

akzente
JUGENDINFO

AU

PAIR

MEHR INFOS ZUM THEMA jugend.akzente.net



Gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Land Salzburg
UW-Nr. 1271

IMPRESSUM

Medieninhaber & Herausgeber: akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute!, Glockengasse 4c, 5020 Salzburg, info@akzente.net, Tel.: 0662/84 92 91-71, jugend.akzente.net, ZVR-Zahl: 178566481
Redaktion: akzente Jugendinfo, Schallmooser Hauptstraße 4, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/84 92 91-71 **Grafik:** akzente Salzburg – Initiativen für junge Leute! **Druck:** Landesdruckerei Salzburg **Stand:** Juli 2023

INHALT



1. AU PAIR ALLGEMEIN.....	4
Aufgaben.....	4
Voraussetzungen	5
Au Pair-Agenturen.....	5
2. AU PAIR EUROPA	7
Facts.....	7
Bewerbung.....	7
Versicherung und Familienbeihilfe.....	8
3. AU PAIR USA	10
Facts.....	10
Besonderheiten und Voraussetzungen	10
Agenturen und Programme.....	11
4. SPEZIALPROGRAMME	12
Au Pair Australien.....	13
Au Pair Kanada	14
Au Pair Neuseeland	15

1. AU PAIR ALLGEMEIN

Au Pair sein bedeutet die einmalige Chance, ein bis zwölf Monate bei einer Gastfamilie in einem anderen Land zu leben, Erfahrungen in der Kinderbetreuung zu sammeln, eine fremde Kultur kennenzulernen und dabei die eigenen Fremdsprachenkenntnisse zu verbessern.

Der Begriff „Au Pair“ kommt aus dem Französischen und bedeutet „auf Gegenseitigkeit“. Dafür, dass du auf die Kinder der Gastfamilie aufpasst, erhältst du als Gegenleistung kostenlose Unterkunft, volle Verpflegung und ein angemessenes Taschengeld.

TIPP:

Bevor du dich dazu entscheidest, Au Pair zu werden, solltest du dich fragen, ob deine Kinderliebe vom Morgenküsschen bis zur täglichen Gute-Nacht-Geschichte auch über einen längeren Zeitraum reicht und ob du es auch aushältst, mehrere Wochen oder Monate von deinen Freund:innen und deiner Familie getrennt zu sein!

AUFGABEN

Der Umgang mit Kindern sollte dir Freude bereiten, denn du bist hauptsächlich für die Kids und deren Bereiche zuständig!

Kinderbetreuung kann aber sehr anstrengend sein, denn du übernimmst ein hohes Maß an Verantwortung. Deine Gasteltern vertrauen dir schließlich ihre Kinder an, obwohl sie dich erst kurze Zeit kennen. Auch leichte Hausarbeiten oder die Mithilfe im Haushalt gehören zu deinen Aufgaben als Au Pair. Um das alles zu bewältigen, werden viel guter Wille, Anpassungsfähigkeit, Flexibilität und Organisationstalent vorausgesetzt.

Bedenke:

Die Familie muss sich zu 100 Prozent auf dich verlassen können und wissen, dass ihre Kinder bei dir in guten Händen sind.

VORAUSSETZUNGEN

- Erfahrung und Freude im Umgang mit Kindern
- Kinderbetreuungsreferenzen (d.h. Nachweise über Kinderbetreuungs- erfahrung, z.B. Babysitten, Nach- hilfe, Jugendgruppenleitung, Ferien- campbetreuung u. dgl.)
- ab 18 Jahren möglich
- abgeschlossene Schulausbildung
- Kenntnisse der Landessprache (mindestens Englisch)
- Ärztliches Gesundheitsattest (d.h. Nachweis über deinen [guten] Gesundheitszustand)
- Strafregisterauszug
- Selbstständigkeit, Eigenver- antwortung und Flexibilität
- Bereitschaft, sich in eine „fremde“ Familie zu integrieren und sich anderen Lebensweisen und Gepflogenheiten anzupassen
- Führerschein (erwünscht in Europa, unbedingt nötig für Au Pair in den USA)

AU PAIR-AGENTUREN

Au Pair-Stellen findet man auf dem freien Markt (z.B. durch Bekannte bzw. über – nicht immer seriöse – Onlineplattformen) oder durch spezielle Au Pair-Vermittlungsagenturen.

