

Durch sie wird Brotbacken noch leichter im stressigen Alltag oder für unerfahrenere Bäcker ermöglicht. Ich bin echt ein Fan davon – ich verkaufe ja auch selbst Backmischungen, die nur natürliche Zutaten enthalten. Damit hat man alle Zutaten in einem „Sackerl“ oder – wie bei mir – in einer Dose beisammen und muss nur mehr Wasser und Germ hinzufügen.

WELCHES IST DEIN LIEBLINGSBROT?

Mein Hausbrot ist unser Alltagsbrot – es darf eigentlich nie ausgehen :-). Alle in unserer Familie essen es gerne. Dazwischen brauch ich aber auch Abwechslung durch Vollkornbrot oder verschiedene Weckerl.



© Nadja Hudovernik



Rezept

Brot ganz easy:
No-Knead-Bread
von Christina

Dieses Brot braucht nur wenige Zutaten und muss, wie der Name schon sagt, nicht geknetet werden. Aber es braucht Zeit!

Es lohnt sich aber, denn schmecken tut's saugut – probiert es aus!

Zutaten für 1 Brot: 300 g kaltes Wasser, 330 g Weizenmehl (Type 700), 7 g Salz, 2 g Germ

1. Die Zutaten miteinander verrühren, mit einer **Frischhaltefolie** abdecken und 12 Stunden bei Zimmertemperatur stehen lassen.
2. Den Backofen auf **230 Grad Heißluft** vorheizen. Den Topf, in dem das Brot gebacken wird, auch gleich mit vorheizen.
3. Roggenmehl mit Hilfe eines Siebs großzügig auf einem **Backpapier** verteilen. Den Teig vorsichtig aus der Schüssel direkt auf das Backpapier stürzen, am besten mit einer Spachtel/Teigkarte. **ACHTUNG** – der Teig ist sehr weich!
4. Den Teig an der Oberfläche mit **Mehl** besieben und dann mit Hilfe einer Spachtel vorsichtig etwas nach innen „zusammenfallen“, sodass ein rundes Brot entsteht. Nochmal 25 Minuten gehen lassen.
5. Den Teig mitsamt Backpapier in den aufgeheizten Topf legen, Deckel darauf geben und bei **230 Grad 30 Minuten mit Deckel** und weitere **20 Minuten ohne Deckel** backen.

Rezept auch online >>
www.backenmitchristina.at



ES WAR **LIEBE** AUF DEN ERSTEN BLICK

LUKAS SCHREIER –
DER WOSCHECHTE
SOIZBURGER IM
KADER DER RED BULLS.





© GEPA/Harald Steiner



© GEPA / Marcel Engelbrecht



© GEPA/Andreas Prantler



© GEPA pictures / Thomas Bachun



SPIELPLAN UND MEHR ÜBER DEN EC RED BULL SALZBURG:

redbulls.com



Mit 30 Jahren wird Lukas Schreier eine Familie gegründet haben und womöglich gerade eine weitere Station im Ausland („am liebsten in Schweden“) anhängen, ehe es den gebürtigen Salzburger zurück zu seinem Stammverein, dem EC Red Bull Salzburg, zieht. Doch das ist Zukunftsmusik. Aktuell kommt „Luki“, wie er von allen gerufen wird, seinem Grundwehrdienst beim Heeressport nach. Nach einer intensiven Grundausbildung ist er seit August in Salzburg stationiert und kann sich im Training wieder voll und ganz seinem Beruf und dem was er am liebsten tut widmen – Eishockey spielen!

DAS SCHNELLE SPIEL AUF DEM EIS

Mit dem Eishockey hat der Blondschof vor 15 Jahren begonnen, im Alter von fünf Jahren. „Mein Vater hat selbst Eishockey gespielt, da war ich mit ihm in der Halle. Ich dachte zwar nicht daran, selbst zu spielen, doch mein Kindergartenfreund, der selbst spielte, hat mich dann einfach zu einem Training in die Eisarena mitgenommen“, erinnert sich der heute 20-Jährige. Von da an war es Liebe auf den ersten Blick: „Der Spaß mit den Teamkollegen ist für mich das Größte. Mit den Burschen unterwegs zu sein, viel zu reisen, viel zu sehen, das ist einfach geil.“ Klar, das macht eine Mannschaftsportart aus, aber warum Eishockey und nicht Fußball? „Das schnelle Spiel auf dem Eis ist für mich einfach der Kitzel, der den Sport für mich ausmacht. Da kann Fußball nicht mithalten“, sagt Luki mit einem Augenzwinkern.

„MAN WIRD SPASS HABEN“

Allen, die sich fürs Eishockey interessieren, würde er raten, einfach mal den Sport auszuprobieren: „Am Anfang wird es nicht leicht sein, aber ich bin überzeugt, dass man Spaß haben wird.“ Also selbst, wenn es mit dem Eislaufen und dem Schießen nicht sofort klappt, sollte man die Zeit auf dem Eis genießen.

