



# AU-PAIR

## FACT-BOX

**Worum geht's?** Du lebst bei einer Gastfamilie in einem andern Land, betreust 20 – 45 Wochenstunden deren Kinder und hilfst bei leichten Hausarbeiten mit.

**Für** alle, die gerne mit Kindern arbeiten

**Alter** generell ab 18 Jahren; in den USA bis 26 Jahre

**Dauer** 1 – 12 Monate mit möglicher Verlängerung; in den USA mindestens 12 Monate

**Wo** weltweit; hauptsächlich in Europa, USA, Kanada, Australien, Neuseeland, Chile, China, Südafrika, Türkei

## Voraussetzungen (sind von Land zu Land unterschiedlich)

- Erfahrung in der Kinderbetreuung (Babysitten, Nachhilfeunterricht, Leitung einer Pfadfinder- oder Jugendgruppe, Kindergartenpraktikum, ...)
- Schul- oder Berufsabschluss
- Verantwortungsbewusstsein, Selbstständigkeit, Flexibilität
- Ärztliches Gesundheitsattest
- einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- Kenntnisse der Landessprache, zumindest Englischkenntnisse
- (internationaler) Führerschein und Fahrpraxis für USA verpflichtend, in Europa erwünscht
- Nichtraucher\*in
- ledig, kinderlos
- USA: nur über autorisierte Agentur möglich
- Vorbereitungszeit: 4 – 6 Monate





## Wo und wie finde ich eine passende Stelle als Au-Pair?

Empfehlenswert ist die Vermittlung über eine Agentur. Gegen Bezahlung einer Gebühr bekommst du Unterstützung in folgenden Punkten:

- Hilfe bei der Bewerbung und Reisevorbereitung
- Betreuung während des Aufenthaltes
- Infos über Versicherungen
- Vertrag, der Arbeitszeiten und Taschengeld regelt
- Vermittlung einer überprüften Gastfamilie
- Begleitprogramm (Vorbereitungstreffen, Au-Pair-Netzwerk, Ausflüge, ...)
- Abschluss-Zertifikat

Erkundige dich bei den Agenturen, welche Länder angeboten werden, vergleiche Voraussetzungen, Kosten und Leistungen und wähle das für dich beste Gesamtpaket.

Au-Pair-Vermittlungsagenturen findest du unter [www.jugendportal.at/au-pair](http://www.jugendportal.at/au-pair).

**ACHTUNG: Ohne Agentur in den USA als Au-Pair zu arbeiten ist illegal!**

Du kannst in Datenbanken und auf Onlineplattformen auch selbst nach einer Au-Pair-Stelle suchen.

Beachte aber, dass du den gesamten Aufenthalt selbstständig organisieren musst!



## FINANZ-CHECK

### (mögliche) Kosten:

#### Einmalige Kosten:

- Programmgebühr
- Polizeiliches Führungszeugnis
- Gesundheitsattest
- Reisekosten
- Internationaler Führerschein (USA)
- Visum (USA)

#### Laufende Kosten:

- Sprachkurs
- Lebenshaltungskosten

### (mögliche) Einnahmen

- Taschengeld
- Familienbeihilfe nur bei Kurzaufenthalten



## TIPP!

**Erledige vor deiner Abreise noch alle nötigen Arztbesuche, da in einigen Ländern die Selbstbehalte für bestimmte Behandlungen und Untersuchungen höher als in Österreich sind.**

**Erkundige dich bei Kreditkartenunternehmen über ein kostenloses Unfall- und Rückholversicherungspaket!**





## Versicherungsschutz

In Europa ist unter Umständen eine Mitversicherung bei den Eltern bzw. über die Krankenversicherungsanstalt (E-Card) möglich. Diese beinhaltet aber keine Rückholkosten aus dem Ausland oder eine Haftpflichtversicherung für das Au-Pair.

Es gibt günstige Au-Pair-Versicherungen, welche die Kosten für akute Krankheiten, z. B. zahnärztliche Behandlungen mit Selbstbehalt sowie Heimtransportkosten übernehmen. Zudem sind in diesen Au-Pair-Versicherungen auch eine Haftpflicht- und Unfallversicherung enthalten.

## Besonderheiten – spezielle Programme

### **Au-Pair Infant Care:**

Betreuung von Babys und Kleinkindern, Erfahrungsnachweis erforderlich

### **Au-Pair Professionals:**

Programm für Menschen mit pädagogischer Ausbildung und Praxis, höheres Taschengeld

**Demi-Pair:** Au-Pair-Programm kombiniert mit einem Sprachkurs

**EduCare:** Au-Pair-Programm kombiniert mit einer Weiterbildungsmaßnahme

## Au-Pair in den USA

### **Voraussetzungen**

- Alter: 18 – 26 Jahre
- mindestens 200 Stunden Erfahrung in der Kinderbetreuung
- mindestens zwei verschiedene Referenzen von nicht verwandten Personen
- männliche Bewerber sollten über sehr gute Qualifikationen verfügen
- gute Sprachkenntnisse
- ohne Agentur ist Au-Pair in den USA nicht legal



### **Dafür bekommst du:**

- An- und Abreise (wird von Gasteltern bezahlt)
- ein umfangreiches Versicherungspaket (Kranken- und Unfallversicherung)
- zwei Wochen bezahlten Urlaub
- Begleitprogramm (Vorbereitungsseminar in den USA, Au-Pair-Netzwerk, Ausflüge, ...)
- Studiengeld für verpflichtende, frei wählbare Weiterbildungskurse

## Au-Pair in Australien, Neuseeland oder Kanada

**mit einem Work-and-Holiday-Visum:** für max. 6 Monate (Neuseeland) bzw. 12 Monate (Australien, Kanada) möglich.

Jährlich werden nur 500 Stück dieser Visa (Australien) bzw. 100 (Neuseeland, Kanada) von der jeweiligen Botschaft vergeben.

Neben den allgemeinen Voraussetzungen müssen noch genügend finanzielle Mittel für Lebensunterhalt und Flug nachgewiesen werden.

**als Demi-Pair mit einem Studierenden-Visum:** das heißt pro Woche ca. 20 Stunden Intensivsprachkurs und 20 Stunden Kinderbetreuung.

## Au-Pair in China

- für 3 – 12 Monate möglich
- Sprachkurs und Zuschuss zu den Flugkosten von den Gasteltern



## TIPP!

**Alle Links rund um das Thema  
Au-pair findest du unter  
[www.jugendportal.at/au-pair!](http://www.jugendportal.at/au-pair!)**



## WERDE TEACHING ASSISTANT

Du verbringst ein paar Wochen bei einer Gastfamilie im Ausland, bekommst dort freie Unterkunft und Verpflegung und unterrichtest als Gegenleistung die Kinder der Familie ca. 15 Std. pro Woche in Deutsch.

- Möglich das ganze Jahr über in Spanien, Italien und Frankreich
- Mindestaufenthaltsdauer: 4 Wochen