Empfehlenswert ist jedenfalls die Ver- mittlung über eine Agentur: Zwar zahlst du hier eine Vermittlungsgebühr, hast dafür aber viele Vorteile: Du bekommst Hilfe bei der Bewerbung und Reisevor- bereitung und hast die Sicherheit, dass du während deines Aufenthalts betreut wirst und stets eine Ansprechperson zur Seite hast, wenn sich Fragen oder Probleme auftun.

Für mehr Infos
such auf
jugend.akzente.net
nach dem Schlagwort
„Au Pair“.

TIPP:

Nütze die Zeit bis zum Antritt deines Au Pair-Aufenthaltes, um deine Sprachkenntnisse zu verbessern und noch mehr Erfahrung mit Kindern zu sammeln. Bereite dich gut auf den Anruf der Gastfamilien vor, die an dir interessiert sind, und überlege dir, welche Fragen du stellen und was du über dich erzählen willst!

Zusätzlich bekommst du einen Vertrag, welcher Taschengeld und Arbeitszeiten regelt, und du wirst an eine Familie vermittelt, welche vorher von der Agentur überprüft wurde. Es gibt aber auch noch weitere Vorteile, wie ein Vorbereitungstreffen, um dich auf deine „neue Heimat“ vorzubereiten oder ein Au Pair-Netzwerk der jeweiligen Agentur, damit du deine Erfahrungen mit anderen teilen kannst.

Am Ende des Aufenthalts bekommst du außerdem ein Zertifikat über deine Zeit als Au Pair.

Agenturen mit denen du als Au Pair ins Ausland gehen kannst findest du auf unserer Webseite **jugend.akzente.net** – **Stichwortsuche „Au Pair“**.

INFO FÜR MÄNNLICHE BEWERBER UNTER EUCH:

Es gibt auch Agenturen, die männliche Kandidaten aufnehmen bzw. vermitteln. Dies solltest du am besten direkt bei der Agentur deiner Wahl anfragen, da nicht alle Agenturen männliche Bewerber betreuen.

Cultural Care Au Pair, **Active Abroad** und **Au-pair4you** sind zum Beispiel Agenturen, die das anbieten.

2. AU PAIR EUROPA

FACTS

- **Länder:** Belgien, Deutschland, Dänemark, Frankreich, Finnland, Italien, Irland, Island, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Schweden, Schweiz, Schottland, Spanien
- **Zeitraum:** 1 bis 12 Monate (je nach Programm und Land)
- **Vermittlungsdauer:** 3 bis 4 Monate, teilweise auch kurzfristig(er) möglich
- **Kosten:** ab ca. 340 € für die Vermittlungsagentur, exkl. Versicherungen, Reisekosten usw.

DU BEKOMMST

- Unterkunft: eigenes Zimmer
- Verpflegung: mind. 3 Mahlzeiten pro Tag (auch am Wochenende)
- Taschengeld: ca. 300 € pro Monat für ca. 30 Arbeitsstunden pro Woche (variiert von Land zu Land)
- die Möglichkeit, einen Sprachkurs zu besuchen
- je nach Land 1 bis 2 freie Tage in der Woche und Anspruch auf Urlaub

BEWERBUNG

Wenn man sich als Au Pair bewerben möchte, macht man das über die jeweilige Agentur. Üblicherweise ist ein Brief an die Gastfamilie zu schreiben, zwei schriftliche Charakterreferenzen zu erbringen und eine Fotocollage zu erstellen. Die Agentur sucht dann eine passende Gastfamilie, die dann mit dir in Verbindung tritt, damit ihr alles Weitere abklären könnt.

Bitte beachte:

Neben den allgemeinen Voraussetzungen (siehe Punkt 1: „Au Pair allgemein“) gibt es bei bestimmten europäischen Ländern Altersobergrenzen. Mehr Infos hierzu gibt es bei uns in der akzente Jugendinfo!

Achtung:

Durch den Brexit ist es leider nahezu unmöglich geworden, als Au Pair nach Großbritannien zu gehen!

Deutschsprachige Au Pairs sind in allen Ländern sehr beliebt:

In der Regel gibt es mehr Gastfamilien als Bewerber:innen, daher ist in fast allen Fällen eine Vermittlung möglich. Je besser und sorgfältiger deine Bewerbung ist, desto leichter ist es, spezielle Wünsche von dir zu berücksichtigen und rasch eine geeignete Familie für dich zu finden. Als Grundregel gilt auch: Je flexibler du bist und je mehr Monate du arbeiten möchtest, desto schneller kann eine Gastfamilie gefunden werden! Die Gastfamilie sollte deinen Unterlagen entnehmen können, dass sie ein zuverlässiges und sympathisches Au Pair bekommt.