JEDEN TAG ALLES GEBEN

Der Spaß am Sport hat Lukas, der im Stadtteil Leopoldskron aufgewachsen ist, vom Nachwuchs zunächst an die Red Bull Eishockey Akademie geführt. Dort entwickelte sich der Verteidiger zu einem soliden Spezialisten auf seiner Position, ehe er in der Saison 2018-19 sein Profidebüt feierte. Es folgte die erste Saison als fixer Kaderspieler beim EC Red Bull Salzburg in der höchsten österreichischen Liga. Ein spannender Zeitraum: „Für mich war es komplett neu. Früher zählte ich immer zu den Leistungsträgern, gerade in meinem Jahrgang. Bei den Profis bekam ich dann weniger Eiszeit, als ich es gewohnt war. Die Konkurrenz ist einfach größer und da steht man auch mal nicht im Kader.“ Dennoch ist Luki mit seiner Leistung zufrieden und weiß, was es zu verbessern gilt: „Man muss jeden Tag, sei es im Training oder im Spiel, alles geben. Es macht mir auch richtig Spaß, an mir und meinem Körper, der mein Werkzeug für meine Arbeit ist, zu trainieren.“ Und wenn Luki einmal nicht in der Kraftkammer schwitzt oder eine Eiseinheit in der Eisarena Salzburg absolviert, dann trifft man ihn an seinen Lieblingsplätzen in der Mozartstadt.

 [screamer_55](#)

 [ecredbullsalzburg](#)



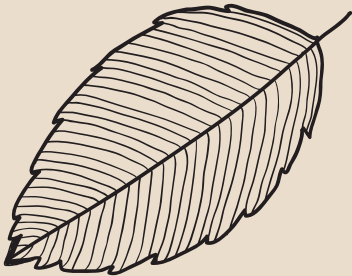
Videoclip mit Luki



Text: Angelika Aichinger

DER S-PASS APP-CHECKER

**KOSTENLOSE UND PRAKTISCHE
APPS FÜR DEINEN ALLTAG!**



APP-TO-
DATE: HOL DIR
DIE S-PASS APP -
JETZT IM
NEUEN LOOK!





FÜRS ABRECHNEN **TRICOUNT**

KOSTENLOS FÜR IOS & ANDROID

Dani hat den Tank bezahlt, Julia das Essen am ersten Abend, Felix und Max haben sich die Kosten für die Konzertkarten geteilt. Wer schuldet jetzt wem wie viel? Wer kennt's nicht, das leidige hin und her nach einem Urlaub oder Ausflug ... **Tricount** ist perfekt, um Ausgaben super einfach und unkompliziert abzurechnen!



FÜR VOICE-MESSAGE-FANS **TRANSCRIBER**

KOSTENLOS FÜR ANDROID
FÜR IOS GIBT'S DIE KOSTENLOSE
ALTERNATIVE „TRANSCRIBE“

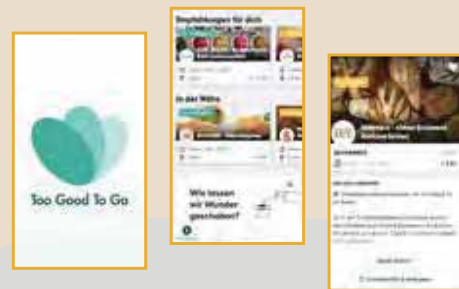
Für alle, die gerne WhatsApp Sprachnachrichten verschicken und erhalten – aber sie nicht immer und zu jeder Zeit abhören können oder möchten: Einfach Sprachnachricht mit **Transcriber** teilen, um die Nachricht lesen zu können. Eines gleich vorweg: Wer Hochdeutsch spricht, ist klar im Vorteil ;-)



FÜR UNTERWEGS **MAPSME**

KOSTENLOS FÜR IOS & ANDROID

Beim Wandern in den Bergen gibt's häufig keinen Empfang. Um den Weg trotzdem nicht zu verlieren, kannst du dir bei **MapsMe** im Vorhinein Karten für ganze Regionen downloaden und jederzeit abrufen. Außerdem lassen sich Fahrrad-, Auto- und Öffi-Routen berechnen!



FÜR ESSENSRETTER **TOO GOOD TO GO**

KOSTENLOS FÜR IOS & ANDROID

Rette Essen vor der Tonne mit **Too good to go!** Die App zeigt dir, welche Bäckereien, Restaurants oder Cafés am Ende des Tages noch Essen übrig haben. Du kannst Mahlzeiten oder Backwaren reservieren und dir kurz vorm Zusperren vor Ort abholen – und das zu einem super Spezialpreis!





NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
BERUFS-AUSBILDUNGS-
ASSISTENZ

Schau, das kannst du Lehre mit einem Profi an der Seite machen

Es gibt mehrere Möglichkeiten der Berufsausbildung. Starte den Ausbildungsweg, der zu dir passt:

- > verlängerte Lehre
- > Teilqualifikation

- Bei der **verlängerten Lehre** dauert deine Lehrzeit vier Jahre statt drei.
- Bei der **Teilqualifikation** konzentrierst du dich auf jenen Bereich, den du auch gut schaffst.

Mit dem Profi der **BERUFS-AUSBILDUNGSASSISTENZ (BAS)** kannst du dein Berufsziel erreichen.

Wenn dich das anspricht, hol' dir Infos von
der **BERUFS-AUSBILDUNGSASSISTENZ (BAS)**:

- sie hilft dir herauszufinden, welcher Weg für dich der Richtige ist: **verlängerte Lehre oder Teilqualifikation**
- sie begleitet dich und ist dein Ansprechpartner in beruflichen Fragen
- sie unterstützt dich in der Berufsschule und bei der Abschlussprüfung

Klick dich rein:

www.neba.at/berufsausbildungsassistenz



Foto: www.iStock.com/stockfour



Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.
NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice.



Sozialministeriumservice



KINOzeit

Verwunschene magische Orte, einzigartige Roadtrips und drei selbsternannte „Super-Schwäger“ auf aberwitziger Mission: Die Kino-Saison geht endlich wieder voll los.

Wir verlosen Tickets und Bücher zu diesen Filmen!

**GÜNSTIGER
FILMESCHAUEN
MIT DEINEM S-PASS!**
NEUES MOZARTKINO:
1 alkoholfreies **Getränk** zu
jeder Kinokarte gratis
DIESELKINO ST. JOHANN & BRUCK:
eine Preiskategorie **günstiger**
am Di, Do, Fr (ausg. Feiertage)
STADTKINO HALLEIN:
gratis **Popcorn** zu jeder Kinokarte
jugend.akzente.net

AB 01.10.2020 IM KINO!

GOTT, DU KANNST EIN ARSCH SEIN



Steffis Leben könnte nicht schöner sein, sie ist jung, hat einen tollen Freund, den Schulabschluss in der Tasche und eine Ausbildungsstelle in Aussicht. Die Abschlussfahrt soll nach Paris gehen. Doch dann erhält die 16-Jährige unerwartet eine niederschmetternde Diagnose: Ihr bleibt nicht mehr viel Zeit zum Leben. Der Bus nach Paris fährt ohne sie... Genau jetzt tritt Zirkusartist Steve in Steffis Leben. Er hat einen Führerschein und bietet an, sie kurzerhand nach Paris zu fahren ...

Regie: André Erkau **Mit:** Sinje Irlinger, Max Hubacher, Til Schweiger, Heike Makatsch u.v.a.

Gewinne eines von 2 Büchern zum Film auf jugend.akzente.net!

AB 09.10.2020 IM KINO!

ES IST ZU DEINEM BESTEN



Arthur ist ein konservativer Wirtschaftsanwalt in Berlin. Kalle ist Bauarbeiter und ein Kumpeltyp. Und der harmoniebedürftige Yus arbeitet als Physiotherapeut. Eines haben die drei aber gemeinsam: Ihre Töchter haben sich verliebt! Arthurs Tochter Antonia lässt ihre Hochzeit platzen, weil sie ihr Herz an einen linken Weltverbesserer verloren hat. Kalles Tochter Luna ist einem Aktfotografen verfallen. Und Yus' Tochter Sophie schwänzt heimlich Schule, um jede freie Sekunde mit Andi zu verbringen. Also schließt das ungleiche Väter-Trio einen heimlichen Pakt: Die ungeliebten Schwiegersöhne in spe müssen weg!

Regie: Marc Rothemund **Mit:** Heiner Lauterbach, Jürgen Vogel u.v.a.

Gewinne 2 x 2 Kinogutscheine auf jugend.akzente.net

AB 15.10.2020 IM KINO!

DER GEHEIME GARTEN

Gewinne eines von 2 Büchern zum Film auf jugend.akzente.net!



Die in Indien lebende 10-jährige Britin Mary Lennox wird nach dem plötzlichen Tod ihrer Eltern auf das Landgut ihres Onkels Archibald in Yorkshire geschickt. Weder der Onkel noch die Haushälterin interessieren sich für das Mädchen. Die Geheimnisse in dem großen Haus wecken schnell Marys Neugier. Sie erfährt von einem geheimen Garten, den seit Jahren niemand betreten hat und macht sich auf die Suche. Gemeinsam mit ihrem kränklichen Cousin Colin und ihrem Freund Dickon entdeckt sie eine farbenprächtige und nahezu magische Welt ...