VERSICHERUNG UND FAMILIENBEIHILFE

Au Pairs müssen sich in den meisten europäischen Ländern selbst um ihre Versicherung kümmern. Mit der „e-card“ ist man in allen EU-Ländern krankenversichert. Du weist die e-card vor und der behandelnde Arzt bzw. die Ärztin macht die Abrechnung mit deiner österreichischen Krankenkasse.

Erkundige dich vor einer Behandlung, ob die Abrechnung über die e-card erfolgt. Einige Arztpraxen akzeptieren die e-card nicht, das heißt, dass du das Arzthonorar vorerst bezahlst und die Rechnung dann bei der österreichischen Krankenkasse einreichen musst, um das Geld wieder zu bekommen. Vor der Abreise solltest du dich daher bei deiner Krankenkasse erkundigen, wie im Gastland mit der e-card umzugehen ist.

Am einfachsten ist es, wenn du bei den Eltern mitversichert bleiben kannst. Ob das geht, muss aber vorher mit den Ämtern abgesprochen werden: Dafür müssen deine Eltern bei ihrer Krankenversicherungsanstalt einen Antrag auf Erwerbslosigkeit für dich stellen und mitteilen, dass sie dich finanziell unterstützen müssen. Der Grund ist, dass man als Au Pair nur ein kleines Taschengeld bekommt. Außerdem sollten sie darauf hinweisen, dass es sich bei deinem Au Pair-Aufenthalt um einen Sprachaufenthalt und nicht um ein Arbeitsverhältnis handelt. Sollte die Weiterführung der Mitversicherung nicht möglich sein, kannst du dich bei der jeweiligen Krankenkasse (kostenpflichtig) selbst versichern bzw. eine spezielle Au Pair-Versicherung bei einem Versicherungsanbieter abschließen.

Wir empfehlen dir in jedem Fall, **vor deiner Abreise alle nötigen Arztbesuche zu erledigen**, da in einigen Ländern die Selbstbehalte für bestimmte Behandlungen und Untersuchungen (vor allem für Zahnbehandlung) höher sind als in Österreich!

Solltest du deine berufliche Laufbahn unterbrechen, um eine Zeit lang als Au Pair zu arbeiten, dann **denk daran, dass du in Österreich nicht mehr sozial- und pensionsversichert bist.** Empfehlenswert ist, dass du dich während deines Au Pair-Aufenthaltes in Österreich privat versicherst.

Erkundige dich bei **Kreditkartenunternehmen über kostenlose Unfall- und Rückholversicherungspakete!** Vielleicht können deine Eltern auch eine günstige Zusatzkreditkarte für dich beantragen?

Bitte beachte:

Leider besteht während deines Au Pair-Aufenthaltes kein Anspruch auf Familienbeihilfe (ausgenommen: kurze Au Pair-Aufenthalte über die Sommerferien).

3. AU PAIR USA

Als Au Pair in den USA hast du – neben der verantwortungsvollen Aufgabe der Kinderbetreuung – die Möglichkeit, ein gut organisiertes und erfahrungsreiches Jahr zu verbringen, den „American Way of Life“ hautnah zu erleben, deine Englischkenntnisse zu verbessern und dich persönlich weiterzuentwickeln!

FACTS

- **Alter:** 18 bis 26 Jahre
- **Zeitraum:** Mindestdauer von 12 Monaten (Verlängerung um 6, 9 oder 12 Monate möglich)
- **Vermittlungsdauer:** ca. 3 bis 4 Monate vor Abreise
- **Kosten:** ab ca. 700 € Programm- bzw. Vermittlungskosten für die Agentur
- **zusätzliche Kosten:** Bearbeitungsgebühr für das Visum ab ca. 180 €, Strafregistrauszug ca. 17 €, Internationaler Führerschein ab ca. 22 €, ärztliche Untersuchungen und ggf. Impfungen

BESONDERHEITEN UND VORAUSSETZUNGEN

- Nachweis über mindestens 200 Kinderbetreuungsstunden aus den letzten 3 Jahren
- gute Englischkenntnisse
- positive Absolvierung eines mehrstündigen Bewerbungsprozesses (zumeist Interview und Test zur Einschätzung von Persönlichkeit und Sprachkenntnissen, Durchbesprechung der Bewerbungsunterlagen) ca. 4 bis 6 Monate vor deiner gewünschten Abreise
- B-Führerschein (Internationaler Führerschein muss kostenpflichtig beantragt werden)
- Nichtraucher:in
- Für die Ausreise solltest du dir einen Zeitraum von ca. 8 Wochen freihalten!