Regie: Marc Munden **Mit:** Dixie Egerickx, Colin Firth, Julie Walters, Edan Hayhurst, Amir Wilson

ALLE FILMINFOS: WWW.CONSTANTINFILM.AT

Einfach losfahren:

MIT DEINER **SUPER S'COOL-CARD** UND DEM SALZBURG **VERKEHR-WANDERGUIDE**

Der Herbst ist für viele die schönste Jahreszeit um zu wandern. Angenehme Temperaturen, tolle Fernsicht, verfärbte Laubwälder und wenn im Tal der Nebel Einzug hält, locken die sonnigen Berge umso mehr. Im Salzburg Verkehr-Wanderguide findest du 20 inspirierende Tourentipps, die allesamt gut mit den Öffis und der SUPER s'COOL-CARD erreichbar sind. In diesem Sinne: Schnür dir deine Schuhe und steig ein in Bus oder Bahn!

TIPP:

Hol dir deine SUPER s'COOL-CARD direkt aufs Smartphone. So hast du den digitalen Freifahrtausweis immer mit dabei. **Und so einfach geht's:** Den QR-Code, den du mit deiner Karte erhalten hast, in der S-Pass APP einscannen und schon hast du deine digitale Fahrkarte am Handy!



FREIE FAHRT! MIT BUS UND BAHN ZU 20 AUSFLUGSZIELEN IM SALZBURGER LAND

Du willst das Salzburger Land erkunden? Einfach raus geht's mit der SUPER s'COOL-CARD und dem Salzburg Verkehr-Wanderguide als Inspirationsquelle. Denn die SUPER s'COOL-CARD ist eine Netzkarte für das gesamte Bundesland Salzburg. Und das ohne zeitliche Einschränkung – das Ticket kann zu einer unbegrenzten Anzahl von Fahrten genutzt werden. Egal ob es sich um einen Obus in der Stadt Salzburg, eine S-Bahn, einen Regionalbus im Lungau oder eine Bahnfahrt nach Zell am See handelt. Perfekt also um das Salzburger Land mit den Öffis zu erkunden, denn die bringen dich in alle Winkel unseres schönen Bundeslandes. Tickets gibt's um günstige 96 Euro im Jahr, den Salzburg Verkehr-Wanderguide gratis oben drauf – jetzt auf www.salzburg-verkehr.at downloaden bzw. bestellen.

Text: Sonja Messner

VIRUS

FAKE NEWS

Hochansteckend und brandgefährlich:

Fake News und Verschwörungstheorien haben seit Corona die Meinungen tausender Menschen infiziert. akzente Salzburg Medienexpertin

Sonja Messner erklärt, wie du dich gegen Falschnachrichten wappnen kannst.



VIRUS FAKE NEWS

SAMSTAG, 01. AUGUST, DIE WELT BEFINDET SICH MITTEN IN EINER PANDEMIE: Bis zu diesem Tag sind laut John Hopkins University weltweit 680.782 Menschen an Covid-19 gestorben. Kanadische Forscher bestätigen, dass Maßnahmen wie Abstandhalten, Mund-Nasen-Maske und Augenschutz tatsächlich wirken und eine Corona-Infektion verhindern können. Überall lesen und hören wir über das Virus, die Pandemie, den Lockdown – und sehen Bilder von Särgen und überfüllten Krankenhäusern.

Am selben Tag fand in Berlin eine Demo mit 17.000 Teilnehmenden statt, die gegen die angesprochenen Maßnahmen protestierten. Bei der anschließenden Kundgebung mit dem Titel „Das Ende der Pandemie – Tag der Freiheit“ waren es sogar 20.000 Menschen. Sie forderten das Ende aller Hygiene-Auflagen. Ihre Argumente: „Corona“ gebe es gar nicht wirklich, die Maßnahmen würden nur gesetzt, um unsere Rechte zu beschränken und die Bevölkerung besser kontrollieren zu können. Bei den Teilnehmenden handelte es sich um Impfgegner, Verschwörungstheoretiker, Rechtsextreme und Aussteiger. Schließlich löste die Polizei die Veranstaltung wegen Nicht-Einhaltung der Abstands- und Hygiene-Regeln auf.

NUN STELLT SICH DIE FRAGE: WIE IST DAS MÖGLICH? Wieso gibt es Menschen – und gar nicht mal so wenige –, die sich der Realität so verweigern oder sich ihre eigene Wahrheit zusammenbasteln? Warum glauben sie an krasse Falschinformationen, zum Beispiel, dass es das Virus gar nicht wirklich gäbe? Und was hat das mit Politik zu tun? Wie Menschen sich ihre Meinung bilden hängt von vielen Faktoren ab. Eine Meinung – oder eine Einstellung – ist eine persönliche Bewertung einer Sache, einer Geisteshaltung oder einer Person bzw. Gruppe.



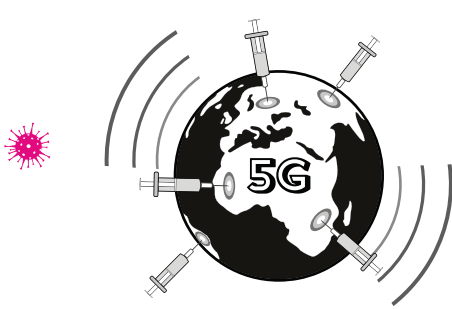
Es gibt drei Quellen, auf deren Basis ich jemanden oder etwas bewerte: das **Wissen**, das ich über jemanden oder etwas habe, die **Emotion**, die ich dazu empfinde und die **Erfahrungen**, die ich damit gemacht habe. Meinungen können sich auch ändern. Bei einer „langfristigen“ und „stabilen“ Meinung handelt es sich hingegen um Werte, die sich weniger häufig ändern, als eine Meinung. Nun ist es ja so, dass wir durch das Internet ständig von „Wissen“ umgeben sind. Nichts ist so einfach, wie sich online über eine Sache zu erkundigen. Die Frage ist jedoch: Woher hole ich mir diese Informationen?

Tendenziell neigen wir Menschen dazu, auf bekannte und bewährte Quellen zurückzugreifen; auf Quellen, mit denen wir im Vorfeld bereits gute Erfahrungen gemacht haben und denen wir vertrauen. Im Idealfall sind das viele unterschiedliche und renommierte Quellen. Und im Idealfall hinterfragt man auch diese Informationen kritisch.

GEFANGEN IN DER BUBBLE: Häufig ist es jedoch so, dass Menschen ihre Meinung nur bestätigt haben wollen, d.h. sie informieren sich aus Quellen, die ihre Meinung wiedergeben und sie darin bestärken.

Kritisch wird es dann, wenn die Haupt-Informationsquellen rein subjektive, nicht recherchierte und unprofessionelle Darstellungen der Wirklichkeit wiedergeben. Und wenn es sich dabei nicht nur um die Bewertung eines Burger-Ladens in Salzburg, sondern um verfälschte Informationen über Politik, Gesellschaft und Ereignisse geht, dann wird es mitunter gefährlich.





Glauben also beispielsweise sehr viele Menschen, das Corona-Virus gebe es gar nicht und die Maßnahmen seien unnötig, hat das natürlich auch politische Auswirkungen. Die Politik, also die Regierung eines Landes, muss nämlich auf sowas reagieren und überlegen, wie sie damit umgehen soll. Grundsätzlich gilt in einer Demokratie Meinungsfreiheit, d.h. man kann den Menschen ihre Meinung nicht verbieten und sie müssen sie auch frei äußern dürfen.

FAKE NEWS UND DIE POLITIK: Eine Falschnachricht kann auch die Wahrnehmung von politischen Akteuren und Akteurinnen selbst beeinflussen und politische Entscheidungen bestimmen. 2017 gab es beispielsweise einen solchen Fall. Da veröffentlichte die österreichische Website wochenblick.at einen Artikel mit dem Titel „Merkel hofft auf 12 Millionen Einwanderer“. Tatsächlich aber hat Angela Merkel das so nie gesagt. Im Artikel wurde ein komplizierter Sachverhalt, nämlich die Bevölkerungsentwicklung in Deutschland, auf diese kurze Aussage reduziert. Trotzdem machte die Sache mit Merkmals angeblichen „geheimen Flüchtlingsplan“ auf Social Media schnell die Runde. Obwohl der Artikel irreführend war, nutzten gewisse politische Parteien die Aufregung, um für ihr Programm Stimmung zu machen.

DIE WICHTIGSTE BOTSCHAFT IM UMGANG MIT JEDLICHEN INFORMATIONEN LAUTET ALSO: NICHT ALLES GLAUBEN! Es ist wichtig, Medienhalte grundsätzlich kritisch zu hinterfragen, sei es eine WhatsApp-Nachricht, ein Zeitungsartikel, ein Blogbeitrag, ein Video. Heute können alle Content produzieren und veröffentlichen, niemand ist verpflichtet, Informationen vor Veröffentlichung zu überprüfen oder Quellen anzugeben.

Zweite wichtige Regel: **NICHT ALLES TEILEN!** Sei es Informationen aus digitalen Medien (WhatsApp, Facebook, Instagram, E-Mail ...) oder auch Infos aus Gesprächen mit Familie und Freunden. Selbst wenn eine Nachricht emotional bewegt, sollte sie nicht unreflektiert weitergegeben werden. Gerade in Alltagsgesprächen werden häufig Halbwahrheiten weitergegeben.