Achtung:

Ohne Agentur in den USA als Au Pair zu arbeiten ist illegal!

DU BEKOMMST

- Unterkunft: eigenes Zimmer
- Verpflegung: mind. 3 Mahlzeiten pro Tag (auch am Wochenende)
- 1,5 freie Tage pro Woche
- Taschengeld: ca. 150 USD bis 250 USD pro Woche
- umfassende Basis-, Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- viertägige Vorbereitungsschulung in den USA
- Hin- und Rückflug (Rückflug nur, wenn das Programm positiv absolviert wurde)
- Studiengeld für Kurse an einem College, einer Universität oder einer anderen anerkannten Bildungseinrichtung
- 2 Wochen bezahlten Urlaub pro Jahr

AGENTUREN UND PROGRAMME

Unter anderem bieten die Agenturen Active Abroad, AIFS, Cultural Care Au Pair, IST und Travelworks das Au Pair in den USA Programm an. Bei einigen Agenturen gibt es hier innerhalb des USA Programms unterschiedliche Angebote wie z.B. bei AIFS Au Pair Classic, Au Pair Professionals und Au Pair Educare.

Ein Vergleich im Vorhinein, welche Agentur das für dich passendste Programm anbietet, zahlt sich aus.

TIPP:

ÖAMTC-Mitglieder bekommen den Internationalen Führerschein ermäßigt um ca. 14 € statt ca. 22 €. **Du hast deine Mehrphasenausbildung beim Führerschein noch nicht abgeschlossen, bevor du ins Ausland gehst?** Dann informiere die zuständige Landespolizeidirektion oder Bezirkshauptmannschaft darüber – in Ausnahmefällen können bestimmte Ausbildungsabschnitte vorgezogen oder nachgeholt werden, damit dein Führerschein nach Rückkehr nicht ungültig wird!

4. SPEZIALPROGRAMME

Neben den „normalen“ Au Pair-Programmen in Europa und den USA gibt es noch weitere Spezialprogramme, die von Agenturen angeboten werden.

Weiters gibt es auch die Möglichkeit, als so genanntes „**Demi Pair**“ in Australien und Neuseeland zu arbeiten – jedoch nur in Verbindung mit einem intensiven Sprachkurs. Die Einreise ist in diesem Fall nur mit einem Student:innen-Visum möglich.

Aufgrund des umfangreichen Sprachkurses sind die Demi Pair-Programme im Vergleich zu normalen Au Pair-Programmen sehr teuer!

Mehr Infos dazu bekommst du bei uns in der akzente Jugendinfo bzw. bei den jeweiligen Au Pair-Agenturen, die wir auf unserer Homepage verlinkt haben.

Für mehr Infos
such auf
jugend.akzente.net
nach dem Schlagwort
„Au Pair Exoten“.

AU PAIR AUSTRALIEN

Für Österreicher:innen gibt es die Möglichkeit, maximal zwölf Monate in Australien mit einem **Working-Holiday-Visum (WHV)** als Au Pair zu arbeiten. Dieses Visum ist an einige Voraussetzungen geknüpft, diese gibt es tagesaktuell auf der Website der Australischen Botschaft (immi.homeaffairs.gov.au).

Die Vergabe der Visa findet einmal im Jahr statt. Bitte beachte jedoch, dass die Australische Botschaft nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt.

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 30 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrungen innerhalb der letzten 3 Jahre (150 davon außerhalb der eigenen Familie)
- gültiger EU-Führerschein
- 8 Wochen Verfügbarkeit für die Abreise
- ausreichende Englischkenntnisse
- aktuelles, einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- kinderlos und nicht verheiratet
- Schulabschluss
- keine medizinischen Einschränkungen

Ebenso gibt es die Möglichkeit via **Student:innen-Visum** (Alter zwischen 18 und 30 Jahre) für mindestens zwölf Wochen als „Demi Pair“ einzureisen. Für 20 Stunden Intensivsprachkurs und 20 Stunden Kinderbetreuung pro Woche musst du für drei Monate Aufenthalt mit einer Programmgebühr von ca. 4.000 € (ohne Flug, Visum, Versicherung usw.) rechnen.