Natürlich ist auch wichtig zu schauen: **WER HAT'S GESAGT?** Und gibt es nur eine Quelle oder berichten mehrere Kanäle, aus unterschiedlichen Perspektiven über die Sache? Bei der Auswahl der Quelle ist es sinnvoll auf renommierte bekannte Informationskanäle zurückzugreifen bzw. bei Onlineformaten im Impressum nachzulesen wer für den Inhalt verantwortlich ist.

Mit diesen **drei Grundregeln** und etwas gesundem Menschenverstand lassen sich also leicht Fake News oder Verschwörungstheorien enttarnen. Die meisten halten nämlich einer genaueren Überprüfung kaum stand.

Auf der nächsten Seite findet ihr noch weiterführende Links und Materialien zum Thema. Es lohnt sich, sich näher damit auseinanderzusetzen, schließlich sind wir alle online unterwegs und werden tagtäglich mit unzähligen Informationen konfrontiert!



akzente MEDIEN & GESELLSCHAFT

Sonja Messner, s.messner@akzente.net

www.akzente.net/medienbildung

VIRUS FAKE NEWS

TIPP: WORKSHOP „Erfolgreich Fake News produzieren“ von akzente Salzburg



In diesem Workshop werden theoretische Hintergründe zu „Fake News“ behandelt und anhand von konkreten Beispielen entlarvt. Weiters wird aufgezeigt, warum „Fake News“ und „Social Media“ so gut zusammenpassen und welche Rolle Algorithmen und Social Bots dabei spielen. Darüber hinaus produzieren wir selber Fake News, wodurch ein bewussterer Umgang mit Informationen möglich wird.

Tipps & Links

BUCHTIPP



Nina Horacek und Sebastian Wiese (2018): Informiert euch!
Wie du auf dem Laufenden bleibst, ohne manipuliert zu werden.
Wien: Czernin.

YOUTUBE-TIPPS

- ▶ MrWissen2go
- ▶ STRG_F
- ▶ maiLab

WEBSITES

- 📍 saferinternet.at
- 📍 mimikama.at
- 📍 hoaxmap.org

INSTA-TIPPS

- 📷 [@quarks.de](https://www.instagram.com/quarks.de)
- 📷 [@quer_vom_br](https://www.instagram.com/quer_vom_br)
- 📷 [@doktordab](https://www.instagram.com/doktordab)

QUIZ & SPIELE

swrfakefinder.de
Quiz zu Fake News, Online-Image & Hatespeech von saferinternet.at



Quiz zu Verschwörungstheorien
von klicksafe.de



Quiz zu Fake Bilder
von saferinternet.at



Quiz zu Fake News
von klicksafe.de



GANZ SALZBURG SAGT

” **HI
SPEED** ”

**SALZBURGS
BESTES INTERNET!**

Jetzt
6 Gratis-
Monate
sichern!

Ganz Salzburg sagt jetzt: Hi Speed! Mit CableLink, Salzburgs bestem Internet. Echte 30 Mbit/Sekunde schon um 19,90 Euro. Jetzt für Neukunden 6 Monate gratis. Gleich anmelden auf salzburg-ag.at/aktion

 **SALZBURG AG**
WO ZUKUNFT INS LEBEN KOMMT.

Text: Bettina Berger, Fotos: Felix Weinberger

DIY DEO MIT #ELSAFORFUTURE

Elsa, unsere Europäische Freiwillige in der akzente Jugendinfo, versorgt euch auf Instagram und **jugend.akzente.net** mit spannenden Tipps und Infos rund ums Thema Umwelt und Nachhaltigkeit – mit DIY Tutorials, Upcycling Ideen, Facts zum Thema Plastikfasten und dem richtigen Recyclen, Tipps zum nachhaltigen Einkaufen oder Infos zu Aktionen von Fridaysforfuture und Anderen.



Folge jetzt Elsa unter
@jugend_akzente_net und
erfahre, wie Nachhaltigkeit
Spaß machen kann!

ELSA ZEIGT EUCH, WIE IHR EUER DEO GANZ LEICHT SELBER MACHEN KÖNNT:

Die meisten industriellen Deos enthalten aus Erdöl gewonnene Konservierungsstoffe, die schlecht für unsere Umwelt sind, und Aluminiumsalze um die Schweißbildung zu hemmen, die unserer Gesundheit schaden. Außerdem erzeugen Deos jede Menge Plastikmüll.