AU PAIR KANADA

Um als Au Pair in Kanada zu arbeiten, brauchst du ein **Working-Holiday-Visum**, welches für ein Jahr gültig ist. Bitte beachte, dass die kanadische Botschaft (www.canada.ca) nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt. Die Vergabe findet im Rahmen einer Verlosung statt.

Da diese Arbeitserlaubnis nur einmal im Leben ausgestellt wird, empfiehlt es sich, diese Chance zu nutzen! Du hast ab dem Tag der Genehmigung ein Jahr Zeit mit der Arbeitserlaubnis nach Kanada einzureisen. Die Arbeitserlaubnis ist ab dem Tag deiner Einreise zwölf Monate gültig.

TIPP:

Kinderbetreuungsstunden kannst du sammeln, indem du z.B. Babysitten gehst, indem du einem Kind Nachhilfe gibst, vielleicht in den Sommerferien für die Betreuung in einem Camp verantwortlich bist, in einem Kids-Club in einem Einkaufszentrum arbeitest, im Winter Skiunterricht gibst, eine Jugendgruppe betreust usw.

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 29 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrung innerhalb der letzten 3 Jahre (davon 150 außerhalb der eigenen Familie)
- gute Englischkenntnisse (Französischkenntnisse von Vorteil)
- aktuelles, einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- kinderlos und nicht verheiratet
- Schulabschluss
- keine medizinischen Einschränkungen
- gültiger EU-Führerschein (zum Zeitpunkt der Bewerbung)
- 8 Wochen Verfügbarkeit für eine Abreise (genauer Abflugtermin kann erst bei Platzierung festgelegt werden)

AU PAIR NEUSEELAND

Für Österreicher:innen gibt es die Möglichkeit, maximal sechs Monate in Neuseeland mit einem **Working-Holiday-Visum** zu arbeiten. Bitte beachte jedoch, dass die neuseeländische Botschaft nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen vergibt. Dieses Visum ist an einige Voraussetzungen geknüpft, diese gibt es tagesaktuell auf der Website der Neuseeländischen Botschaft: immi.home-affairs.gov.au

Zu beantragen ist das Visum jeweils im Frühjahr online auf der Homepage der Neuseeländischen Einwanderungsbehörde (www.immigration.govt.nz).

Hat man eines der begehrten Visa erhalten, kann man die Bestätigung darüber ausdrucken und muss diese bei der Ankunft in Neuseeland vorzeigen. Ab dem ersten Tag in Neuseeland darf man genau sechs Monate bleiben.

Voraussetzungen:

- Alter: 18 bis 30 Jahre
- 200 Stunden nachgewiesene Kinderbetreuungserfahrung
- ausreichend finanzielle Mittel (Visum, Mindestbetrag am Konto, Programmgebühr usw.)
- zeitliche Flexibilität

Facts:

- Taschengeld: ab ca. 120 € pro Woche bis ca. 150 € pro Woche
- Arbeitszeit: 20 bis 45 Wochenstunden (je nach Programm)

Gut zu wissen:

Wenn man einmal ein Working-Holiday-Visum für Neuseeland bekommen hat, kann man sich nicht noch einmal darum bewerben!

NOTIZEN

UNSERE INFOBROSCHÜREN GIBT ES ZU FOLGENDEN THEMEN:

- Arbeiten im Ausland
- Au Pair
- Bundesheer & Zivildienst
- Demokratiemagazin
- Einfach weg – Auslandsaufenthalte für junge Leute
- Endlich 18
- Erster Sex und große Liebe
- Ferien- und Nebenjobsuche
- Finanzmagazin „Was kostet die Welt“
- Freiwilligeneinsätze
- Jugendschutz in Österreich
- Klimaschutz
- Lehre
- Beratung & Hilfe
- Studieren
- Tattoos & Piercings
- Wie geht es dir?

NOCH FRAGEN?

Wir helfen dir weiter – **schnell, einfach & kostenlos!**

akzente **JUGENDINFO**

Schallmooser Hauptstraße 4
5020 Salzburg
Tel: 0662/84 92 91-71

info@akzente.net
jugend.akzente.net/jugendinfo