ZUTATEN:

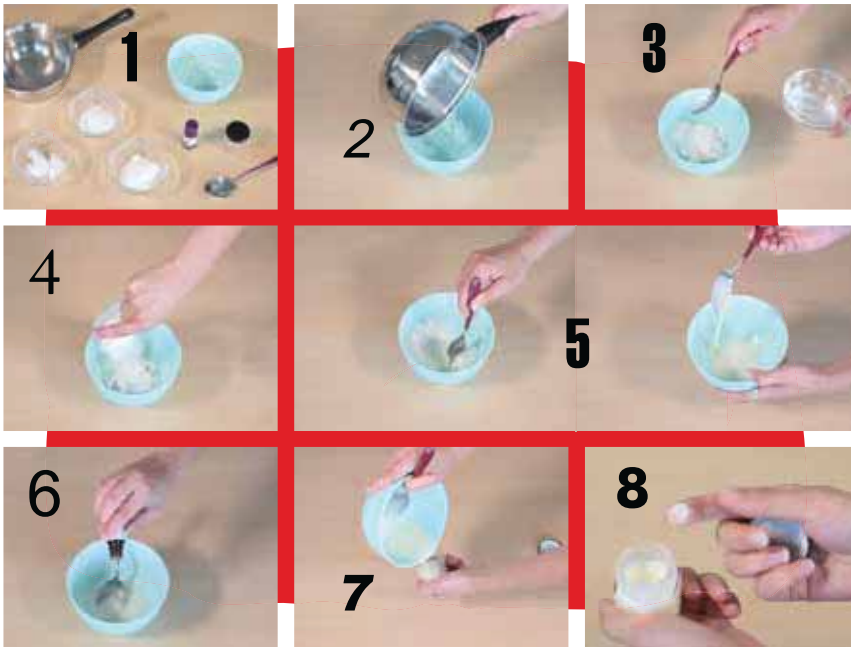
- 2 EL Natron
- 2 EL Maisstärke
- 2 EL Kokosöl
- ein paar Tropfen ätherisches Öl, z.B. Teebaumöl (optional)
- ein kleines Glas zum Abfüllen, eine Schüssel, einen Kochtopf und einen Löffel.

WARUM DIESE ZUTATEN?

Der Schweiß selbst stinkt nicht; Bakterien verursachen den Geruch. Natron, Kokosöl, und Teebaumöl wirken antibakteriell während Maisstärke den Schweiß aufnimmt. Statt Teebaumöl kannst du auch folgende Öle verwenden um die Schweißbildung zu reduzieren: Muskatellersalbeiöl, Geranienöl, Cistusöl und für guten Duft: Pfefferminzöl (frisch), Geranienöl oder Palmarosaöl (blumig), Zitronenöl oder Grapefruitöl (fruchtig).

ZUBEREITUNG

1. Siehe **Zutaten**
2. Erwärme das **Kokosöl** im Topf und leere es in die Schüssel.
3. Füge die **Maisstärke** hinzu.
4. Gib **Natron** dazu.
5. Verrühre die Zutaten, bis sie zu einem **gleichmäßigen Brei** geworden sind.
6. Rühre einige Tropfen **ätherische Öle** ein.
7. Fülle die Masse in ein kleines Glas, verschließe es und stelle es für ca. 3 Stunden in den **Kühlschrank**. So wird das Deo fest!
8. **Fertig!** Du kannst das Deo jetzt bei Raumtemperatur aufbewahren, normalerweise bleibt es fest, außer es ist sehr heiß. Zum Verwenden einfach eine kleine Menge mit den Fingern unter den **Achseln** auftragen.



Mehr Infos zum richtigen Gebrauch von Deo gibt's im „Duschen oder Deo“-Heftchen.

Hier sind jede Menge informative Tipps rund ums Thema Körperpflege gesammelt. Gleich kostenlos in der akzente **Jugendinfo** abholen oder auf jugend.akzente.net bestellen.

#ELSAFORFUTURE

S-PASS PARTNER

KULTUR

ARGEkultur: bis zu -15% (AK)

(ausgen. Gastveranstaltungen)

Jazzit: ermäßigte Tickets

Rockhouse Salzburg: -5%

(ausgen. Gastveranstaltungen)

Kulturforum Hallein: ermäßigte

Tickets & Jugendabonnements

Kulturverein Kunstbox

Seekirchen: € 2,- Rabatt auf

Eigenveranstaltungen

Kunsthau Nexus Saalfelden:

Sonderpreis auf Jugendtickets

Literaturhaus Salzburg:

ermäßigter Tarif

Lungaukultur: -10 bis -20% auf

ausgewählte Veranstaltungen

MARK.Freizeit.Kultur: ca. -20%

auf ausgewählte Veranstaltungen

Mozarteum Orchester Salzburg:

Einzelkarten um € 10,-

Szene Salzburg: -15%

(ausgen. Gastveranstaltungen)

Jugend- & Kulturzentrum Zone11:

Ermäßigter Eintrittspreis bei Eigenveranstaltungen (ab 16 Jahre)

MUSEUM

Museum der Moderne und

Rupertinum: -20%

Salzburg Museum: Eintritt frei,

keine Workshopgebühren für @ArtClub

Stiegl-Brauwelt: -25%

THEATER

kleines theater: jedes Ticket um nur 8,50 Euro

Landestheater Salzburg: -50%

Das OFF Theater: Eintritt zum

SchülerInnen- und Studierendentarif

inkl. 1 alkoholfreies Getränk

Schauspielhaus: ca. -50%

Toihaus Theater:

ermäßigter Eintritt

Marionettentheater: -10%

FREIZEIT

Therme Amadé: 17% Ermäßigung auf die 4-Stunden- und die Tageskarte (ganzjährig von Mo - So).

HappyLab Salzburg: Erstes Monat gratis bei Erstanmeldung (ab 16 Jahren!) und -5% im Fabstore bei Einkauf vor Ort im HappyLab

Wasserspiele Hellbrunn:

ermäßigter Eintritt

Badeinsel Sportzentrum Tams-

weg: Eintritt bis 18 Jahre zum

Kindertarif, über 18 Jahre -10%

auf die Einzelkarte

Virtual Escape Room:

10% Rabatt auf alle Virtual Escape

Rooms, Gutscheincode „S-PASS“

(nicht mit anderen Rabatten

kombinierbar).

Zoo Salzburg: 10% Ermäßigung

Kletterpark Waldbad Anif:

Kinder (bis 14): € 15,-, Jugendliche:

€ 20,-, Erwachsene: € 25,-

Kaprun Hochgebirgsstauseen:

Berg- & Talfahrt von 6-15 Jahre

um € 12,-, Erwachsene um

€ 21,50, Familienkarte um € 55,-

Österreichs größte Bike-Region

Saalbach Hinterglemm Leogang

Fieberbrunn: 15% Ermäßigung auf

Bikepark-Liftkarte

Abtenauer Bergbahnen Karkogel:

Ermäßigung für Sommerrodelbahn

Active outdoor-unlimited: 15% auf

alle Angebote (z.B. Tubing, Hydros-

peed, Hochseilgarten oder Rafting)

Tanzschule Seifert: € 20,- Rabatt

(werden auf Kundenkarte gutge-

schrieben)

Solarbad Dorfgastein: Freibad

Sommer und Sauna/Hallenbad

Winter Einheimischentarif

FAHRSCHULEN

Fahrschule Hörl:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Koch:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Neumayr:

-3% auf Ausbildung

Fahrschule Zaunschirm:

1 Fahrstunde gratis

Fahrschule Zebra:

1 Fahrstunde gratis

SPORT

EC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Eisarena Salzburg, pro Mitglied 1 Karte)

FC Red Bull Salzburg: -10% auf alle Kinder- & ermäßigten Karten (am Spieltag an d. Kasse der Red Bull Arena, pro Mitglied 1 Karte)

Salzburg Bulls: Eintritt bei Heimspielen: bis 11 Jahre frei, 11-18 Jahre: € 3,-, ab 18 Jahren € 7,-

ESSEN

McDonald's Salzburg: -10% in den Filialen: Europark, Forum 1, Getreidegasse, Kasern, Salzburg Nord, Salzburg Airport, Walsberg, Mondsee, Sterneckstraße und Alpenstraße

Pizzamann: -10% auf Pizzen

SHOPPEN

Blue Tomato-Shop Salzburg: -10%

Qipster Stores: -20%

Musikladen: -10%

Spielzeugschachtel im Europark

-5e (ausgenommen Aktionsware)

Conrad: € 5,95 Rabatt im

Megastore und auf www.conrad.at

(bei Einkauf um mind. € 25,-)

KINO SIEHE SEITE 33



Alle Jugendkarten-Ermäßigungen und Partner findest du auf jugend.akzente.net und in der **S-Pass App!**

WISSEN FÜR *UNTERWEGS.*



www.SN.at

Salzburger Nachrichten

WENN SIE MEHR WISSEN WOLLEN

Die **edu.card** ist der offizielle SchülerInnenausweis des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung.

SCHULE + AUSWEIS = DIGITALE EDU.CARD

Check dir deinen **digitalen SchülerInnen-Ausweis** in der **S-Pass App!**

S-PASS APP
im neuen Look

SO GEHT'S!

- 1. Bestellcode beim Klassenvorstand holen,**
- 2. mit diesem Code auf s-pass.at kostenlos bestellen und**
- 3. in der S-Pass App Karte aktivieren!**

TIPP: Dieser Code ist ident mit dem für die Bestellung deiner (SUPER) s'COOL-CARD!

MIT DER DIGITALEN EDU.CARD

- ▶ kannst du dich in ganz Österreich **als Schülerin/Schüler ausweisen.**
- ▶ hast du einen kostenlosen und **offiziell anerkannten Altersnachweis** laut Salzburger Jugendgesetz.
- ▶ bekommst du **Vorteile und Rabatte** für Kino, Konzerte, Sport, Shoppen, Fortgehen u.v.m. in Salzburg, Österreich und Europa!

